

# La Bénédiction suprême



Steve Ranfeldt

Sri Harold Klemp

Quoi qu'il se passe dans votre vie, il est bon de vous rappeler que tout est un cadeau de l'Esprit saint et que tout sert à vous fortifier. [...]

Remerciez le ECK de cette bénédiction. Vous savez que l'Esprit ne forme qu'un avec le Mahanta, le Maître intérieur. Il veut vous aider par tous les moyens, car il désire, et peut-être plus que vous-mêmes, que vous éleviez votre état de conscience. En réalité, son aide est la plus grande des bénédictions.

Alors, ouvrez votre cœur. Le Son et la Lumière de Dieu peuvent circuler librement en vous et renouveler toute chose.



– Sri Harold Klemp,  
*Wisdom of the Heart, Book 3*

De nouvelles occasions de consolider votre relation avec le Mahanta et Maître ECK Vivant vous attendent.

## 1. CHANTEZ HU AVEC LES MAÎTRES ECK

*Entendre un groupe de Maîtres ECK chanter HU dans les plans intérieurs est l'une des expériences suprêmes qu'une personne puisse vivre dans l'état de rêve.*

– Sri Harold Klemp,  
*The Eternal Dreamer, p. 221*

Laissez le Mahanta vous amener à un Temple de Sagesse d'Or ou à un autre endroit sacré pour chanter HU avec les Maîtres ECK. En chantant HU en silence ou à voix haute, ressentez ce son sacré qui remplit votre être de l'amour précieux du ECK.



Suite à la page suivante

# La Bénédiction suprême

## 2. CITATION DU JOUR INSPIRÉE DE LA SAGESSE SPIRITUELLE



Outre les conseils intérieurs qui proviennent de vos exercices spirituels, le Maître vous offre chaque jour une parole de sagesse à [Quote of the Day](#) [citation du jour] à [www.Eckankar.org](http://www.Eckankar.org).

Laissez cette sagesse vous nourrir et faire son chemin jusque dans votre cœur. Le Maître peut vous montrer comment intégrer cette bénédiction dans votre vie de tous les jours.

Si vous aimeriez parler de vos expériences avec des ECKistes de votre région, informez-vous auprès de votre RESA sur les discussions spirituelles par téléphone, Skype ou Zoom.

Rappelons qu'en ce moment, les classes satsangs et de discussion peuvent se tenir par téléphone, Skype ou Zoom. Demandez à votre RESA ce qui est offert dans votre région.

## 3. UNE LETTRE D'AMOUR ADRESSÉE AU MAÎTRE

*En tant qu'initié ECK, vous avez le grand privilège de déposer sur le papier vos pensées, vos espoirs, vos rêves, vos fardeaux et vos craintes, et de vous en libérer avec l'aide du Mahanta et Maître ECK Vivant.*

– Sri Harold Klemp, *Échec au karma*, p. 5

Vous êtes invités à écrire une lettre au Mahanta à tout moment. Vous pouvez l'envoyer en ligne à [www.Eckankar.org](http://www.Eckankar.org) > Members Area > [Letter to the Master](#). Ou si vous préférez, vous pouvez l'envoyer par courrier postal à Sri Harold Klemp, c/o ECKANKAR. Vous pouvez aussi simplement l'écrire dans votre esprit ou l'exprimer à haute voix.

Ce contact du cœur particulier que vous établissez attire les bénédictions ou les prises de conscience, procure du réconfort et la guérison spirituelle.

## 4. RENDRE HOMMAGE AU ECK AVEC D'AUTRES PERSONNES

*Demandez également au Mahanta de vous faire rencontrer intérieurement des personnes qui partagent les mêmes intérêts que vous. La manière dont les choses se déroulent alors est souvent étonnante.*

– Sri Harold Klemp, *Monde mystique*, mars 2020, « Interrogez le Maître » (Consultez votre *Monde mystique* pour voir toute la portée de cette Q et R.)

Chantez *seva* (si-VA) en contemplation pendant quelques minutes. C'est un mot spirituel qui signifie rendre service par amour, et il ouvrira votre cœur à la nature généreuse de l'Âme.

Puis soyez attentifs aux aventures qui se produiront certainement dans les mondes intérieurs, dans vos rêves et durant la journée.



Bruce Fuller



Lucie Payette

*Les façons dont le Maître peut dire  
« Je suis toujours avec vous » sont illimitées.  
Écoutez-le à chaque instant du jour !*