

*Un'avventura
dell'Anima*
di ECKANKAR



I segreti della creatività divina

Tutti i problemi hanno
una soluzione

“ *Nel potere della creatività divina non c'è alcun limite. L'immaginazione creativa può portarci veramente a diventare esseri simili a Dio.* ”

H A R O L D K L E M P

I SEGRETI DELLA CREATIVITÀ DIVINA: UN'AVVENTURA DELL'ANIMA ECK

Le avventure dell'Anima sono esperienze spirituali che ci toccano nel profondo del nostro essere.



Tu sei Anima: una scintilla di Dio eterna, unica. Come Anima, hai la conoscenza di Dio dentro di te.

Storie • Ispirazioni • Esercizi spirituali

Scoprire come usare la tua immaginazione divina, la scintilla di Dio dentro di te, può:

- ◇ rendere la tua vita più significativa,
- ◇ trovare modi migliori per gestire le situazioni problematiche e
- ◇ elevarti per diventare veramente un essere simile a Dio!

La parola *Eckankar* significa Collaboratore di Dio. È il sentiero della libertà spirituale. *ECK* significa Forza Vitale, Corrente Divina o Spirito Santo.

QUAL È IL SEGRETO DELLA CREATIVITÀ?

Ti sei mai chiesto se c'è un modo migliore per affrontare gli alti e bassi della vita?

Pensaci: tu sei Anima! E cosa significa?

Tu sei una scintilla di Dio: eterna, unica e infinitamente creativa. **L'elemento creativo è la scintilla di Dio dentro di te.** Questa scintilla divina è la tua forza, il tuo conforto e il tuo sostentamento in ogni situazione problematica.

Per favore, spiega!

Beh, l'Anima, nel Suo stato risvegliato, è un vincitore naturale. **Tutti i problemi hanno una soluzione**, quindi c'è quasi sempre un modo migliore per gestirli. **Usare i nostri talenti creativi può aiutarci a farlo.**

Contrariamente a ciò che si può credere, la vita spirituale non è destinata a porre fine ai nostri problemi, perché ogni sfida è

un'opportunità per l'Anima di fare un piccolo passo in più nella Sua ricerca di una totale libertà e perfezione. Davvero un compito arduo, ma ben alla tua portata.

Il processo di sviluppo genera forza, fiducia nella tua natura divina e la saggezza per affrontare gli alti e bassi della vita.

**NELLA TUA VITA
UN PROBLEMA SI È
TRASFORMATO IN
UN'OPPORTUNITÀ?**



Puoi imparare a fare una connessione attiva con la Corrente di Dio, o lo Spirito Santo. Noi lo chiamiamo ECK.

Allinearsi con la Corrente di Dio

Come iniziare? È abbastanza facile. **Comincia cantando HU**, un canto d'amore a Dio. È un esercizio spirituale dell'ECK. Altri esercizi includono tecniche e visualizzazioni specifiche per aiutarti a trovare Dio.

Devi sapere che **lo Spirito Santo sta sempre lavorando per te**. Ora vuoi imparare come allinearti con Esso.

Durante la giornata ti verranno in mente

idee su come risolvere i problemi, come rendere la tua vita più significativa o semplicemente come aiutare gli altri. **Queste idee sono esortazioni che lo Spirito Santo ti sussurra.** Prestaci attenzione.

Sì, vogliamo che la nostra vita sia facile e scorra liscia.

**COME PASSI
IN MODALITÀ
CREATIVA?**

Quando le cose vanno troppo bene, però, la nostra creatività si addormenta. Se le condizioni dovessero diventare di nuovo difficili, cosa che sicuramente accadrà, verremo svegliati dal nostro torpore. Tuttavia, **il nostro senso di Dio ci dice che le cose non devono sempre essere così ardue.**

Più la nostra vita diventa difficile – se siamo ispirati da Dio – **più rapidamente entriamo in una modalità creativa.** Siamo determinati a sopravvivere.

Il mio cuore è come il burro caldo!

