

*Приключение
Души* 
в ЭКАНКАРЕ



**Карма и
реинкарнация**
Разгадка тайны

«*Реинкарнация — это принцип божественной любви в действии.
...Мы становимся более богоподобными.*

HAROLD KLEMP

КАРМА И РЕИНКАРНАЦИЯ: ПРИКЛЮЧЕНИЕ ДУШИ В ЭКЕ

Приключения Души — это духовные опыты, которые затрагивают самую основу нашего существа.



Вы — Душа, вечная, уникальная искра Божья. И являясь Душой, вы обладаете Божьими знаниями.

Рассказы • Вдохновение • Духовные Упражнения

Узнайте, как обретение понимания кармы и реинкарнации может помочь вам:

- ◇ лучше справляться с трудностями,
- ◇ развить качество божественной любви и
- ◇ стать более богоподобными!

Слово «Эканкар» означает «Сотрудник Бога». Это Путь Духовной Свободы. Слово «ЭК» означает «Жизненная сила», «Божественный Поток» или «Святой Дух».

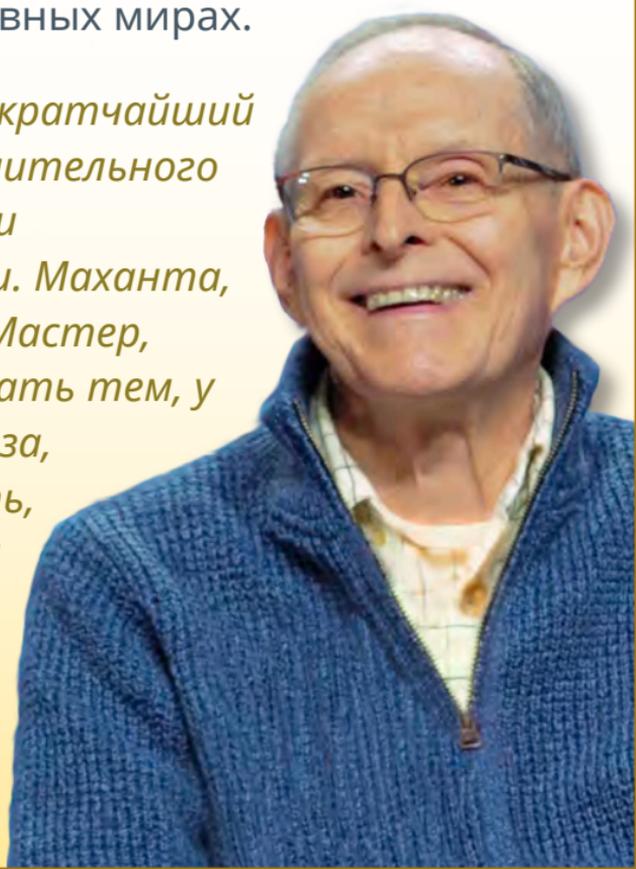
ПОЗНАКОМЬТЕСЬ СО ШРИ HAROLD KLEMP

Духовным учителем, который может помочь вам на пути духовного самопознания.

Шри Хэролд Клемп – духовный лидер Эканкара — Маханта, Живущий ЭК Мастер. Его задача — пробуждать уже находящиеся в вашем сердце божье знание и любовь к божественному.

Являясь Внутренним и Внешним Мастером, он оказывает духовную помощь через беседы и книги, во сне и в духовных мирах.

«*Существует кратчайший путь из утомительного цикла кармы и реинкарнации. Маханта, Живущий ЭК Мастер, может показать тем, у кого есть глаза, чтобы видеть, и уши, чтобы слышать, лучший путь к свободе.*



ЕЩЕ ОДИН ДЕНЬ В ЖИЗНИ ДУШИ

Зачем вспоминать прошлые жизни?

Для начала нам нужно понять, что проблемы, с которыми мы сталкиваемся сегодня, связаны со всевозможными опытами прошлых жизней.

Как только мы осознаём эти связи с другими жизнями, мы можем лучше справляться с трудностями в этой жизни. Мы можем разорвать цепь кармы, которая тянулась веками.

Как это ни странно, у вас была особая причина для прихода в эту жизнь. Мы пришли, чтобы стать более богоподобными, но большинство людей не осознают этого факта. Они предполагают, что рождение — это прихоть судьбы.

Шлифовка Души

Все прожитые вами жизни были нужны для шлифовки Души. Нравится вам это или нет, но сейчас вы находитесь на более высоком и более духовном уровне, чем в любом предыдущем воплощении.

Посмотрите на себя. Нравится ли вам то, что вы видите? Имейте в виду, что бы это ни было, к лучшему это или к худшему, но это ваше собственное творение.

Вы являетесь суммой всех своих мыслей, чувств и действий в этой жизни и в каждой жизни в прошлом.

