

Egy ECKANKAR

Lélek- kaland



Életcélod megtalálása

EGY UTAZÁS AZ ÖNFELFEDEZÉSHEZ
ÉS ISTEN FELFEDEZÉSÉHEZ

” *Mi tehát az életünk értelme? Az élet Isten áldása minden Lélek számára. Azért vagytok itt az élet e nagyszerű laboratóriumában, hogy megtanuljátok, hogyan adjatok és fogadjatok szeretetet.*

H A R O L D K L E M P

AZ ÉLET CÉLJA: EGY ECK-LÉLEKKALAND

A Lélekkalandok olyan spirituális tapasztalások, amelyek lényünk legmélyén érintenek meg minket.



Te Lélek vagy – Isten örök, egyedi szikrája. Lélekként benned van az isteni tudás.

Nézd meg, hogyan találhatod meg életed célját, ami ...

- ◇ arra inspirálhat, hogy Isten szeretetét mindig növekvő mértékben add és fogadd el,
- ◇ megtaníthat arra, hogy kegyelemmel telve tegyél meg minden egyes lépést az utadon, és
- ◇ megnyithatja szívedet az élet szolgálatára!

Az ECKANKAR szó azt jelenti: Isten munkatársa. Ez a spirituális szabadság útja. **Az ECK jelentése** Életerő, Istenáramlat vagy Szent Szellem.

Ez az eBooklet inspirációt, történeteket, tippeket és spirituális gyakorlatokat **kínál** élelcélod megtalálására és felfedezésére.

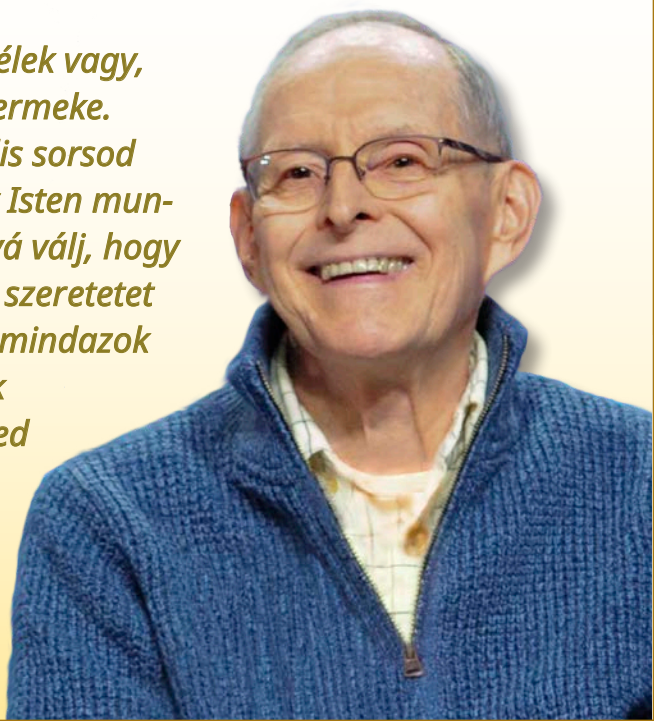
ISMERD MEG SRI HAROLD KLEMP-ET

Egy spirituális tanító, aki segíthet a spirituális önmegismerés útján.

Sri Harold Klem az ECKANKAR spirituális vezetője – a MAHANTA, az Élő ECK-Mester. Az ő szerepe az, hogy felébressze a szívedben már meglévő tudást és szeretetet az isteni dolgok iránt.

Belső és Külső Mesterként spirituális segítséget nyújt előadásokon és írásokon keresztül, az álomállapotban és a spirituális világokban.

„*Te Lélek vagy,
Isten gyermeke.
Spirituális sorsod
az, hogy Isten munkatársává válj, hogy
az isteni szeretetet
terjeszd mindazok
felé, akik
körülötted
vannak.*





A NYOMRAVEZETŐ

Minden idők titka az, hogy mindannyian az isteni szeretet utaskísérői legyünk.

Egyszer megjelent egy cikk a *San Jose Mercury*-ben, egy nyugati parti újságban, amely a következő érdekfeszítő címet viselte: **„Egy biciklitúra, amely furcsább, mint a fikció.”**

Ikertestvérek elhatározták, hogy hegyi kerékpárral elmennek az egyik nagy kaliforniai parkba. **Úgy tervezték, hogy negyven mérföldes kört tesznek meg** a hegygerincek mentén és az ösvényeken fel és le, hogy lássák, el tudnak-e érni egy bizonyos csúcsot.

