

Une *Aventure*
de l'Âme
d'ECKANKAR



Découvrir le but de votre vie

UN VOYAGE À LA DÉCOUVERTE DE SOI
ET À LA DÉCOUVERTE DE DIEU



*Alors, quelle est votre raison de vivre ?
La vie est une bénédiction que Dieu accorde
à chaque Âme. Vous êtes ici-bas, dans ce
grand laboratoire de la vie, pour apprendre
comment donner et recevoir de l'amour.*

HAROLD KLEMP

LE BUT DE LA VIE : UNE AVENTURE ECK DE L'ÂME

Les aventures de l'Âme sont des expériences spirituelles qui touchent le cœur même de notre être.



Vous êtes Âme – une étincelle de Dieu, éternelle, unique. **En votre qualité d'Âme**, vous portez en vous la connaissance de Dieu.

Voyez comment la découverte de votre but dans la vie peut...

- ◇ vous inciter à donner et à recevoir l'amour de Dieu en quantité sans cesse croissante,
- ◇ vous enseigner à franchir avec grâce chaque étape de votre voyage et
- ◇ ouvrir votre cœur pour vous mettre au service de la vie !

Le mot ECKANKAR signifie collaborateur de Dieu. C'est la voie de la liberté spirituelle. **ECK signifie** la Force de vie, le Courant de Dieu ou l'Esprit saint.

Cette brochure électronique est une source d'inspiration, elle vous offre des histoires, des conseils et des exercices spirituels vous permettant de découvrir et d'explorer votre but dans la vie.

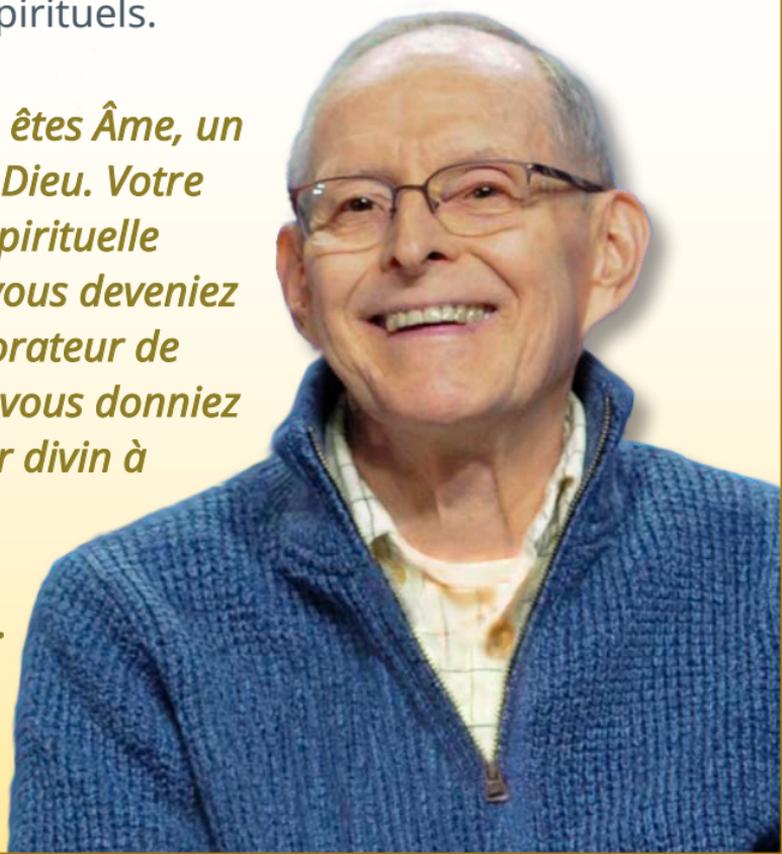
RENCONTREZ SRI HAROLD KLEMP

Un enseignant en spiritualité capable de vous aider à cheminer sur votre sentier menant à la découverte de votre soi spirituel.

Sri Harold Klempe est le chef spirituel d'ECKANKAR – le MAHANTA et Maître ECK Vivant. Son rôle consiste à éveiller l'amour et la connaissance de toutes les choses divines qui se trouvent déjà dans votre cœur.

En tant que Maître intérieur et extérieur, il procure de l'aide spirituelle au moyen de cause-ries et d'écrits, dans l'état de rêve et dans les mondes spirituels.

« *Vous êtes Âme, un enfant de Dieu. Votre destinée spirituelle veut que vous deveniez un collaborateur de Dieu, que vous donniez de l'amour divin à tous ceux qui vous entourent.*





LE GUIDE DES SENTIERS

Le secret de toujours réside dans le fait que chacun de nous doit être un représentant de l'amour divin.