Наше наследие гораздо богаче, чем единственная жизнь, и это объясняет, почему многие дети рождаются с определенным даром, особой способностью к чему-то. Некоторые дети даже рождаются со знанием определенного языка, которого не знают его братья и сестры.

Очень маленький ребенок все еще может помнить прошлую жизнь, а часто — и говорить о ней.

Любознательный родитель может задать ребенку двух, трех или четырех лет хороший вопрос:

«Что ты делал, когда был большим?»

Не удивляйтесь, если ребенок вполне беззаботно вам ответит.

**А У ВАС ЕСТЬ ОСОБЫЙ
ДАР, ОСОБАЯ
СПОСОБНОСТЬ К
ЧЕМУ-ТО?**

Воспоминание ребенка о прошлой жизни

Одна мать в письме ко мне привела пример такого знания о прошлой жизни. В течение дня она присматривает за несколькими малышами. Ее собственной дочери пятнадцать лет.



Однажды эта женщина увидела, что рядом с ее пятнадцатилетней дочерью сидит на диване маленькая девочка. Обычно эта малышка все время тараторила. Но сегодня она была очень тихой. Она размышляла.

Затем внезапно, ни с того, ни с сего, она обратилась к пятнадцатилетней: «Когда я была большой, я была в машине со своим папочкой. Мы опаздывали за моей сестрой. Мой папа проехал прямо на знак «Стоп» и разбил машину. Я вылетела через лобовое стекло и долго лежала на земле прежде, чем мне пришли на помощь. Я умерла.

Но когда я была большой, меня звали Аманда. И я была большой, как твоя мамочка».

Пятнадцатилетняя девочка иногда сомневалась в реальности реинкарнации.

КАК БЫ ВЫ
ОПИСАЛИ ТАКОЕ
КАЧЕСТВО, КАК
БОЖЕСТВЕННАЯ
ЛЮБОВЬ?

Но теперь она посмотрела на свою мать и спросила: «Мама, ты слышала, что она сказала?»

Мать ответила: «Да, слышала».

В своем письме мать написала, что этот опыт показал ей и ее дочери, что реинкарнация — это просто еще один день в жизни Души.

Божественная Любовь в действии

Реинкарнация — это принцип божественной любви в действии. Благодаря ей, люди, т.е., вы и я, имеют шанс развить такое качество, как божественная любовь.

Мы делаем это, преодолевая трудности и сомнения, а также ощущая радость и удовлетворение жизнью. Мы развиваем качество божественной любви. Мы становимся более богоподобными.

Жизнь за жизнью, вы возвращаетесь, пытаетесь разгадать тайну, задаваясь вопросом, как любить Бога, а затем — как любить себя.

Ответ на это — духовная свобода. И путь к духовной свободе — просто петь ХЬЮ с любовью. Начинайте с этого.

Это дверь в новую жизнь; в жизнь, полную любви. 🌿

«*Правило кармы определяет такие факторы, как мужское или женское тело, координация глаз с руками, долгосрочное или краткосрочное сохранение памяти и желаний.*

Кроме того, наш кармический пакет включает в себя расу, происхождение, семью, друзей, экономическое и социальное положение и многое, многое другое.

ПОПРОБУЙТЕ СДЕЛАТЬ ДУХОВНОЕ УПРАЖНЕНИЕ

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ СТРАХА ИЗ ПРОШЛОЙ ЖИЗНИ



На определенном этапе нашего духовного раскрытия нам может быть показан через сны или Путешествие Души какой-нибудь опыт из прошлой жизни, который объясняет нынешние любовь, ненависть или страх. Например, есть конкретная причина, по которой некоторые люди боятся высоты.

У страха много лиц. У каждого лица есть глубинная причина. Обычно — хотя и не всегда — страх основан на чем-то, что произошло в какой-нибудь прошлой жизни.

**ТАК ЧТО, ПОЙТЕ
ХЬЮ, ПЕСНЮ
ЛЮБВИ К БОГУ,
КАЖДЫЙ ДЕНЬ.**

Любовь рассеивает
страх.

Вот способ открыть себя ее целительной энергии:

В духовном размышлении визуализируйте, как золотой Свет Бога проникает в ваш сердечный центр; проникает так тихо и нежно, что вы можете не осознавать, что Он там есть. Представляйте, что ваш сердечный центр реагирует, подобно зрачку, мягко открываясь, чтобы впустить больше Света.

**УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ
О ВНУТРЕННЕМ
МАСТЕРЕ,**

МАХАНТЕ.

Есть способ, регулировать открытие сердечного центра и поток Света в себе. Спросите Внутреннего Мастера, как поддерживать внутреннюю связь с Божьим Потокom, чтобы найти правильный для вас баланс 



Как петь ХЪЮ

Ваши глаза могут быть открыты или закрыты.