A két kalandvágyó fiatalember tehát nekivágott a kerékpárral a kemény útnak, fel-le száguldoztak a hegyeken és szakadékokon. **Egy idő után kimerültek.**

Az egyikük megkérdezte: **„Vajon sikerül-e felérnünk a csúcsra, és még sötétedés előtt visszaérnünk a vadórállomásra?”**

Ez a túra sokkal megerőltetőbbnek bizonyult, mint amire számítottak.

A kimerültségük ellenére mégis **tovább mentek**. Nemsokára sikerült elérniük a csúcst.

Mindketten csodálkozva kiáltottak fel: „Hű, micsoda kilátás!” Aztán az egyikük józanabbul azt mondta: „**Most már jobb, ha eltűnünk innen.**” A távolban, a következő hegygerincen már **látták, hogy egy felhőszakadás söpör befelé. Baj van.** Az eső sárrá változtatja az ösvényeket.

Amikor a vihar elszabadult, a kerékpározás egyre rosszabb lett. Az ösvény valóban sárrá változott.

Kíméletlenül hajtották magukat, olyannyira, hogy azt hitték, itt a vége. A testvérek mégis tovább küzdöttek.

Végül összeestek. Beleborultak a sárba – hanyatt fekve, egy izmot sem tudtak megmozdítani.

**MI TART TÉGED
ÉLETBEN,
AMIKOR AZT
HISZED,
HOGY NEM TUDSZ
TOVÁBBLÉPNI?**

Az egyikük megállapította:
„Hát, ez egy jó élet volt.” Így feküdtek ott a sárban, és történeteket meséltek a kalandokról, amelyeket túl rövid életük során átéltek.

Hirtelen egy öregember jelent meg előttük. Sétapálca volt a kezében, és egy régi esősapkát viselt a fején. De a legszembetűnőbb vonása hosszú, fehér szakálla volt.

A férfi tanulmányozta őket. Végül megkérdezte: **„Mit csináltok?”**

Az ikrek egybehangzóan válaszoltak, ahogy az ikrek gyakran teszik. **„Meg fogunk halni”** – mondták. Ezt többnyire tréfából mondták. A kettő szerencsétlenül nézett fel az idős úrra.

Végül az egyik azt mondta: **„Honnan jött Maga?”** Még mindig a hátukon fekve néztek fel, túlságosan kimerülten ahhoz, hogy megmozduljanak.



A kérdést félresöpörve az öregember kijelentette: **„Gondnok vagyok.”**

„Hol van az ösvény vissza az erdészházhoz?” – kérdezték.

A férfi szelíd, együttérző tekintetet tükrözött. **„Ez az út vezet hazafelé”** – mondta, és egy, az ösvény melletti bozótos mögött rejtőző helyre mutatott.

Valójában csak néhány méterrel volt odébb a megfoghatatlan nyom, amit kerestek. Az öregember szórakozottan nézett rájuk. **„Szóval még nem álltok készen a halálra.” Szelíd humora olyan volt, mint egy gyógyító tonik.**

Megmagyarázhatatlanul felfrissülve felébredtek, felpattantak a kerékpárjukra, és elindultak a néhány méterrel arrébb lévő ösvény kiindulópontja felé. **Megálltak, és megfordultak,** hogy hálájukat fejezzék ki az öregúrnak, **de az eltűnt.**

A történet többi része

A kalandjuknak volt egy furcsa folytatása. Az egyik ikertestvér, **e cikk írója, egy későbbi álmáról mesélt,** amelyben megjelent neki az öreg gondnok.

A fiatalember megkérdezte: „Mit csinál Maga az álmomban?”

Az öreg azt válaszolta: **„Azért jöttem, hogy elmondjam, még több kaland vár rád, és hogy legyél hálás.”**

„Miért is?” – kérdezte a fiatalember.

„Vad lélek vagy és nagy szíved van.”

Mosolyogva hozzátette: **„Légy hálás minden percért, amit itt töltesz.”**

A fiatalember visszalőtt: „Úgy érti, egyedül bolyongani a hegyekben, mint Maga?”

„Nem. **Légy az életed gondozója.**”

Amikor az álmodó felébredt, olyan **elégedettség és boldogság lebegett felette**, amelyet már régóta nem érzett.

Ebből az álomból azt a következtetést vonta le, hogy mindannyian gondoskodunk magunkról és egymásról, **és fontos, hogy minden lépést kegyelemmel tegyünk meg.** Mert az élet egy értékes utazás.

