

COMMENT RATTRAPER le retard dans l'étude du discours ECK



Sri Harold Klemp

- Commencez par lire la leçon du mois une fois. Tirez-en ce que vous pouvez.
- Mettez en évidence un point important pour y réfléchir.
- Plus tard, placez votre attention sur ce passage ou cette idée, en gardant le cœur ouvert et en excluant le mental.
- Écoutez le MAHANTA qui révèle à votre cœur le sens secret de ce passage.
- *Parcourez* un ou deux discours précédents. Comprenez ce que vous pouvez et passez plus loin.

Pour tirer le maximum de votre étude ECK, consultez *Une vie spirituelle approfondie : Étude des discours et classes satsang ECK*.