

Une *Aventure*  
*de l'Âme*  
d'ECKANKAR



# La guidance divine

**Des cadeaux sous forme d'intuitions,  
de rêves, d'inspiration et de signes**

« *Nous apprenons à travailler au moyen  
de l'intuition, qui est vraiment la ma-  
nière dont l'Esprit nous parle et nous  
guide gentiment vers une vie meilleure.*

HAROLD KLEMP

# LA GUIDANCE DIVINE : UNE AVENTURE DE L'ÂME ECK

*Les aventures de l'Âme sont des expériences spirituelles qui touchent le cœur même de notre être.*



Vous êtes Âme – une étincelle de Dieu bien-aimée, éternelle, unique. **En votre qualité d'Âme, vous portez en vous la connaissance de Dieu.**

## **Histoires • Inspiration • Exercices spirituels**

Découvrez comment **l'écoute de votre guidance intérieure**, qui est un cadeau divin, **peut**

- ◇ vous apporter des solutions pour améliorer le déroulement de vos journées,
- ◇ augmenter votre confiance dans votre propre boussole spirituelle et
- ◇ vous inciter à acquérir la maîtrise de soi !

Le mot **ECKANKAR** signifie **collaborateur de Dieu**. C'est la voie de la liberté spirituelle. **ECK** signifie la Force de vie, le **Courant de Dieu** ou l'Esprit saint.

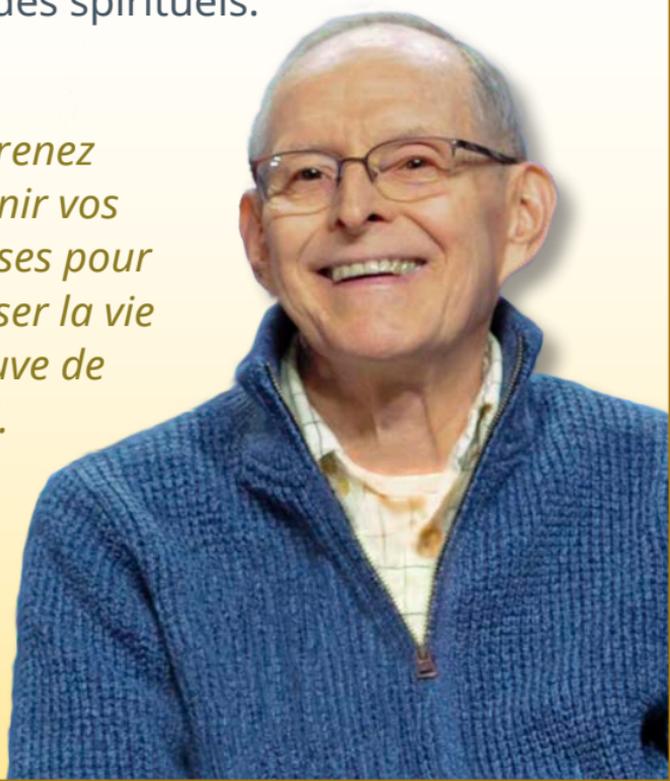
# RENCONTREZ SRI HAROLD KLEMP

*Un enseignant en spiritualité capable de vous aider à cheminer sur votre sentier menant à la découverte de votre soi spirituel.*

Sri Harold Klempe est le chef spirituel d'ECKANKAR – le MAHANTA et Maître ECK Vivant. Son rôle consiste à éveiller la connaissance de Dieu et l'amour de toutes les choses divines qui se trouvent déjà dans votre cœur.

En tant que Maître intérieur et extérieur, il procure de l'aide spirituelle au moyen de causeries et d'écrits, dans l'état de rêve et dans les mondes spirituels.

« Vous apprenez comment obtenir vos propres réponses pour pouvoir traverser la vie en faisant preuve de maîtrise de soi.