- ◇ Сделайте несколько глубоких вдохов, чтобы расслабиться.
- ◇ Затем начинайте петь *ХЪЮ* долгим, протяжным звуком: Х-ЙУ-У-У.
- ◇ Сделайте еще один вдох и снова пойте *ХЪЮ*. Пойте так минут двадцать.
- ◇ Пойте «ХЪЮ», с любовью, и это постепенно откроет ваше сердце Богу.

Попробуйте петь ХЪЮ

ХЪЮ

Священный Звук — Древняя Мантра

ЗНАЛИ ЛИ ВЫ?



*Закон Любви выше
Закона Кармы.*

«Око за око, зуб за зуб» — это строгий Закон Кармы. Этот закон призван научить людей ответственности за свои поступки. Он — суров. Люди надеются, что в соответствии с ним, будут наказаны другие.

Закон Любви выше. С этим законом приходит понимание, что **чему быть, того, действительно, не миновать.**

Но разница здесь в том, что мы не желаем и не ожидаем, чтобы других наказывали за их проступки. Вместо этого **мы дарим им в ответ любовь.**

**КАКИМ ОБРАЗОМ
МОЖНО ДАРИТЬ
ЛЮБОВЬ В ТРУДНОЙ
СИТУАЦИИ?**

Как это работает в повседневной жизни?

Если кто-то обманом лишит нас нашей собственности, мы, конечно, попытаем-

ся вернуть ее с помощью любых возможных законных средств.

**КАКИЕ СПОСОБЫ
ВЫ НАШЛИ, ЧТОБЫ
ИЗБАВИТЬСЯ ОТ
ГНЕВА?**

Но делать это будем, не чувствуя ни ненависти, ни гнева. Такие чувства привязывают нас к строгому Закону Кармы. 

«*Наши ошибки в этой и прошлых жизнях — это полировка необработанного драгоценного камня.*





РАССКАЗ РЫЦАРЯ О КАРМЕ

Автор: Richard Welsh

Знаете ли вы, что ваши прошлые жизни могут быть причиной кармических проблем, с которыми вы сталкиваетесь в этой жизни? Вот, как один мужчина получил ответ на свои проблемы в отношениях.

Однажды осенью я посетил семинар Эканкара. Одно из мероприятий этого семинара называлось «Прошлые Жизни, Сновидения и Путешествие Души».

В той части, которая была посвящена прошлой жизни, ведущий рассказывал о различных **духовных упражнениях**, которые мы могли бы использовать, чтобы **помочь себе вспомнить опыт прошлых жизней**. Одна из методик была адаптирована из упражнения Шри Хэролда Клемпа под названием **«Методика радиоведущего»**.

Ведущий разложил в центре стола несколько журнальных фотографий, с изображением людей из разных культур и исторических периодов времени. **Нас попросили выбрать картинку, которая нас больше всего заинтересовала.**

Фотографии разобрали очень быстро, и я остался с изображением, которое для меня ничего не значило. «Я не чувствую никакой связи с этим изображением», — подумал я.

Я посмотрел на молодую женщину, сидевшую рядом. Она держала в руках фотографию средневекового рыцаря в полных доспехах.

Я вспомнил, как мне нравились фильмы о рыцарстве и рыцарях. Я часто играл со своими братьями и друзьями, орудуя самодельными мечами. Мое увлечение средневековым оружием и доспехами продолжается и по сей день.

УВЛЕКАЮТ ЛИ ВАС

КАКИЕ-ЛИБО

ИСТОРИЧЕСКИЕ

ПЕРИОДЫ ИЛИ

ОБЫЧАИ?

Молодая женщина рядом со мной почувствовала мой интерес к ее фотографии. Она протянула ее мне и спросила: «Хотите эту фотографию?» «Конечно», — ответил я, и мы обменялись фотографиями.

Затем началось духовное упражнение. Мы должны были закрыть глаза и представить, что прислушиваемся к внутренней радиопередаче о своих фотографиях. Мы слушали голос диктора, когда он кратко излагал, как изображение связано с прошлой жизнью.

У меня были сомнения, что это упражнение

сработает для меня. Нетрудно было догадаться, что мог бы сказать диктор о жизни этого рыцаря. Искусный в обращении с оружием того времени рыцарь пользовался уважением многих и занимал особое место в средневековом обществе.

Я представил себе, как диктор говорит о братском товариществе среди рыцарей, связанных между собой по законам рыцарства.



Затем, как поступил бы и реальный радиоведущий, мы сделали перерыв прежде, чем приступить ко второй половине репортажа.

Был ли это ответ?

Через несколько мгновений я снова настроился. Внезапно моя воображаемая трансляция изменилась по сравнению с предыдущей. Внутренний диктор помрачнел:

«Живя жизнью воина, вы были обучены убивать других людей, и вам за это платили. Чтобы выжить, вы должны были эмоционально дистанцироваться от тех, кто пал от вашего меча. Это отношение распространилось и на другие сферы вашей жизни.