Un article, paru dans le *San Jose Mercury*, un quotidien de la côte Ouest, portait un titre intrigant : « **Une randonnée à vélo où la réalité dépasse la fiction** ».

Des frères jumeaux avaient entrepris une balade à vélo de montagne dans l'un des immenses parcs de Californie. **Le trajet qu'ils avaient prévu comportait une boucle de soixante-cinq kilomètres** le long de crêtes et de pistes qui montaient et descendaient pour se rendre à un certain sommet.

Les deux jeunes gens intrépides enfourchèrent leur bicyclette et se lancèrent à toute allure à la conquête des collines et des ravins. **Après un certain temps, ils furent éreintés.**

« **Pourrons-nous atteindre le sommet et être de retour** au poste du garde forestier avant la nuit ? » demanda l'un d'eux.

Leur balade s'avérait beaucoup plus épuisante qu'ils ne l'avaient imaginée. Faisant fi de leur extrême fatigue, **ils décidèrent**

néanmoins **de continuer**. Peu après, ils atteignirent le sommet.

« Génial, quelle vue ! » s'exclamèrent-ils émerveillés. Puis l'un d'eux ajouta plus posément : « **Maintenant, nous ferions mieux de partir d'ici.** » Au loin, sur l'arête suivante, **ils pouvaient voir s'approcher une grosse pluie. Des ennuis.** La pluie allait transformer les sentiers en pistes boueuses.

Lorsque le déluge laissa éclater sa vengeance, la randonnée tourna au vinaigre. Le sentier s'était effectivement transformé en terrain bourbeux.

Les deux frères continuèrent farouchement à avancer jusqu'au point où ils crurent que leur fin était proche. Ils luttèrent sans désespérer.

Enfin, ils s'effondrèrent. Ils s'écroulèrent dans la boue – couchés sur le dos, incapables de bouger un seul muscle.

QU'EST-CE QUI VOUS FAIT

AVANCER QUAND VOUS PENSEZ NE PLUS POUVOIR CONTINUER ?

« **Enfin, nous avons quand même eu une vie intéressante** », dit l'un d'eux. Étendus dans la fange, ils se remémoraient toutes les aventures qu'ils avaient vécues durant leur vie bien trop brève.

Soudain, un vieillard apparut. Coiffé d'un vieux chapeau pare-pluie, il tenait un bâton de marche. Mais l'élément le plus frappant de sa personne était sa longue barbe blanche.

L'homme les observa. À la fin, il demanda :
« Que faites-vous là ? »

Les frères répondirent en chœur, comme c'est souvent le cas des jumeaux. **« Nous allons mourir »**, dirent-ils. Ils le dirent à la blague tout en sachant pertinemment que cela pourrait bien être le cas. Ils étaient au bout du rouleau. Ils regardèrent le vieil homme d'un air misérable.

« D'où venez-vous ? » demanda finalement l'un des jumeaux. Toujours étendus à la renverse sur leur lit de boue et trop épuisés pour se mouvoir, ils levèrent les yeux.



Esquivant la question, l'homme répondit : **« Je suis un gardien. »**

« Où est le sentier qui mène au poste du garde forestier ? » lui demandèrent-ils.

Le regard de l'homme était doux, empreint de compassion. **« Le chemin est par là »**, répondit-il en désignant un endroit caché par les broussailles.

En effet, quelques mètres plus loin se trouvait le sentier qu'ils avaient tant cherché. Le vieil homme les regarda d'un air taquin. « **Il semble bien que vous n'êtes pas près de mourir.** » Son humour léger eut un effet tonique et guérisseur.

Se sentant étonnamment reposés, ils se levèrent, enfourchèrent leur vélo et se dirigèrent vers le point de départ du sentier à quelques mètres de là. **Ils s'arrêtèrent et se retournèrent** pour remercier le vieil homme, **mais il avait disparu.**

La suite de l'histoire

Cette aventure connut une suite bizarre. L'un des jumeaux, auteur de **cet article, parla d'un rêve qu'il fit plus tard**, dans lequel le vieux gardien lui apparut.

« Que faites-vous dans mon rêve ? » lui demanda le jeune homme.

« **Je suis venu te dire que d'autres aventures t'attendent et que tu dois être reconnaissant** », répondit le vieil homme.

« Reconnaisant de quoi ? »

« Tu es un esprit libre au grand cœur. **Sois reconnaissant de chaque minute que tu vis ici-bas** », ajouta-t-il en souriant.

Le jeune lui répliqua du tac au tac : « Vous voulez dire parcourir les collines en solitaire comme vous ? »

« Non. **Sois le gardien de ta vie.** »

À son réveil, **le rêveur était habité d'une satisfaction et d'un bonheur** tels qu'il n'en avait pas éprouvé de semblables depuis longtemps.