A yellow sign with black text that says "GARAGE SALE" is attached to a red balloon. The background shows a wooden chair, a concrete pillar, and a dark pickup truck parked on a lawn.

## ACCUEILLEZ LES MIRACLES

*Comment reconnaissez-vous la vérité ?*

Le lien d'amour qui unit l'Âme que vous êtes, une étincelle de Dieu, à la Force de vie, le ECK, est aussi naturel que votre respiration. **L'Esprit divin œuvre toujours en votre faveur** et vous pouvez vous harmoniser à son amour pour vous.

La guidance intérieure est l'un de ses nombreux cadeaux.

Vous avez certainement déjà fait l'expérience d'avoir reçu **une bonne idée au bon moment** pour ajuster votre trajectoire en vue d'obtenir un meilleur résultat. Ou peut-être vous êtes-vous **fié à votre intuition pour obtenir un dénouement favorable** à des situations qui, sinon, auraient été embrouillées.

Bienvenue, merveilleux petits miracles !

### **Transmettre un bienfait**

« Irène », qui est étudiante ECK, se rendait à un magasin quand elle vit une affiche annonçant une vente-débaras. **Piquée par la curiosité, elle alla voir.** Elle fut déçue de

constater que la majorité des articles étaient destinés aux bébés et aux jeunes enfants. Il n'y avait pas grand-chose pour une personne âgée comme elle.

Mais sur le côté, elle repéra une chaise à bascule d'enfant. Cette découverte la frappa sans raison apparente. Puis la voix douce du **Maître intérieur lui dit : « Achète cette chaise qui sera source de grand réconfort. »** Curieuse, Irène l'acheta.

Ce soir-là, sa fille vint la voir. Elle est enseignante dans une école spécialisée. La pensée de la chaise à bascule qui se trouvait encore dans la voiture traversa l'esprit d'Irène. Elle demanda à sa fille :

« Cette chaise te serait-elle utile ? »

**LE FAIT DE SUIVRE  
UNE INTUITION**

Sa fille acquiesça et la transporta à l'école.

**VOUS A-T-IL  
PROCURÉ UN  
BIENFAIT ?**

Le lendemain après le repas de midi, les enfants étaient censés faire la sieste. Mais **un petit autiste ne pouvait jamais rester tranquille.** Il continuait de tourner en rond dans la pièce. Il ne se reposait jamais. Les enseignantes devaient toujours avoir un œil sur lui. Mais ce jour-là, **il remarqua la chaise à bascule** dans un coin éloigné de la pièce.

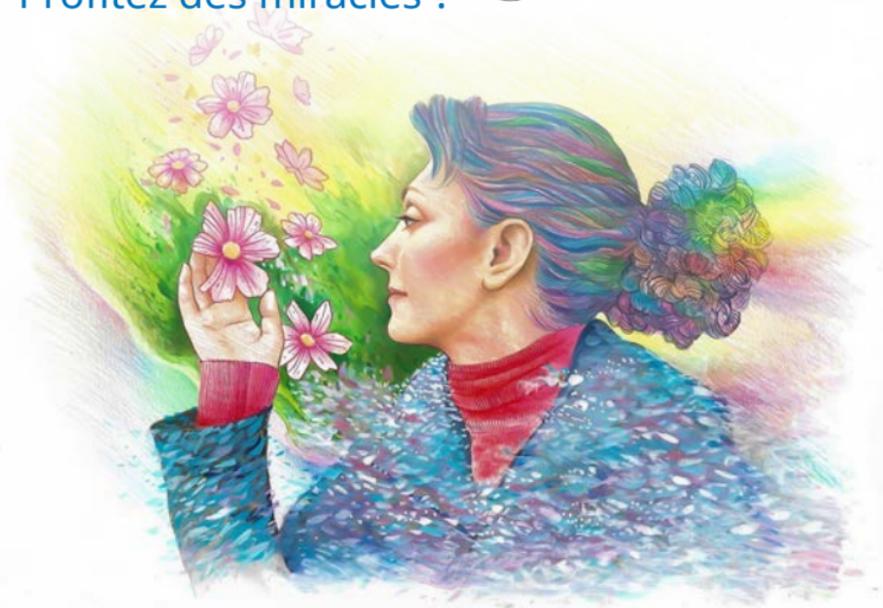
Il se dirigea vers elle, s'y installa et se mit à se balancer, se balancer et se balancer. **Il se sentait si bien.**