Guardiamo l'esempio di "Wilford".

È uno studente ECK della Germania che ha usato questo principio divino per essere

aiutato nella gestione di un problema semplice.

Un giorno, decise di restituire al negozio un articolo che non lo soddisfaceva. Mentre pensava alla restituzione, ebbe l'impressione che il commesso non avrebbe accettato di riprenderlo.

Nella sua mente Wilford immaginava un probabile scenario. Il commesso avrebbe detto: "Mi dispiace, non posso riprenderlo". In segno di protesta, Wilford avrebbe anche potuto uscire dal negozio, lasciando il suo acquisto abbandonato sul bancone.

Ma piuttosto che andare in questa direzione senza via d'uscita, **decise di lasciare che il suo cuore si ammorbidisse. L'idea gli era venuta in sogno,** quando scoprì di poter passare attraverso le pareti del sogno se manteneva il suo cuore morbido, come il burro caldo.

Wilford si rese conto che **quando diventava timoroso,** in un sogno o nella vita quotidiana, **il suo cuore diventava freddo.** Diventava duro come un mattone. Così, quando arrivò al negozio, Wilford fissò saldamente in mente l'immagine del burro caldo, ripetendo

**IN SOGNO HAI
MAI RICEVUTO
UNA RISPOSTA
O UN'IDEA?**

a se stesso: “Il mio cuore è come il burro caldo!”

Funzionò.

Wilford restituì il suo acquisto senza l'imbarazzo di dover fare una scenata. **Sapeva, con assoluta certezza, che la creatività divina era venuta in suo aiuto.**

Prova questa tecnica. Vedi se funziona anche per te. 🌿

“ *L'immaginazione creativa è vitale in quanto offre alle persone un modo per aiutare a portare le più grandi benedizioni spirituali nella loro vita.* ”

PROVA UN ESERCIZIO SPIRITUALE

CREATORI DEL NOSTRO MONDO



L'Anima esiste perché Dio L'ama.

Tu sei Anima. Nella Sua forma pura, niente è più raffinato o maestoso dell'Anima, perché è opera del Creatore.

Eppure la vita è un mistero finché non cominciamo a capire che **possiamo essere i creatori del nostro mondo**. In verità, ciò che siamo oggi è una creazione di ciò che abbiamo fatto nel passato.

C'è **un modo per cambiare il futuro**.

Canta HU, questo antico nome di Dio. Apriti alla guida, alle intuizioni, all'amore e alla meraviglia dello Spirito Divino che fa piovere le Sue benedizioni nella tua vita.

**QUINDI CANTA
HU, UN CANTO
D'AMORE A DIO,
OGNI GIORNO.**

Di' silenziosamente:
"Sia fatta la tua volontà"
con totale fiducia e
gratitudine. 

Come cantare HU

Gli occhi possono essere aperti o chiusi.

- ◇ Fa' qualche respiro profondo per rilassarti.
- ◇ Poi comincia a cantare HU (si pronuncia *iuuu*) con un suono lungo e prolungato: HU-U-U-U.
- ◇ Fa' un altro respiro e canta di nuovo HU. Puoi continuare fino a venti minuti.
- ◇ Canta HU con un sentimento d'amore e questo canto gradualmente aprirà il tuo cuore a Dio.

Sperimenta lo HU

HU

Un suono sacro – Un mantra antico



SOGNA: POTREBBE DIVENTARE REALTÀ

di Peggy McCardle

Ti piacerebbe essere il creatore del tuo mondo? Ecco come una donna ha migliorato la sua vita e ha creato un nuovo futuro.

Questo è il terzo anno che ho il mio lavoro perfetto. È il lavoro più interessante e gratificante che abbia mai avuto, **perché ho chiesto allo Spirito di aiutarmi a sognarlo!**

Quattro anni fa insegnavo logopedia all'università e avevo un discreto successo. **La vita era bella.**

Un fine settimana volevo partecipare a una corsa di dieci chilometri. Sono scesa dall'auto e correndo verso un banchetto per prendere il mio numero di gara **sono inciampata su un dosso** nel parcheggio. Una piccola e semplice caduta.

