

Une *Aventure*
de l'Âme
d'ECKANKAR



Les secrets de la créativité divine

Tous les problèmes
s'accompagnent de solutions.

« *Le pouvoir de la créativité divine ne comporte aucune limite, de quelque nature que ce soit. L'imagination créatrice peut nous élever pour que nous devenions vraiment des êtres divins.*

HAROLD KLEMP

LES SECRETS DE LA CRÉATIVITÉ DIVINE : UNE AVENTURE DE L'ÂME ECK



*Les aventures de l'Âme sont
des expériences spirituelles qui
touchent le cœur même de notre être.*

Vous êtes Âme – une étincelle de Dieu, éternelle, unique. **En votre qualité d'Âme, vous portez en vous la connaissance de Dieu.**

Histoires • Inspiration • Exercices spirituels

Découvrez comment **faire appel à votre imagination divine**, l'étincelle de Dieu qui est en vous, peut :

- ◇ donner plus de sens à votre vie,
- ◇ vous révéler de meilleures façons de faire face aux situations difficiles et
- ◇ vous élever pour que vous deveniez vraiment un être divin !

Le mot **ECKANKAR** signifie **collaborateur de Dieu**. C'est la voie de la liberté spirituelle. **ECK** signifie la Force de vie, le **Courant de Dieu** ou l'Esprit saint.

QUEL EST LE SECRET DE LA CRÉATIVITÉ ?

Vous demandez-vous parfois s'il existe un meilleur moyen de faire face aux hauts et aux bas de la vie ?

Pensez-y – vous êtes Âme ! Alors de quoi parlons-nous ?

Vous êtes une étincelle de Dieu – éternelle, unique et d'une infinie créativité. **L'étincelle de Dieu est l'élément créatif en vous.** Cette étincelle divine, voyez-vous, est votre force, votre réconfort et votre subsistance dans chaque situation difficile.

Une explication, s'il vous plaît !

Eh bien, dans son état d'éveil, l'Âme est une battante naturelle. **Tous les problèmes s'accompagnent de solutions**, il existe donc presque toujours une meilleure façon de les résoudre. **Faire appel à nos talents créatifs peut contribuer** à leur trouver des solutions.

Contrairement à ce que croient certains, la vie spirituelle ne sert pas à mettre fin à nos

problèmes, parce que chaque difficulté offre à l'Âme l'occasion de faire un petit pas de plus dans sa quête d'une liberté et d'une perfection totales. Un défi de taille, certes, mais tout à fait à notre portée.

Le processus de développement génère la force, la confiance dans votre nature divine et la sagesse pour faire face aux hauts et aux bas de la vie.

**UN PROBLÈME
DANS VOTRE VIE
S'EST-IL
TRANSFORMÉ
EN UN AVANTAGE ?**

Vous pouvez apprendre à établir une relation vivante avec le Courant de Dieu, ou l'Esprit saint. Nous le nommons le ECK.

S'aligner sur le Courant de Dieu

Comment commencer ? C'est très facile. **Vous commencez par chanter HU**, un chant d'amour à Dieu. Ceci est un exercice spirituel ECK. D'autres exercices comportent des techniques et des visualisations spécifiques pour vous aider à découvrir Dieu.

Il faut savoir que **l'Esprit saint œuvre toujours en votre faveur**. Maintenant, vous voudrez apprendre comment vous aligner sur lui.

Pendant que vous vaquez à vos occupa-

tions habituelles, des idées vous viennent à l'esprit sur des moyens de surmonter des difficultés, de donner plus de sens à votre vie ou, simplement, d'aider les autres. **De telles idées sont des coups de pouce de l'Esprit saint** qui vous chuchote à l'oreille. Soyez vigilant.

Oui, nous aimerions que notre vie soit facile et se déroule sans heurts.

**COMMENT
PASSEZ-VOUS EN
MODE CRÉATIF ?**

Toutefois, quand tout va trop bien, notre créativité s'endort. Mais quand des difficultés surgissent, ce qui se passera certainement, elles nous tirent de notre torpeur. **Notre perception divine nous dit néanmoins que les choses ne doivent pas être toujours aussi pénibles.**

Plus notre vie se fait difficile, **plus nous passons rapidement en mode créatif** – si nous nous laissons inspirer par Dieu. Nous sommes déterminés à surmonter les difficultés.

