

CÓMO PONERTE AL CORRIENTE en el estudio de los discursos de ECK



Sri Harold Klemp

- Primero lee la lección del mes una vez. Saca de ella lo que puedas.
- Marca un punto clave sobre el cual reflexionar.
- Después pon tu atención en ese único pasaje o idea, manteniendo tu corazón abierto, sin que la mente intervenga.
- Escucha al MAHANTA hablarle a tu corazón sobre el significado secreto del pasaje.
- *Hojea* uno o dos discursos pasados. Capta lo que puedas y sigue adelante.

Consulta Una vida espiritual avanzada: Estudio de los discursos de ECK y las clases de Satsang para aprovechar al máximo tu estudio en ECK.