Il tira la conclusion suivante de son rêve : nous sommes tous les gardiens de nous-mêmes et les uns envers les autres, et **il est important de vivre chaque étape avec grâce.** Car la vie est un précieux voyage.

« Et, par-dessus tout, conseilla vivement le jeune homme, **n'abandonnez jamais.** »

Il **avait rencontré le Maître ECK Fubbi Quantz.**



Fubbi Quantz
est un
Maître ECK
qui œuvra
à titre de
guide spirituel
pendant de
nombreuses
années.

ESSAYEZ UN EXERCICE SPIRITUEL

LE TENDRE AMOUR DE DIEU



Ouvrez consciemment votre cœur à l'amour de Dieu, qui s'écoule vers vous, toujours et à jamais, comme un ruisseau de montagne tranquille.

C'est facile.

Chantez **HU** et, dans votre esprit et votre cœur, observez ce paisible courant d'amour de Dieu qui pénètre doucement dans votre cœur et dans votre être.

HU ouvre votre cœur à Dieu. Il vous rend réceptif au tendre amour de Dieu. 🌿

Comment chanter **HU**

Vos **yeux** sont **ouverts ou fermés.**

- ◇ Prenez quelques respirations profondes pour vous détendre.
- ◇ Puis commencez à **chanter HU** (se prononce *hiou*) sur l'expiration du souffle : HU-U-U-U.

- ◇ **Prenez une autre respiration et recommencez à chanter HU.** Vous pouvez poursuivre votre chant pendant une vingtaine de minutes.
- ◇ **Chantez HU avec un sentiment d'amour** et ce chant ouvrira progressivement votre cœur à Dieu.

« *Nous sommes ici pour partager l'amour de Dieu avec les autres. L'amour de Dieu nous parvient directement de Dieu et par l'intermédiaire des autres.*

En un sens, redonner cet amour à la vie et à tout ce qui vit est une partie de la leçon que l'Âme doit apprendre.

Redonnez-le à tout ce qui vit.

HU

Un Son sacré – Un ancien mantra



UNE PASSERELLE D'ACCÈS À L'AMOUR

Voici le récit d'une rencontre surprise d'un jeune homme avec le pouvoir de l'amour divin – l'Âme qui apprend à aimer comme Dieu aime.

Je suis responsable du personnel de cabine d'une compagnie aérienne internationale. **Une partie de mon travail consiste à accueillir les passagers** à leur arrivée à bord de l'avion.

Lors d'un vol, **une dame âgée** qui marchait à l'aide d'une canne **s'approchait lentement de la porte en hésitant**. Le plancher de la passerelle d'embarquement était environ cinq centimètres plus bas que le seuil de l'avion. Tout passager valide n'y rencontrait aucune difficulté, mais c'était un obstacle majeur pour cette dame.

Chaque fois qu'elle levait le pied pour franchir la petite marche, **elle perdait l'équilibre**. Je pris rapidement conscience de sa difficulté.

Je lui tendis le bras. **« Laissez-moi vous aider, Madame », lui dis-je**. En me proposant pour la soutenir, j'ouvris consciemment mon cœur

à Dieu en m'offrant comme véhicule pour être utile de toutes les manières possibles.

Ce qui se passa ensuite me surprit. Quand la dame leva les yeux sur moi, ils étaient de profonds puits d'amour.

Elle me regarda d'Âme à Âme.

À cet instant, **le temps et l'espace s'effacèrent.** Je vis cette dame dans la fleur de l'âge. Jeune, enjouée et énergique, elle escadait une volée d'escaliers, deux marches à la fois, en tenant dans ses bras non pas un, mais deux enfants. Elle avait été autrefois une épouse aimante et une mère attentive qui menait une vie épanouie et active.

**AVEZ-VOUS DÉJÀ EU
UNE EXPÉRIENCE
SPÉCIALE D'ÂME
À ÂME ?**

Je pouvais difficilement contenir l'immensité de l'amour divin que je ressentais. C'est comme si **Dieu avait ouvert les vannes des cieux.** Là, devant tous les passagers, je versai un torrent de larmes de joie.

Ma vieille passagère comprit la situation tout en gardant sa dignité. « Merci », dit-elle simplement et elle se dirigea vers son siège.

En la regardant s'éloigner, j'avais l'impression que **Dieu m'avait retourné plus d'un million de fois le petit don d'amour** que j'avais fait.

Nous pouvons vraiment **servir Dieu et toute vie, partout** et en tout temps. 🌿



*Vous m'entendez si souvent dire :
"La mission de l'Âme consiste à servir
toute vie."*

*Au fond, il s'agit d'aider les gens. Il
s'agit de les aider à accomplir ce dont
ils ont besoin pour que leur vie soit
plus facile.*

*Ce faisant, vous collaborez avec l'Esprit
saint pour le bien d'autres personnes.
Et vous vous faites beaucoup de bien.*





DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS SUR L'AVENTURE DE L'ÂME

Qu'est-ce que la quête spirituelle ?