En entendant cette histoire, Irène avait obtenu une confirmation – la chaise à bascule était source de grand réconfort. Tels sont les moyens simples par lesquels **l'Esprit divin trouve des aides désireux** de transmettre un bienfait.

Les enseignements ECK proposent des exercices spirituels pour vitaliser votre relation personnelle avec le Courant de Dieu. Avec un peu de pratique, vous en viendrez à **faire confiance à cette vague d'amour éternelle et à cette guidance** tout au long de vos journées.

**AVEZ-VOUS  
DÉJÀ FAIT  
L'EXPÉRIENCE  
D'UN MIRACLE ?**

**Profitez des miracles !** 



ESSAYEZ UN EXERCICE SPIRITUEL



## CONTRIBUEZ À L'EXPANSION DE VOTRE VIE

En développant notre relation intérieure avec l'Esprit divin, nous améliorons notre capacité de prendre en charge notre vie.

Si les gens faisaient confiance à leur cœur et s'ils savaient qu'en aimant Dieu et en ouvrant leur cœur – s'ils aimaient Dieu en aimant leurs semblables – ils découvriraient que Dieu leur procure l'aide, les conseils et la protection par des moyens que la plupart des personnes ignorent.

La façon d'y parvenir consiste à chanter *HU*, un nom sacré de Dieu. Il vous suffit de le chanter très doucement pour vous-même ou intérieurement.

**ALORS CHAQUE  
JOUR,  
CHANTEZ *HU*,  
UN CHANT  
D'AMOUR À DIEU.**

Peut-être verrez-vous la Lumière de Dieu ; ce peut être une lumière bleue, une lumière blanche, une lumière jaune ou une lumière verte. Vous pouvez

la voir sous de nombreuses formes différentes.

Ou vous **entendrez** peut-être **un son** de cloches ou d'une flûte, tout un orchestre ou quelque chose d'aussi discret qu'un soupir.

Mais vous serez **rempli d'amour**.

Une forme de communication provenant de Dieu se produira directement ou indirectement, elle **favorisera l'expansion de votre vie** comme jamais auparavant.

Chantez *HU*, et ce chant vous aidera à **ouvrir votre cœur** à l'amour de Dieu. **Puis vous constaterez que des miracles** se produisent aussi dans votre vie. 

◀◀ *Parfois, l'Esprit saint travaille avec douceur. Il peut agir au moyen d'une simple incitation, d'un ressenti sur une façon de faire, sur ce qu'il faut faire, quel dentiste choisir – quelque chose de très terre-à-terre.*