Cadendo ho sentito una fitta di dolore nel tallone, che si è propagata come un fulmi-

ne lungo la gamba destra ed è esplosa nell'anca.

Non ricordo che facesse molto male, ma ricordo che **mi chiedevo perché fossi caduta.**

Dopo alcune radiografie, scoprii che quella caduta mi aveva causato la frattura dell'acetabolo! Sono stata a casa, in trazione, per sei settimane.

Ogni giorno praticavo gli Esercizi spirituali dell'ECK. Avevo molto tempo per guardarmi dentro e riflettere.

Il lavoro di mio marito sarebbe finito di lì a sei mesi. Sapevamo che uno di noi doveva trovare un lavoro in una città dove anche l'altro potesse trovarlo. La nostra piccola città non aveva più nulla da offrire a mio marito nella professione che aveva scelto e io capii che volevo tornare sulla costa orientale, dove viveva la mia famiglia.

Il gioco del mio lavoro perfetto

Cominciai a immaginare un gioco, simile a quello in cui decidi come spenderesti un milione di dollari se avessi vinto una lotteria. Quel gioco si chiamava "Il mio lavoro perfetto".

Chiedi al Maestro Interiore:
“E se potessi progettare il
mio lavoro perfetto?
Come sarebbe e come
mi farebbe sentire?”

SCOPRI DI PIÙ
RIGUARDO AL
MAESTRO
INTERIORE,
IL MAHANTA

Nelle settimane successive,
decisi che il mio lavoro ideale sarebbe stato
in un grande ospedale metropolitano, dove
avrei diagnosticato i problemi di linguaggio
dei bambini. L'ospedale avrebbe avuto
anche un'affiliazione con una scuola di
medicina, così avrei potuto fare ricerca.

Sapevo, mentre sognavo, che **un tale lavoro
non esisteva**. O, se esisteva, non sapevo
dove! Ma era un gioco molto divertente da
fare.

Più e più volte **mi concentrai sull'immagine
del mio lavoro ideale, affidandola ogni
volta allo Spirito Divino, l'ECK**. Sia fatta la
tua volontà!

Non appena riuscii ad alzarmi e a cammi-



nare con le stampelle, la vita diventò di nuovo impegnativa e frenetica. Dimenticai il mio gioco. Mandai alcune richieste di lavoro e feci anche domanda in un ospedale della zona di Washington D.C.

Qualche settimana dopo, ricevetti un avviso per posta, che presentava un lavoro in un grande centro medico. Chiamai l'ospedale, ma avevo la sgradevole sensazione che il lavoro avrebbe coinvolto pazienti adulti, perché era un centro medico militare.

Immaginate la mia sorpresa quando il direttore del personale disse: "Non ho ancora una descrizione precisa del lavoro. È una posizione nuovissima in pediatria, perciò si tratta di lavorare con i bambini".

Dentro di me gridai: "Questo è il lavoro dei miei sogni!" Lo sapevo e basta.

**HAI UN SOGNO
PER CUI
VORRESTI
L'AIUTO DI DIO?**

La settimana dopo presi un aereo, feci il colloquio e ottenni il lavoro. Aveva tutto quello che desideravo e molte cose che non avevo nemmeno pensato di chiedere.

Questo è il modo in cui lo Spirito lavora, quando si sogna con distacco. "Sia fatta la tua volontà".