Mon cœur ressemble à du beurre chaud !

Examinons l'exemple de « Wilford ».

Cet étudiant ECK d'Allemagne utilisa ce principe divin pour résoudre un

problème tout simple.

Un jour, il décida de retourner au magasin un article qui ne lui convenait pas. En y réfléchissant, il eut l'impression que le vendeur n'accepterait pas de le reprendre.

Wilford envisagea le scénario probable dans son œil mental. Le vendeur lui dirait : « Je suis désolé, mais je ne peux pas le reprendre. » En guise de protestation, Wilford aurait même pu quitter abruptement le magasin en abandonnant son article sur le comptoir.

Mais plutôt que de s'engager dans cette voie sans issue, il décida de laisser son cœur s'attendrir. Cette idée lui était venue en rêve, quand il découvrit qu'il pouvait traverser les parois en rêve s'il laissait son cœur s'attendrir comme du beurre chaud.

Wilford prit conscience que s'il avait peur en rêve ou dans sa vie de tous les jours, son cœur se glaçait. Il durcissait comme de la pierre. Donc, en allant au magasin, Wilford entretenait fermement l'image du beurre chaud dans son esprit en répétant intérieurement : « Mon cœur ressemble à du beurre chaud ! »

AVEZ-VOUS DÉJÀ
REÇU UNE
RÉPONSE OU UNE
IDÉE EN RÊVE ?

Cela fonctionna.

Wilford retourna son article sans devoir faire d'histoire. Il était certain que la créativité divine y avait contribué.

Essayez cette technique. Observez si elle fonctionne pour vous. 🌿

« L'imagination créatrice est indispensable dans la mesure où elle donne aux gens la possibilité d'attirer dans leur vie de plus grandes bénédictions spirituelles.

ESSAYEZ UN EXERCICE SPIRITUEL

CRÉATEURS DE NOTRE MONDE



L'Âme existe parce que Dieu l'aime.

Vous êtes Âme. Dans sa forme pure, rien n'est plus élégant ou majestueux que l'Âme, car elle est l'œuvre du Créateur.

La vie est néanmoins un mystère jusqu'au moment où nous comprenons que nous pouvons être les créateurs de notre propre monde. En vérité, nous sommes aujourd'hui ce que nous avons nous-mêmes créé par le passé.

Il existe un moyen de changer le futur.

Chantez *HU*, l'ancien nom de Dieu. Ouvrez-vous aux conseils, aux idées, à l'amour et à la merveille de l'Esprit divin qui répand ses bénédictions dans votre vie.

ALORS, CHANTEZ
CHAQUE JOUR *HU*,
UN CHANT
D'AMOUR À DIEU.

Avec une confiance et une gratitude absolues, dites en silence :
« Que ta volonté soit faite. »

Comment chanter HU

Vos yeux sont ouverts ou fermés.

- ◇ Prenez quelques respirations profondes pour vous détendre.
- ◇ Puis commencez à chanter HU (se prononce *hiou*) sur l'expiration du souffle : HU-U-U-U.
- ◇ Prenez une autre respiration et recommencez à chanter HU. Vous pouvez poursuivre votre chant pendant une vingtaine de minutes.
- ◇ Chantez HU avec un sentiment d'amour et ce chant ouvrira progressivement votre cœur à Dieu.

Expérimentez HU

HU

Un Son sacré – Un ancien mantra



RÊVEZ, ET CELA PEUT SE RÉALISER

Par Peggy McCardle

Aimeriez-vous être le créateur de votre monde ? Voici la manière dont une femme améliora sa vie en se créant un nouveau futur.

Voilà trois ans que j'ai un emploi idéal. C'est le poste le plus intéressant et gratifiant que j'aie jamais eu, **parce que j'ai demandé à l'Esprit de m'aider à l'imaginer !**

Il y a quatre ans, j'enseignais la pathologie orthophonique à l'université et j'y réussissais plutôt bien. **La vie était agréable.**

Un weekend, je suis allée participer à une course de dix kilomètres. Je suis descendue de ma voiture et en courant vers la table pour prendre mon numéro, **j'ai trébuché sur un dos d'âne** dans le parking. Une petite chute banale.