## Comment chanter *HU*

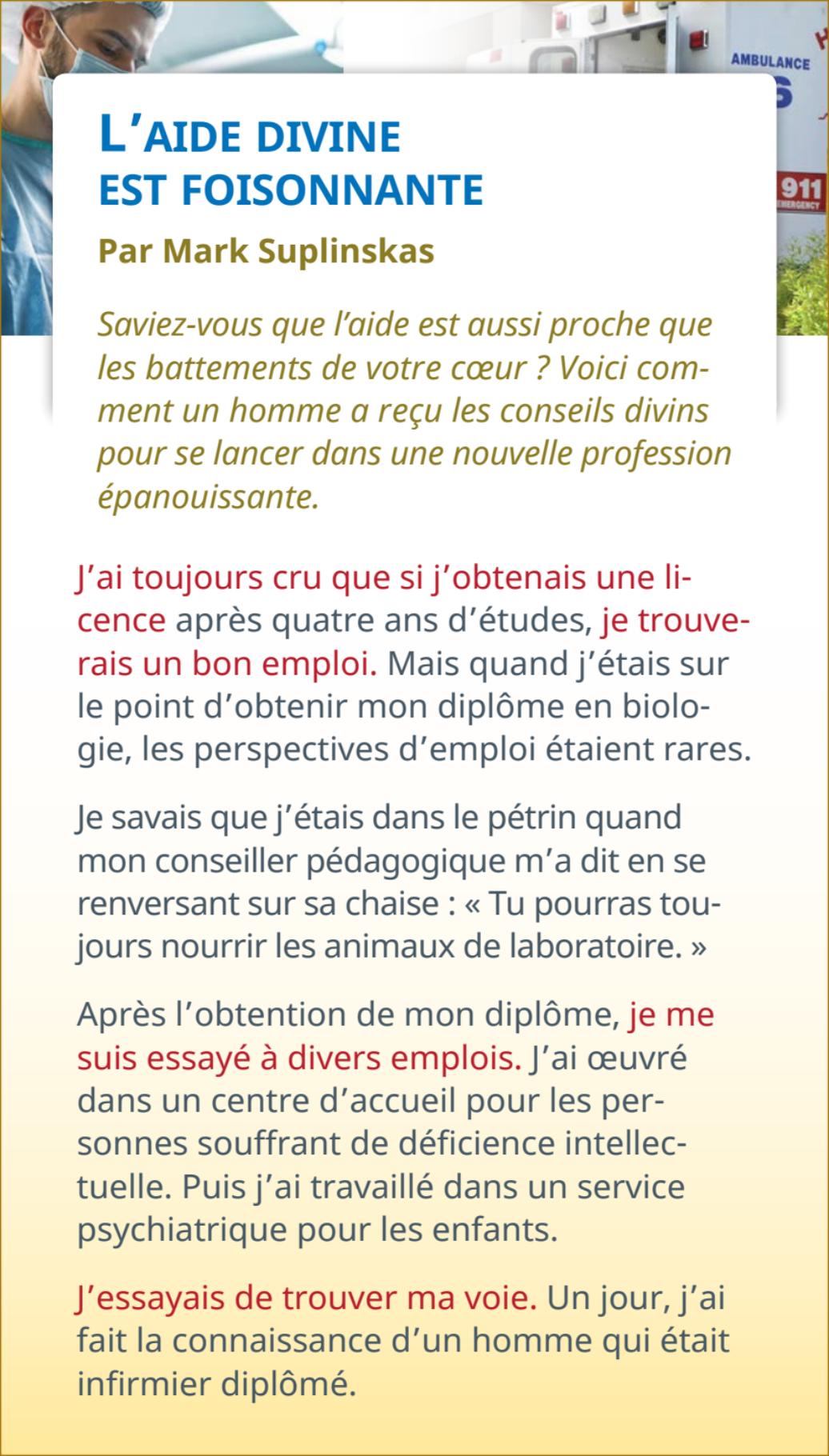
Vos yeux sont ouverts ou fermés.

- ◇ Prenez quelques respirations profondes pour vous détendre.
- ◇ Puis commencez à chanter *HU* (se prononce *hiou*) sur l'expiration du souffle : HU-U-U-U.
- ◇ Prenez une autre respiration et recommencez à chanter *HU*. Vous pouvez poursuivre votre chant pendant une vingtaine de minutes.
- ◇ Chantez *HU* avec un sentiment d'amour et ce chant ouvrira progressivement votre cœur à Dieu.

