

# WIE MAN das Kursstudium in ECK AUFARBEITET



Sri Harold Klemp

- Als Erstes **lies die Lektion des Monats** einmal durch. Nimm daraus mit, was du kannst.
- **Markiere einen Kernpunkt** zum Nachdenken.
- Im Anschluss daran **richte deine Aufmerksamkeit auf diesen einen Abschnitt** oder den Gedanken dahinter, halte dabei dein Herz offen und den Verstand heraus.
- **Höre darauf, wie der MAHANTA** zu deinem Herzen über die geheime Bedeutung des Abschnitts spricht.
- *Überfliege* ein oder zwei vorangegangene Kurse. Erfasse, was du kannst und mach weiter.

Siehe Fortgeschrittenes spirituelles Leben: Studium des ECK-Kurses und die Satsang-Klasse, um möglichst viel aus deinem ECK-Studium herauszuholen.