En tombant, j'ai ressenti une douleur dans mon talon, elle s'est propagée comme un éclair le long de ma jambe droite et a ex-

plosé dans ma hanche.

Je ne me souviens pas d'avoir eu très mal, mais je me rappelle **m'être demandé pourquoi j'étais tombée.**

Quelques rayons X plus tard, j'ai compris que j'avais une fracture de la hanche ! J'ai été immobilisée à la maison pendant six semaines.

Je pratiquais chaque jour les exercices spirituels ECK. J'avais beaucoup de temps pour regarder à l'intérieur de moi et réfléchir.

Le travail de mon mari allait prendre fin six mois plus tard. Nous savions que l'un de nous devait trouver du travail dans une ville où l'autre pourrait aussi en trouver. Notre petite ville n'avait rien d'autre à offrir à mon mari dans la profession qu'il avait choisie et j'avais pris conscience que je voulais retourner sur la côte Est, où se trouvait ma famille.

Le jeu de mon emploi parfait

Je me suis mise à imaginer un jeu – semblable à celui qui consiste à décider comment vous dépenseriez un million de dollars si vous gagniez à la loterie. Mon jeu s'appelait Mon emploi parfait.

EN SAVOIR PLUS
SUR LE MAÎTRE
INTÉRIEUR,
LE MAHANTA

J'ai demandé au Maître intérieur : « Et si je pouvais concevoir mon emploi parfait ? À quoi ressemblerait-il et comment est-ce que je me sentirais ? »

Durant les semaines qui ont suivi, j'ai décidé que mon emploi idéal se trouverait dans un grand hôpital métropolitain, où je pourrais diagnostiquer les difficultés d'élocution chez les enfants. L'hôpital serait affilié à une école de médecine de sorte que je puisse faire de la recherche.

Tout en l'imaginant, **je savais qu'un tel emploi n'existait pas.** Et s'il existait, j'en ignorais l'endroit ! Mais je m'amusais beaucoup à ce jeu.

Je continuais sans cesse à porter mon attention sur l'image de mon emploi idéal, en le confiant chaque fois à l'Esprit divin, le ECK. Que ta volonté soit faite !

Dès que j'ai pu me lever et me promener

avec des béquilles, ma vie s'est à nouveau remplie et est devenue trépidante. J'ai oublié mon jeu. J'ai envoyé quelques demandes d'emploi et j'ai même posé ma candidature dans un hôpital de la région de Washington, DC.

Quelques semaines plus tard, j'ai reçu dans mon courrier un avis m'informant sur un emploi dans un grand centre médical. En appelant l'hôpital, j'avais l'impression désagréable que l'emploi concernerait des patients adultes, car il s'agissait d'un centre médical militaire.

Imaginez ma surprise en entendant le chef du personnel me dire : « Je n'ai pas encore de description de l'emploi à vous lire. Il s'agit d'un tout nouveau poste en pédiatrie, qui nécessite de travailler avec des enfants. »

**AVEZ-VOUS UN RÊVE
POUR LEQUEL VOUS
AIMERIEZ OBTENIR
L'AIDE DE DIEU ?**

Je me suis écriée intérieurement : « C'est l'emploi de mes rêves ! » Je l'ai su tout de suite.

La semaine suivante, je m'y suis rendue en avion, j'ai passé un entretien d'embauche et obtenu le poste. J'avais reçu tout ce que je voulais – et même bien d'autres choses

que je n'avais pas pensé de demander.

C'est de cette façon que travaille l'Esprit quand vous rêvez avec détachement. « Que ta volonté soit faite. »

Je pense que les gens sont lassés d'entendre de vieux clichés tels que : « Tout existe pour une bonne raison » ou « Regardez le bon côté des choses. » Mais quand je fais face à des difficultés, je me rappelle que j'ai obtenu le meilleur emploi possible à la suite de ce que tout le monde aurait qualifié comme étant la pire chose qui ait pu m'arriver !