Expérimentez HU

# HU

Un Son sacré – Un ancien mantra



# L'AIDE DIVINE EST FOISONNANTE

Par Mark Suplinskas

*Saviez-vous que l'aide est aussi proche que les battements de votre cœur ? Voici comment un homme a reçu les conseils divins pour se lancer dans une nouvelle profession épanouissante.*

J'ai toujours cru que si j'obtenais une licence après quatre ans d'études, je trouverais un bon emploi. Mais quand j'étais sur le point d'obtenir mon diplôme en biologie, les perspectives d'emploi étaient rares.

Je savais que j'étais dans le pétrin quand mon conseiller pédagogique m'a dit en se renversant sur sa chaise : « Tu pourras toujours nourrir les animaux de laboratoire. »

Après l'obtention de mon diplôme, je me suis essayé à divers emplois. J'ai œuvré dans un centre d'accueil pour les personnes souffrant de déficience intellectuelle. Puis j'ai travaillé dans un service psychiatrique pour les enfants.

J'essayais de trouver ma voie. Un jour, j'ai fait la connaissance d'un homme qui était infirmier diplômé.

*Hmmm, ce ne serait pas une mauvaise affaire, me suis-je dit. Un bon salaire, une licence et je peux aider des patients, enseigner ou travailler dans l'administration. Il me semblait que ce serait l'emploi idéal pour moi.*

J'ai donc demandé mon inscription à l'école d'infirmiers et infirmières de l'université dont je suis diplômé. On m'a tout de suite refusé.

Puis je me suis inscrit à l'université dans l'espoir d'obtenir une maîtrise en biologie. Cette école m'a aussi refusé.

### « Que faire maintenant ? »

J'étais donc là, debout au milieu du campus en plein été, sans savoir où aller.

J'ai tourné mon regard vers l'intérieur pour voir le MAHANTA, la facette intérieure du Maître ECK Vivant. Le MAHANTA est toujours avec ses étudiants et il peut les guider – s'ils le lui demandent et qu'ils l'écoutent.

EN SAVOIR  
PLUS SUR LE  
MAÎTRE INTÉRIEUR,

LE MAHANTA.

Je lui ai donc demandé : « Que faire maintenant ? » C'était une conversation cœur à cœur entre mon guide intérieur et moi.

Il m'a répondu : « **Va à l'école d'infirmiers et infirmières.** »

Je songeais : « Mais c'est l'été. Elle est fermée. Il n'y a personne. »

« Va simplement à l'école d'infirmiers et infirmières. »

*Qu'est-ce que j'ai à perdre ?* pensais-je. J'ai marché longtemps pour y aller. Voilà qui tenait du miracle, mais la porte était ouverte et je suis entré. Une réceptionniste m'accueillit.

« Puis-je parler à la personne responsable des admissions à l'école d'infirmiers et infirmières ?

**AVEZ-VOUS DÉJÀ  
REÇU UNE  
AIDE DIVINE À  
L'IMPROVISTE ?**

« Eh bien, il n'y a personne ici en ce moment », commença-t-elle par dire. Puis, levant les yeux, elle vit entrer une personne derrière moi. « **Oh, c'est la doyenne. Je ne m'attendais pas à ce qu'elle vienne aujourd'hui.** »

**Un autre petit miracle**, n'est-ce pas ?

La réceptionniste demanda à la doyenne si elle pouvait m'accorder quelques minutes. « Certainement », dit-elle, elle m'invita à la suivre dans son bureau et ouvrit mon dossier de candidature. Il était juste là, sur son bureau.

## Un troisième miracle.

Nous avons parlé pendant quelques minutes puis, tout en griffonnant sur un morceau de papier, elle dit : « Écoutez, prenez ces trois cours durant l'été. **Si vous obtenez de bons résultats, nous vous accepterons.** »

C'est ce que j'ai fait et ils ont tenu parole.

## Être là où vous êtes le plus utile

Au fil des ans, j'ai travaillé en tant qu'infirmier diplômé dans des hôpitaux, des services psychiatriques, des hôpitaux pour patients ambulatoires, des prisons et des unités de réadaptation.