„És legfőképpen – buzdított a fiatal író –, **soha ne add fel.**”

Találkozott az ECK-Mesterrel, Fubbi Quantz-al. 



Fubbi Quantz
egy ECK-Mester,
aki hosszú évek óta
szolgál spirituális
vezetőként.

PRÓBÁLJ KI EGY
SPIRITUÁLIS GYAKORLATOT

ISTEN ÉDES SZERETETE



Nyisd meg tudatosan a szívedet Isten szeretete előtt, amely mindig és örökké úgy árad feléd, mint egy csendes hegyi patak.

Könnyű ezt megtenni.

Énekeld a **HU-t**, és elmédben és szívedben figyeld, ahogy Isten szeretetének ez a csendes patakja lágyan áramlik szívedbe és lényedbe.

A **HU** megnyitja a szívedet Isten előtt. Megnyit téged Isten édes szeretete előtt. 

Hogyan énekeljük a **HU-t**

A **szemed** lehet **nyitott vagy csukott**.

- ◇ **Vegyél néhány mély lélegzetet**, hogy ellazulj.
- ◇ Ezután kezd el **énekelni a HU-t** (úgy ejtik, mint az angol „hue” szót) hosszú, elnyújtott hangon: HJÚ-Ú-Ú-Ú.

- ◇ Vegyél még egy lélegzetet, és énekeld újra a HU-t. Ezt akár húsz percig is folytathatod.
- ◇ Énekeld a HU-t a szeretet érzésével, és fokozatosan meg fogja nyitni a szívedet Isten felé.

” Isten szeretetét másoknak átadni az oka annak, hogy mindannyian itt vagyunk. Isten szeretete közvetlenül Istentől és másokon keresztül érkezik hozzánk.

A Lélek leckéjének része, hogy megtanuljuk valahogy visszaadni ezt a szeretetet az életnek és minden élőnek.

Adjuk vissza minden élőlénynek.

HU

Szentséges Hang – Ősi mantra



TELESZKÓPOS LÉGIFOLYOSÓ A SZERETETHEZ

Íme egy fiatalember meglepő találkozásának története az isteni szeretet erejével – a Lélek megtanul úgy szeretni, ahogyan Isten szeret.

Egy nemzetközi légitársaság utaskísérő személyzetének vezetője vagyok. **A feladatom része, hogy üdvözljem az utasokat,** amikor felszállnak a repülőgépre.

Egy bizonyos járaton **egy idős,** bottal közlekedő **hölgy lassan és tétován közeledett az ajtóhoz.** A repülőgéphez csatlakozó teleszkópos folyosó padlója körülbelül két hüvelykkel volt alacsonyabb, mint a repülőgép küszöbe. Ez egy egészséges utas számára nem jelentene problémát, de ennek a hölgynek komoly akadályt jelentett.

Valahányszor felemelte a lábát, hogy megtegye a kis lépcsőfokot, **elvesztette az egyensúlyát.** Hamarosan rájöttem, hogy problémája van.

Kinyújtottam a karomat. **„Hadd segítsek, asszonyom” – mondtam.** Ezzel az ajánlattal tudatosan megnyitottam a szívemet Isten

előtt, és eszköznek nyilvánítottam magam, hogy a legjobb tudásom szerint bármilyen módon a segítségére legyek.

Ami ezután történt, meglepett. A hölgy olyan szemekkel nézett rám, amelyek a szeretet mély tavacskái voltak.

Rám nézett, Lélek a Lélekre.

Abban a pillanatban **az idő és a tér összeomlott.** Láttam ezt a nőt fiatalkorában. Fiatal, ragyogó és energikus, amint egy lépcsőn ugrált felfelé, két lépcsőfokot egyszerre, és nem egy, hanem két kisgyermeket tartott a karjában. Egyszerre volt szerető feleség és gondoskodó anya, aki egészséges, aktív életet élt.

**VOLT MÁR KÜLÖNLEGES
ÉLMÉNYED,
AMIKOR LÉLEK A
LÉLEKKEL KAPCSOLÓDIK?**

Alig bírtam magamban tartani az isteni szeretet óriási mértékét, amit éreztem. Olyan volt, mintha **Isten megnyitotta volna a mennyország kapuit.** Ott, az összes utas előtt örömkönnyek áradatában törtem ki.

Idős utasom teljes méltóságában, **megértette.** „Köszönöm” – mondta egyszerűen, és elindult a saját ülése felé.

