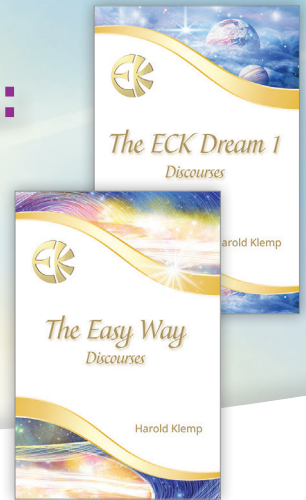




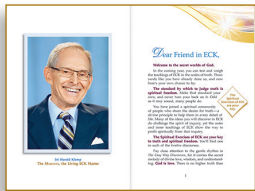
Богатая Духовная Жизнь: изучение курса ЭК-лекций и Сатсанг-класс



Каждый год регистрации в ЭКе отправляет вас, Душу, в путешествие повышенного осознания. Это путешествие охватывает как многие стороны повседневной жизни, так и обширные внутренние миры, ожидающие вашего открытия.

Непрерывное насыщенное приключение!

Сначала изучайте личный курс лекций



Каждый месяц **изучайте свой личный урок**. Курсы ЭК-лекций написаны скрытым внутренним ритмом, который постепенно раскрывает ваше сознание очень точным и определенным образом.

С каждым уроком МАХАНТА убирает завесы, ограничивающие **сияющий свет и свободу Души**.

Это укрепляет вас для решения любых задач, открывает энергию присутствия Внутреннего Мастера и приносит уверенность в себе, как Душе — Божественной искре Божьей.

Поддержание ритма



Из месяца в месяц соблюдайте ритм изучения своего личного курса лекций. **Это настраивает ваше сердцебиение в соответствии с сердцебиением Внутреннего Мастера**. Духовное изменение будет заметно и почувствуется в каждой области вашей жизни.

В сочетании с Духовными Упражнениями ЭКа — это ваш спасательный трос к **повышенному осознанию и к подготовке к ЭК-посвящениям**.

Значение Сатсанга

ЭК Сатсанг-класс — это дополнительный путь раскрытия, дающий многочисленные духовные преимущества для ЭК-чила.

Сатсанг-класс — это повторение, поэтому вы обнаружите, что ваш класс обсуждает не тот урок, который изучаете вы.

Вот как готовиться:

- За несколько дней до занятия просмотрите или бегло прочитайте урок для Сатсанга.
- За несколько дней до занятия вы также можете повторить духовное упражнение из урока для Сатсанга.
- Последнее, что нужно сделать перед тем, как направиться на занятие, это духовное упражнение.

Такая внутренняя и внешняя подготовка настраивает вас на получение высочайших даров от МАХАНТЫ во время занятий — пронизательности, радости и Божественной любви.

Задавайте **вопросы**, делитесь **важными открытиями** и опытом, **вдохновляйтесь результатами других**. МАХАНТА предлагает богатый опыт и новые перспективы на каждом занятии.

Сердце и Душа

Повторение перед Сатсангом не заменяет вам ежемесячного изучения своего личного курса лекций. Поэтому вы захотите поддерживать свой священный ритм с Внутренним Мастером через свои уроки и Духовные Упражнения ЭКа.

Вместе они являются сердцем и душой богатой духовной жизни.

Шри Хэролд Клемп