Вы были воином во многих жизнях. Эти жизни являются **основной причиной того, что вам трудно** устанавливать близкие личные отношения в своей нынешней жизни».

Я был удивлен. **Совсем не такой я бы себе представил** вторую половину своей истории.

**У ВАС ЕСТЬ ТАЙНА,
КОТОРУЮ НУЖНО
РАЗГАДАТЬ?**

Тем не менее, большую часть моей взрослой жизни у меня были трудности с налаживанием отношений, и я задавался вопросом, почему. **Я не раз обращался к Маханте за разъяснениями** этой проблемы. Был ли это ответ?

Разгадка тайны

Упражнение закончилось, и нас спросили, не хотим ли мы поделиться своим опытом. Я рассказал о первой части своей внутренней трансляции. Затем перешел ко второй части.

Внезапно меня так переполнили эмоции, что я едва мог продолжать. Пытаясь подобрать слова, **я осознал, что вторая половина моей внутренней трансляции была правдой.** Мои многочисленные жизни воина

повлияли на мои отношения с другими людьми в этой жизни.

Вот и ответ, которого я ждал. Кармическая причина моих трудностей в отношениях пришла из прошлого. Но я также знал, что теперь смогу отпустить те старые жизни и научиться открывать свое сердце любви.

Это был не первый случай, когда духовные упражнения помогли мне разгадать тайну в своей жизни. Думая об этом опыте, я еще раз вспомнил, насколько ценны **духовные упражнения, помогающие нам больше узнать о себе, как о Душе.** ~

«*Наш характер состоит из достоинств и недостатков, и все они являются результатом прошлых жизней. Причина скрывается за каждой особенностью характера. Каждая травма из забытой жизни определенным образом формирует наше поведение. Без исключения.*

ОТВЕТЫ НА ВАШИ ВОПРОСЫ О КАРМЕ И РЕИНКАРНАЦИИ



Люди реинкарнируют, чтобы уничтожить карму, созданную в прошлых жизнях. Но, наблюдая за мировыми событиями, кажется, что люди создадут себе еще больше кармы.

Научатся ли люди работать сообща, уничтожая свою карму? Если мы возьмем на себя ответственность за свои поступки, когда в этом случае закончится наша карма, и необходимость в реинкарнации отпадет?

Весь процесс очищения Душ через устранение кармы, накопленной в прошлых жизнях, является медленным и тщательным. Мельницы кармы перемалывают неспешно, но чрезвычайно тщательно.

КАКИМ ОБРАЗОМ
ВЫ ПРОЯВЛЯЕТЕ
УВАЖЕНИЕ К СЕБЕ
И К ДРУГИМ?

Да, люди каждый день очень заняты, создавая для себя новую карму. Причина в том, что они слишком остро реагируют на каждую мелочь. Они показывают отсутствие

уважения, прежде всего, к себе, а потом к другим.

Им все еще нужно развивать в себе милосердие. Милосердие и уважение — это два признака зрелого духовного человека, независимо от его религии или убеждений.

Карма отрабатывается послойно через тяжелые жизненные опыты — университет сильных тумачков. Душа, прошедшая определенный уровень очищения, затем переходит на более высокий уровень выбора, опыта и служения. 

**ЧТО ДЛЯ ВАС
ЗНАЧИТ БЫТЬ
МИЛОСЕРДНЫМ?**

«Жизненный опыт дает вам мудрость, любовь и понимание, необходимые для того, чтобы когда-нибудь подняться на ступеньку выше по духовной лестнице и, в конечном счете, стать Сотрудником Бога.



РЕГИСТРАЦИЯ В ЭК

ЭКАНКАР: ДУХОВНЫЕ ЖИВЫЕ КУРСЫ



*Поднимайтесь выше, продвигайтесь
дальше и глубже на пути духовного
самопознания*

ЧТО ВЫ ИСПЫТАЕТЕ?

Это постоянно расширяющееся приключение, как только вы его начинаете, может привести вас к личной трансформации. Сюда включены:

- ◇ ежемесячные курсы самопознания с использованием углубленных духовных методик для самостоятельного изучения;
- ◇ возможность изучать курсы в небольших дискуссионных группах;
- ◇ ежеквартальное письмо и актуальные новинки от учителя, Осознавшего Бога;
- ◇ духовные посвящения — высокие степени просветления;

- ◇ сообщество единомышленников, которые уважают духовную свободу и любят истину;
- ◇ возможности для дальнейшего духовного обучения и служения.

*Начните свое
приключение*



в ЭК!



AdvancedSpiritualLiving.org



Услуги для учеников
(говорят только по-английски)
+1 952 380 2222



ЭКАНКАР
Путь Духовной Свободы

Eckankar.org