



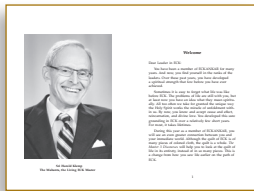
# Богатая Духовная Жизнь: изучение курса ЭК-лекций и Сатсанг-класс



Каждый год членства в ЭКе отправляет вас, Душу, в путешествие повышенного осознания. Это путешествие охватывает как многие стороны повседневной жизни, так и обширные внутренние миры, ожидающие вашего открытия.

Непрерывное насыщенное приключение!

## Сначала изучайте свой урок



Каждый месяц **изучайте один урок, соответствующий вашему году членства.**

Курсы ЭК-лекций написаны скрытым внутренним ритмом, который постепенно

раскрывает ваше сознание очень точным и определенным образом.

С каждым уроком Маханты убирает завесы, ограничивающие **сияющий свет и свободу Души.**

Это укрепляет вас для решения любых задач, открывает энергию присутствия Внутреннего Мастера и приносит уверенность в себе, как Душе — Божественной искре Божьей.

## Поддержание ритма



Месяц за месяцем придерживайтесь ритма изучения курса лекций, соответствующего вашему году членства. **Это настраивает ваше сердцебиение в соответствии с сердцебиением Внутреннего Мастера.** Духовное изменение будет заметно и почувствуется в каждой области вашей жизни.

В сочетании с Духовными Упражнениями ЭКа — это ваш спасательный трос к **повышенному осознанию и к подготовке к ЭК-посвящениям.**

## Значение Сатсанга

ЭК Сатсанг-класс — это дополнительный путь раскрытия, дающий многочисленные духовные преимущества для ЭК-чила.

**Сатсанг-класс — это повторение**, поэтому вы обнаружите, что ваш класс обсуждает не тот урок, который изучаете вы.

Вот как готовиться:

- За несколько дней до занятия просмотрите или бегло прочитайте урок для Сатсанга.
- За несколько дней до занятия вы также можете повторить духовное упражнение из урока для Сатсанга.
- Последнее, что нужно сделать перед тем, как направиться на занятие, это духовное упражнение.

Такая внутренняя и внешняя подготовка настраивает вас на получение высочайших даров от Маханты во время занятий — пронизательности, радости и Божественной любви.

Задавайте **вопросы**, делитесь **важными открытиями** и опытами, **вдохновляйтесь результатами других.** Маханта предлагает богатый опыт и новые перспективы на каждом занятии.



## Сердце и Душа

**Повторение перед Сатсангом не заменяет ежемесячного личного изучения.** Поэтому вы захотите поддерживать свой священный ритм с Внутренним Мастером через изучения уроков для членов ЭКа и через Духовные Упражнения ЭКа.

**Вместе они являются сердцем и душой богатой духовной жизни.**

Шри Хэролд Клемп