



Une vie spirituelle approfondie :

Étude des discours et classes satsang ECK

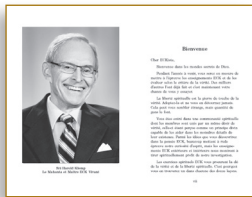


Par Sri Harold Klemp

Chaque année d'adhésion ECK vous fait voyager – en tant qu'Âme – dans un état d'éveil supérieur. Ce périple touche de nombreux aspects de votre vie de tous les jours et vous mène dans de vastes mondes intérieurs qui attendent d'être découverts.

Une grande aventure tout au long du parcours.

En premier lieu, le discours associé à votre adhésion



Chaque mois, **explorez la leçon personnelle associée à votre adhésion**. La rédaction de ces discours comporte un rythme intérieur secret qui favorise l'épanouissement

graduel de votre conscience de manière très précise et méthodique.

Une leçon du discours après l'autre, le Mahanta écarte les voiles qui masquent **la lumière rayonnante de l'Âme et entravent sa liberté**.

Cette approche vous procure la force de faire face aux difficultés de tout genre, elle vous fait découvrir la puissance de la présence du Maître intérieur et accroît la confiance en vous à titre d'Âme – une divine étincelle de Dieu.

Suivre le rythme



Mois après mois, suivez le rythme du discours associé à votre adhésion. **Il harmonise vos battements de cœur à ceux du Maître intérieur**. Une transformation spirituelle apparaîtra et se fera sentir dans tous les aspects de votre vie.

Combiné aux exercices spirituels ECK, ce rythme établit un lien vital **avec la conscience supérieure et constitue une préparation aux initiations ECK**.

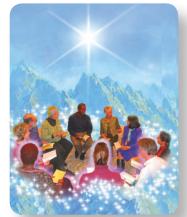
Le rôle du satsang

La classe satsang ECK représente une voie de développement supplémentaire qui procure au chela ECK de nombreux bienfaits spirituels.

La classe satsang est une révision, vous verrez donc que la leçon en classe sera différente de celle de votre étude personnelle associée à votre adhésion.

Voici comment vous y préparer :

- Survolez ou parcourez la leçon du satsang quelques jours avant la classe.
- Vous pouvez également revisiter l'exercice spirituel de la leçon du satsang quelques jours avant la classe.
- La dernière chose à faire avant de quitter la maison pour vous rendre en classe, c'est un exercice spirituel.



Cette préparation intérieure et extérieure vous permet, pendant la classe, de recevoir les plus grands cadeaux du Mahanta, consistant en prises de conscience, joie et amour divin.

Apportez vos **questions**, faites part de vos **importantes prises de conscience** et expériences et **puisez de l'inspiration dans le parcours des autres**. À chaque classe, le Mahanta vous offre de riches expériences et de nouvelles perspectives.

Cœur et Âme

La révision du satsang ne remplace pas l'étude personnelle mensuelle. C'est ainsi que les leçons associées à votre adhésion et les exercices spirituels ECK vous permettront de suivre le rythme sacré du Maître intérieur.

Ils forment ensemble le cœur et l'âme d'une vie spirituelle approfondie.