La quête spirituelle consiste à **vivre sa vie dans l'état de réalisation de Dieu.**



Qu'est-ce qui est au cœur de la réalisation de Dieu si ce n'est l'amour divin ? Cette quête signifie donc apprendre à **donner et à recevoir l'amour de Dieu en quantité sans cesse croissante.** Il n'est pas nécessaire de courir frénétiquement à sa recherche. L'amour de Dieu est partout autour de nous.

Mais vous devez apprendre à **ouvrir votre cœur** à cet amour.

**Y A-T-IL
QUELQU'UN OU
QUELQUE CHOSE**

L'un des moyens consiste à pratiquer un **exercice spirituel simple** que je vais vous présenter ici.

**QUI OUVRE
VOTRE CŒUR ?**

◇ **À la base, il s'agit de contempler tout ce qui dans votre vie éveille en vous un sentiment de gratitude,** comme votre famille, vos amis, votre santé, les opportunités qui s'offrent à vous ou le MAHANTA.

- ◇ Puis **asseyez-vous ou allongez-vous** dans une position confortable.
- ◇ Ensuite, commencez à **chanter** en silence ou à haute voix : « **Merci.** » Laissez le cortège de tout ce pourquoi vous êtes reconnaissant traverser votre écran mental de gauche à droite.

Cet exercice est agréable à pratiquer. **Il se mettra à ouvrir votre cœur à Dieu** plus largement que jamais auparavant.

La quête ! Les gens l'ont poursuivie tout au long de l'histoire, mais elle leur a toujours échappé. Ils recherchaient un trésor précieux ici, à l'extérieur. Mais pendant tout ce temps, **il était caché au fond de leur cœur.** 

Je ne suis pas sûr de savoir ce que signifie vraiment aimer Dieu. Comment puis-je développer une relation d'amour avec Dieu ?

**COMMENT ET À
QUI POUVEZ-VOUS
DONNER DE
L'AMOUR DIVIN
AUJOURD'HUI ?**

Placez votre attention sur l'amour divin. Mettez de l'amour dans tout ce que vous faites. Donnez de l'amour aux êtres qui vous sont chers.

L'amour est la seule chose qui existe. Il est le début et la fin de la vie. **Demandez au Maître**

intérieur de vous guider sur les sentiers de l'amour de Dieu et **la vie vous procurera les expériences dont vous avez besoin.** C'est cela, la voie facile.

Le moment venu, **l'amour divin vous emmènera à la cime de la montagne spirituelle.** Vous y expérimenterez les merveilles de la réalisation de Soi et de la réalisation de Dieu au moment opportun de votre vie.

Et, pour finir, **vous aimerez Dieu de manière absolue.** 



L'INSCRIPTION ECK

COURS DE SPIRITUALITÉ VIVANTE EN ECKANKAR

*Allez plus haut, plus loin et
plus profondément dans
votre parcours personnel
d'exploration spirituelle !*



QUELLE SERA VOTRE EXPÉRIENCE ?

Dès le départ, cette aventure sans fin peut vous mener à une transformation personnelle. Elle comporte :

- ◇ des **cours** mensuels de découverte de soi incluant des **techniques spirituelles** avancées pour l'étude individuelle ;
- ◇ la possibilité de revoir ces cours dans **des classes de discussion en petit groupe** ;
- ◇ des lettres trimestrielles et des mises à jour apportant un point de vue actuel, provenant d'un **enseignant ayant atteint la réalisation de Dieu** ;
- ◇ des **initiations spirituelles** – des étapes significatives d'éveil spirituel ;

- ◇ une communauté de gens qui partagent les mêmes valeurs que vous, qui respectent la liberté spirituelle et qui sont fervents de vérité ;
- ◇ des occasions de suivre d'autres formations en spiritualité et d'offrir vos services.

*Lancez-vous
dans votre
Aventure ECK*



AdvancedSpiritualLiving.org



Services aux étudiants
+1 952 380 2222



ECKANKAR

La voie de la liberté spirituelle

Eckankar.org

Illustrations : Bruce Fuller, Magdalena Jurkowska, Kristy Walker.

Les termes ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SOUL TRAVEL et VOYAGE DE L'ÂME, parmi d'autres, sont des marques d'ECKANKAR. Copyright © 2021 ECKANKAR. Cette brochure électronique est une traduction de *Finding Your Life's Purpose*, copyright © 2021 ECKANKAR. FR231029