J'ai travaillé en tant qu'infirmier, infirmier en chef, surveillant et directeur adjoint des soins infirmiers.

Je viens de prendre ma retraite après dix-sept ans en tant que directeur des soins infirmiers d'un foyer et d'un hôpital pour vétérans de l'État.

Ma profession d'infirmier m'a permis de voir beaucoup de choses et de vivre un grand nombre d'expériences. Mais j'ai **surtout** découvert que **j'étais toujours**

exactement là où le MAHANTA voulait que je sois – avec des personnes en difficulté, qui avaient besoin d'aide.

Le MAHANTA n'est pas une agence de placement. Mais si vous lui demandez quelque chose et que vous écoutez ses conseils, il vous aidera à être là où vous serez le plus utile. 🌿

« L'Esprit est toujours avec nous, il nous guide toujours, nous protège toujours, en cherchant continuellement à nous apporter de la joie et à nous rendre la vie meilleure, mais cela ne signifie pas que nous sommes toujours conscients et à l'écoute.



# DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS SUR LA GUIDANCE DIVINE



*Dieu nous parle-t-il vraiment ?*

Dieu nous parle par la voix de la conscience, les textes sacrés, les ressentis et même par les sollicitations positives des gens.

Mais il existe d'autres moyens.

La Voix de Dieu s'adresse aussi à nous par le truchement de l'amour humain, de l'intuition, des rêves, des exercices spirituels ECK ou en nous procurant l'expérience directe de la Lumière et du Son de Dieu.

Des torrents d'amour se déversent sur nous simplement parce que nous sommes Âme, une divine étincelle de Dieu.

**AUJOURD'HUI,  
ÉCOUTEZ LES  
MURMURES DE  
VOTRE CŒUR.**

Quand vous faites face à une difficulté et que vous voulez obtenir une idée de ce que vous pouvez faire ou une compréhension qui vous aide à vous en sortir, chantez le chant du HU.

Mais commencez par **remplir votre cœur d'amour.**

**Écoutez la Voix de Dieu.** Répondez-y spirituellement et sachez qu'en dépit des apparences qui tendent à vous dire le contraire, **tout est bien** et à sa juste place.

**DE QUELLES  
FAÇONS  
PERCEVEZ-VOUS  
LA VOIX  
DE DIEU ?**

**HU détient la puissance de Dieu** et renferme l'amour de Dieu. 🌿

« *L'Âme ne pense pas ;  
elle perçoit.*



L'INSCRIPTION ECK

## COURS DE SPIRITUALITÉ VIVANTE EN ECKANKAR



*Allez plus haut, plus loin et  
plus profondément dans votre  
parcours personnel d'exploration spirituelle !*

### QUELLE SERA VOTRE EXPÉRIENCE ?

Dès le départ, cette aventure sans fin peut vous mener à une transformation personnelle. Elle comporte :

- ◇ des **cours** mensuels de découverte de soi incluant des **techniques spirituelles** avancées pour l'étude individuelle ;
- ◇ la possibilité de revoir ces cours dans **des classes de discussion en petit groupe** ;
- ◇ des lettres trimestrielles et des mises à jour apportant un point de vue actuel, provenant d'un **enseignant ayant atteint la réalisation de Dieu** ;
- ◇ des **initiations spirituelles** – des étapes significatives d'éveil spirituel ;

- ◇ une communauté de gens qui partagent les mêmes valeurs que vous, qui respectent la liberté spirituelle et qui sont fervents de vérité ;
- ◇ des occasions de suivre d'autres formations en spiritualité et d'offrir vos services.

## Lancez-vous dans votre Aventure ECK



[AdvancedSpiritualLiving.org](https://AdvancedSpiritualLiving.org)



Services aux étudiants  
+1 952 380 2222



**ECKANKAR**  
La voie de la liberté spirituelle

[Eckankar.org](https://Eckankar.org)