



Vida Espiritual Avançada: Estudo dos Discursos de ECK e Aula de Satsang

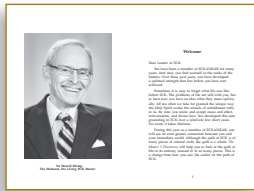


Por Sri Harold Klemp

Cada ano de afiliação ao ECK coloca você — Alma — numa viagem de maior consciência. Essa jornada toca os muitos aspectos da vida diária; bem como, os vastos mundos internos que aguardam sua descoberta.

Alta Aventura o tempo todo.

Em primeiro lugar, o Discurso da Afiliação



Todos os meses, **explore sua lição pessoal de afiliação**. Os discursos de ECK são escritos com um ritmo interno secreto que gradualmente expande sua consciência de uma maneira

bem precisa e ordenada.

Em uma lição do discurso de cada vez, o Mahanta retira os véus que encobrem **a luz radiante e a liberdade da Alma**.

Isso lhe força a enfrentar desafios de todo tipo, revela a força da presença do Mestre Interno e traz confiança em você mesmo como Alma — uma centelha divina de Deus.

Mantendo o Ritmo



Mês a mês, mantenha o ritmo de seu discurso de afiliação. **Isso significa ajustar seu batimento cardíaco ao do Mestre Interno**. A transformação espiritual será vista e sentida em todos os aspectos de sua vida.

Combinada com os Exercícios Espirituais de ECK, ele é a sua conexão para **uma maior consciência e preparação para as iniciações do ECK**.

O papel do Satsang

A aula de Satsang de ECK é um caminho complementar de desenvolvimento com muitos benefícios espirituais para o chela de ECK.

A aula de Satsang é uma revisão, portanto, você descobrirá que sua aula está em uma lição diferente do seu estudo pessoal como membro.

Veja como se preparar:

- Revise ou dê uma olhada na lição de Satsang alguns dias antes da aula.
- Você também pode rever o exercício espiritual da lição de Satsang dias antes da aula.
- A última coisa a fazer antes de sair de casa a caminho da aula é um exercício espiritual.

Essa preparação interna e externa o sintoniza para receber as maiores dádivas de insights, alegria e amor divino do Mahanta durante a aula.

Leve suas **perguntas**, compartilhe as **principais percepções** e experiências e **inspire-se nas viagens de outras pessoas**. O Mahanta oferece experiências ricas e novas perspectivas em cada aula.



Coração e Alma

A revisão do Satsang não substitui o estudo pessoal mensal. Portanto, você vai querer manter seu ritmo sagrado com o Mestre Interno por meio de suas lições de afiliado e dos Exercícios Espirituais de ECK.

Juntos, eles são o coração e a alma de uma vida espiritual avançada.