Credo che la gente si stanchi di sentire vecchi cliché come “tutto accade per una ragione” o “cerca il lato positivo”. Ma quando le cose si fanno difficili, ricordo a me stessa che **ho ottenuto il migliore lavoro possibile a seguito di quello che tutti ritenevano essere la cosa peggiore che mi fosse mai capitata!**

Ho imparato a rilassarmi nelle braccia dello Spirito. E a sognare con amore e cuore leggero. 🌿

“ *La mente creativa dell'uomo è impregnata di Spirito, soprattutto quando cerca di creare qualcosa per il bene dell'umanità.* ”

RISPOSTE ALLE TUE DOMANDE SULLA CREATIVITÀ

*Non sono un artista, uno scrittore
o un musicista.*

*Come posso mettermi in rela-
zione con lo stato creativo
dell'Anima?*



Questa natura positiva e creativa può essere espressa in innumerevoli modi: cucinando per i propri cari, per i bisognosi o per professione. Può consistere nel piantare fiori in un giardino e poi prendersene cura, o nel leggere una favola della buonanotte a tuo figlio, a tuo nipote o a un vicino.

Puoi mettere amore nell'avviare un'attività. O nel cucire vestiti per te o per gli altri. Potresti fermarti a chiacchierare con un vicino o un amico, o scrivere un biglietto a qualcuno per un'occasione speciale. O condividere il dolore di un'altra persona.

Mille modi diversi.

Di fatto, la maggior parte

**OGGI COMPI
UN ATTO
D'AMORE NUOVO
E CONSAPEVOLE.**

delle persone esprime questi tratti positivi e creativi ogni giorno, ma lo fa inconsapevolmente.

**IN CHE MODO
LA TUA VITA**

**RIFLETTE
L'AMORE DI DIO?**

Fare ogni giorno qualcosa per qualcun altro riflette l'amore di Dio per te. Questa è la norma nel mondo esteriore.

Qual è dunque la tua missione?

È cercare e scoprire i tuoi talenti creativi. Perché trovando e facendo qualcosa di positivo tu ami Dio. 🌿

“ *Il potere creativo funziona meglio attraverso coloro che amano ciò che fanno.* ”



INCONTRA SRI HAROLD KLEMP

Un insegnante spirituale che può aiutarti nel cammino di scoperta spirituale di te stesso.

Sri Harold Klempe è la guida spirituale di Eckankar: è il MAHANTA, il Maestro ECK Vivente. Il suo ruolo è quello di risvegliare la conoscenza e l'amore per le cose divine che sono già nel tuo cuore.

Come Maestro Interiore ed Esteriore, dà aiuto spirituale attraverso discorsi e scritti, nello stato di sogno e nei mondi spirituali.

“ Rallegrati del fatto che sei una scintilla di creatività divina. Tutte le condizioni umane ti danno la possibilità di provare le tue ali.



ISCRIZIONE ALL'ECK

CORSI AVANZATI DI VITA SPIRITUALE



*Va' più in alto, più lontano, più in profondità
nel tuo cammino di
scoperta spirituale di te stesso!*

COSA SPERIMENTERAI?

Questa avventura in continua espansione può portare a una trasformazione personale fin dall'inizio. Questo comprende:

- ◇ corsi mensili di studio personale per la scoperta di se stessi con tecniche spirituali avanzate;
- ◇ opportunità di esplorare questi corsi in piccoli gruppi nelle classi di discussione;
- ◇ lettere trimestrali e aggiornamenti puntuali legati al momento attuale da parte di un insegnante che ha raggiunto la Realizzazione di Dio;
- ◇ iniziazioni spirituali, passi significativi per l'illuminazione;

- ◇ una comunità di persone affini, che rispettano la libertà spirituale e amano la verità;
- ◇ opportunità di ulteriore **formazione spirituale e servizio.**

*Inizia la tua
Avventura ECK*



AdvancedSpiritualLiving.org



Membership Services
+1 952 380 2222



ECKANKAR

Il sentiero della libertà spirituale

Eckankar.org

Illustrazioni di Bruce Fuller, Claude Gruffy, Raof Haghghi, Terri O'Grady, Lucie Payette, Diane Sterling, Kristy Walker. I termini ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SOUL TRAVEL e VIAGGIO DELL'ANIMA insieme ad altri sono marchi di ECKANKAR in molti paesi. Copyright © 2022 ECKANKAR. Questo libro è una traduzione di *Secrets of Divine Creativity*, copyright © 2021 ECKANKAR. IT220925