Ahogy néztem őt, úgy éreztem, **mintha Isten több mint milliószorosan viszonzta volna azt a kis szeretetet, amit adtam.**

Valóban **szolgálhatjuk Istent és az egész életet, bárhol, bármikor.** 🌿

”Olyan gyakran halljátok tőlem, hogy azt mondom: »A Lélek küldetése az élet szolgálata.«

Alapvetően ez az emberek segítése. Segíteni nekik abban, hogy megtegyék azokat a dolgokat, amelyekre szükségük van, hogy megkönnyítsék az életüket.

És ezáltal a Szentlélekért, más emberek javáért dolgozol. És sok jót teszel magadnak is.



VÁLASZOK A LÉLEKKALAND-KÉRDÉSEIDRE

Mi az a spirituális küldetés?

A spirituális küldetés az, hogy **Isten-realizált életet éljünk.**



Mi áll az Isten-realizáció középpontjában, ha nem az isteni szeretet? A küldetés tehát azt jelenti, hogy megtanuljuk, **hogyan adjuk és fogadjuk el Isten szeretetét mindig egyre növekvő mértékben.** Az embernek nem kell eszeveszetten rohángálnia, hogy keresse azt. Isten szeretete mindenütt ott van.

De meg kell tanulni **megnyitni a szívünket** előtte.

**VAN VALAKI
VAGY VALAMI,
AKI VAGY AMI
MEGNYITJA
A SZÍVED?**

Ennek egyik módja egy **egyszerű spirituális gyakorlat** elvégzése, amelyet itt adok át.

- ◇ **A kulcs az, hogy elmélkedj az életedben minden olyan dologról, amiért hálás vagy,** mint például a családotról és a barátaidról, az egészségedről, a lehetőségeidről vagy a MAHANTÁRÓL.

- ◇ Aztán **ülj le vagy feküdj le**, és helyezd magad kényelembe.
- ◇ Ezután kezd el **énekelni a „Köszönöm”**-öt, akár hangosan, akár csendben. Hagyd, hogy az elméd képernyőjén balról jobbra haladva felvonuljon mindaz, amiért hálás vagy.

Ez egy kellemes gyakorlat. **Elkezdi megnyitni a szívedet Isten előtt**, jobban, mint valaha.

A küldetés! Az emberek a történelem lapjaiban kergették ezt, mégis mindig elkerülték őket. Egy értékes kincset kerestek odakint. De **az mindvégig a saját szívükben volt elrejtve.** 

Nem tudom, mit jelent igazán szeretni Istent. Hogyan tudok szeretetteljes kapcsolatot kialakítani Istennel?

Helyezd figyelmedet az isteni szeretetre. Tedd a szeretetedet a dolgokba, amiket teszel. Add a szeretetedet a szeretteidnek.

**HOGYAN VAGY
KINEK TUDSZ
MA ISTENI
SZERETETET ADNI?**

A szeretet mindenhol jelen van. Ez az élet kezdete és vége. **Kérd a Belső Mestert,**

hogy vezessen Isten szeretetének útjain, és **az élet minden szükséges tapasztalatot elhoz neked.** Ez a könnyű út.

Idővel az isteni szeretet felvisz a spirituális hegy tetejére. Ott megtapasztalhatod az önrealizáció és az Isten-realizáció csodáit életed megfelelő időszakában.

És végül **teljesen szeretni fogod Istent.** 🌿



ECK-JELENTKEZÉS

ECKANKAR SPIRITUÁLIS ÉLET TANFOLYAMAI

*Menj magasabbra, messzebbre,
mélyebbre a
spirituális önfelfedezés útján!*



MIT FOGSZ FELFEDEZNI?

Ez a folyamatosan táguló kaland már az első pillanattól kezdve személyes átalakulást hozhat neked. Ez magában foglalja

- ◇ havi **önfelfedező tanfolyamokat** haladó **spirituális technikákkal** a magántanuláshoz;
- ◇ lehetőséget a tanfolyamok felfedezésére **kiscsoportos tematikus beszélgetéseket**;
- ◇ negyedévente hírlevelet és frissítéseket **egy tanítótól, aki elérte az Isten-realizációt**, időszerű perspektívákkal;
- ◇ **spirituális beavatásokat** – a megvilágosodás mélyreható lépéseit;

- ◇ egy közösséget hasonló szívű emberekből, akik tisztelik a spirituális szabadságot és szeretik az igazságot;
- ◇ lehetőségeket további spirituális képzésre és szolgálatra.

*Kezdd el az
ECK-kalandodat*



AdvancedSpiritualLiving.org



Tanulmányi szolgáltatások
+1 952 380 2222



ECKANKAR
A Spirituális Szabadság útja

Eckankar.org