



Per una vita spirituale avanzata: studio della dispensa ECK e classe Satsang

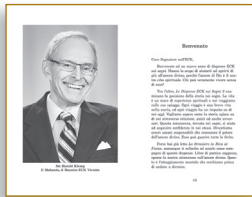


Di Sri Harold Klemp

Ogni anno di iscrizione all'ECK fa compiere a te – Anima – un viaggio di maggiore consapevolezza. Questo viaggio tocca le numerose sponde della vita quotidiana, così come i vasti mondi interiori in attesa di essere scoperti da te.

Una grande avventura lungo tutto il percorso.

La dispensa per gli iscritti prima di tutto



Ogni mese **approfondisci la tua lezione personale da iscritto**. Le dispense ECK sono scritte con un ritmo segreto, interiore, che gradualmente apre la tua coscienza in modo molto preciso e ordinato.

Il Mahanta, una lezione alla volta, toglie i veli che nascondono **la luce radiosa e la libertà dell'Anima**.

Questo ti dà la forza di affrontare sfide di ogni tipo, rivela il potere della presenza del Maestro Interiore e porta fiducia in te stesso come Anima, una scintilla divina di Dio.

Mantenere il ritmo



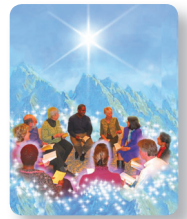
Mese dopo mese, mantieni il ritmo delle tue dispense da iscritto. **Ciò sintonizza il tuo battito del cuore con quello del Maestro Interiore**. Vedrai e percepirai una trasformazione spirituale in ogni parte della tua vita.

Collegato agli Esercizi spirituali dell'ECK, è la tua ancora di salvezza per una **maggiore consapevolezza e come preparazione alle iniziazioni ECK**.

Il ruolo del Satsang

La classe ECK Satsang è un supplementare percorso di sviluppo con molti benefici spirituali per il chela ECK.

La **classe Satsang è una rivisitazione delle dispense**, quindi scoprirai che la tua classe è su una lezione diversa da quella del tuo studio individuale da iscritto.



Ecco come prepararsi:

- o rileggi o leggi per sommi capi la lezione Satsang qualche giorno prima della classe;
- o puoi anche rifare l'esercizio spirituale della lezione Satsang alcuni giorni prima della lezione;
- o l'ultima cosa da fare prima di uscire di casa per andare alla classe è un esercizio spirituale.

Questa preparazione interiore ed esteriore ti prepara a ricevere dal Mahanta i più alti doni di intuizione, gioia e amore divino durante la classe.

Porta le tue **domande**, condividi le tue **prese di coscienza principali** e le tue esperienze e **lasciati ispirare dal percorso degli altri**. Il Mahanta offre ricche esperienze e nuove prospettive ad ogni classe.

Cuore e Anima

La rivisitazione delle dispense durante il Satsang non sostituisce lo studio individuale mensile. Quindi manterrai il tuo ritmo sacro con il Maestro interiore attraverso le tue lezioni da iscritto e gli Esercizi spirituali dell'ECK.

Insieme sono il cuore e l'anima di una vita spirituale avanzata.