

S'épanouir avec grâce spirituelle

Adapté de Wisdom of the Heart, Book 1

*T*out est en ordre lorsqu'il n'y a ni excès ni lacune en ce lieu et en ce moment. Il en va de même dans votre vie spirituelle.

Consommez des aliments qui sont bons pour vous, car ils construisent et maintiennent le temple où réside l'Âme. Acceptez vos émotions. Donner l'occasion à votre esprit d'étudier, d'explorer et de se développer. Accordez-vous des moments de repos et de contemplation. Aimez Dieu.

Mêlez-vous aux gens de votre collectivité et percevez la Lumière du ECK dans leurs yeux. Restez éveillés au milieu des consciences endormies. Par conséquent, aimez et faites preuve de compassion, car la joie découle de la connaissance de votre divinité. Voyez les enfants comme des hommes et des femmes, car ils l'ont été autrefois et le seront de nouveau. Éprouvez de la gratitude envers la vie, car elle vous comble de révélations.

Que peut faire ECK de plus que de vous procurer amour et compréhension ? Les saisons se succèdent, les jeunes prennent de l'âge et les situations familiales se transforment. La vie donne et prend, mais elle redonne toujours de nouveau. Soyez reconnaissants pour la sagesse, exprimez votre gratitude d'être en vie.



*L*a vie est précieuse. Aimez-la et elle vous le rendra au centuple en épanouissement. Nous vivons une époque d'opportunités spirituelles inégalées.

Nos parents ont probablement considéré les tribulations de leur jeunesse à peine tolérables. Les vicissitudes de chaque époque sont souvent trop lourdes à supporter, pourtant l'humanité continue de s'accrocher à la vie malgré tout.

Ces bouleversements constants font partie de l'histoire du monde. La vie ressemble à une jungle, mais elle peut aussi être un jardin. Elle procure un moment et un lieu où s'épanouir, car l'Âme s'assagit à travers les épreuves. Nous cherchons malgré tout à améliorer le sort de nos proches, le nôtre et celui des autres. La vie consiste à donner et à aimer, ce qui favorise la noblesse de caractère.



Plongez dans la vie. Caressez un chat, serrez un enfant dans vos bras ou portez de l'amour à un chien. Savourez un cornet de crème glacée, dégustez une pointe de tarte – mais faites preuve de modération en tout.

J'aimerais souligner que les ECKistes n'ont pas à s'isoler de leur famille ou de leur collectivité. Les défis quotidiens que la vie nous offre sont autant d'occasions de cultiver la grâce spirituelle.



Feuillet remis au Congrès d'ECKANKAR