J'ai appris à me détendre dans les bras de l'Esprit. Et à rêver avec amour et le cœur léger. 🌿

« La faculté créatrice de l'homme est imprégnée de l'Esprit, surtout quand la personne s'efforce de créer quelque chose de bon pour l'humanité. »

DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS SUR LA CRÉATIVITÉ

*Je ne suis pas artiste, ni écrivain,
ni musicien.*

*Comment puis-je me lier
à l'état créatif de l'Âme ?*



Cette nature positive et créative peut s'exprimer d'innombrables façons : cuisiner pour des personnes qui nous sont chères, pour des gens dans le besoin ou dans le cadre de sa profession. Il peut s'agir de faire un jardin et de s'en occuper. Ou encore, le soir, vous pouvez lire une histoire à votre enfant, à votre petit-enfant ou à un voisin.

Vous pouvez mettre tout votre amour dans la création d'une entreprise. Ou confectionner des vêtements pour vous ou pour d'autres. Cela peut se faire en vous arrêtant pour parler avec un voisin ou un ami ou encore en écrivant un mot à quelqu'un pour une occasion particulière. Ou encore partager le chagrin de quelqu'un.

**AUJOURD'HUI,
ACCOMPLISSEZ
CONSCIEMMENT
UN NOUVEL ACTE
D'AMOUR.**

Des milliers de façons de le faire.

En fait, la plupart des gens expriment chaque jour ces caractéristiques positives et créatrices – mais ils le font inconsciemment.

COMMENT
VOTRE VIE
REFLÈTE-T-ELLE
L'AMOUR
DE DIEU ?

Faire chaque jour quelque chose pour quelqu'un d'autre reflète l'amour que Dieu a pour vous. C'est la norme à l'extérieur de vous.

Alors, quelle est votre mission ?

Elle consiste à chercher et à découvrir vos talents créatifs. Car en découvrant et en faisant quelque chose de nature positive, vous aimez Dieu. 🌿

« Le pouvoir créatif agit plus efficacement à travers ceux qui aiment ce qu'ils font.



RENCONTREZ SRI HAROLD KLEMP

Un enseignant en spiritualité capable de vous aider à cheminer sur votre sentier menant à la découverte de votre soi spirituel.

Sri Harold Klemp est le chef spirituel d'ECKANKAR – le MAHANTA et Maître ECK Vivant. Son rôle consiste à éveiller l'amour et la connaissance de toutes les choses divines qui se trouvent déjà dans votre cœur.

En tant que Maître intérieur et extérieur, il procure de l'aide spirituelle au moyen de causeries et d'écrits, dans l'état de rêve et dans les mondes spirituels.

« Réjouissez-vous du fait que vous êtes une étincelle de créativité divine. Toutes les situations humaines vous offrent la chance d'essayer vos ailes.



L'INSCRIPTION ECK

COURS DE SPIRITUALITÉ VIVANTE EN ECKANKAR

*Allez plus haut, plus loin et
plus profondément dans votre
parcours personnel
d'exploration spirituelle !*



QUELLE SERA VOTRE EXPÉRIENCE ?

Dès le départ, cette aventure sans fin peut vous mener à une transformation personnelle. Elle comporte :

- ◇ des **cours** mensuels de découverte de soi incluant des **techniques spirituelles** avancées pour l'étude individuelle ;
- ◇ la possibilité de revoir ces cours dans **des classes de discussion en petit groupe** ;
- ◇ des lettres trimestrielles et des mises à jour apportant un point de vue actuel, provenant d'un **enseignant ayant atteint la réalisation de Dieu** ;
- ◇ des **initiations spirituelles** – des étapes significatives d'éveil spirituel ;

- ◇ une communauté de gens qui partagent les mêmes valeurs que vous, qui respectent la liberté spirituelle et qui sont fervents de vérité ;
- ◇ des occasions de suivre d'autres formations en spiritualité et d'offrir vos services.

Lancez-vous dans
votre Aventure ECK



AdvancedSpiritualLiving.org



Services aux étudiants
+1 952 380 2222



ECKANKAR
La voie de la liberté spirituelle

Eckankar.org