

Un'avventura
dell'Anima
di ECKANKAR



Karma e reincarnazione

Risolvere il mistero

“ *La reincarnazione è un principio dell'amore divino in azione. ... Diveniamo esseri più simili a Dio.*

HAROLD KLEMP

KARMA E REINCARNAZIONE: UN'AVVENTURA DELL'ANIMA ECK

Le avventure dell'Anima sono esperienze spirituali che ci toccano nel profondo del nostro essere.



Tu sei Anima: una scintilla di Dio unica ed eterna. Come Anima, hai la conoscenza di Dio dentro di te.

Storie • Ispirazioni • Esercizi spirituali

Scopri come la comprensione del karma e della reincarnazione può aiutarti a:

- ◇ gestire meglio le sfide,
- ◇ sviluppare le qualità dell'amore divino e
- ◇ diventare un essere più simile a Dio!

La parola *ECKANKAR* significa Collaboratore di Dio. È il sentiero della libertà spirituale. *ECK* significa Forza Vitale, Corrente di Dio o Spirito Santo.

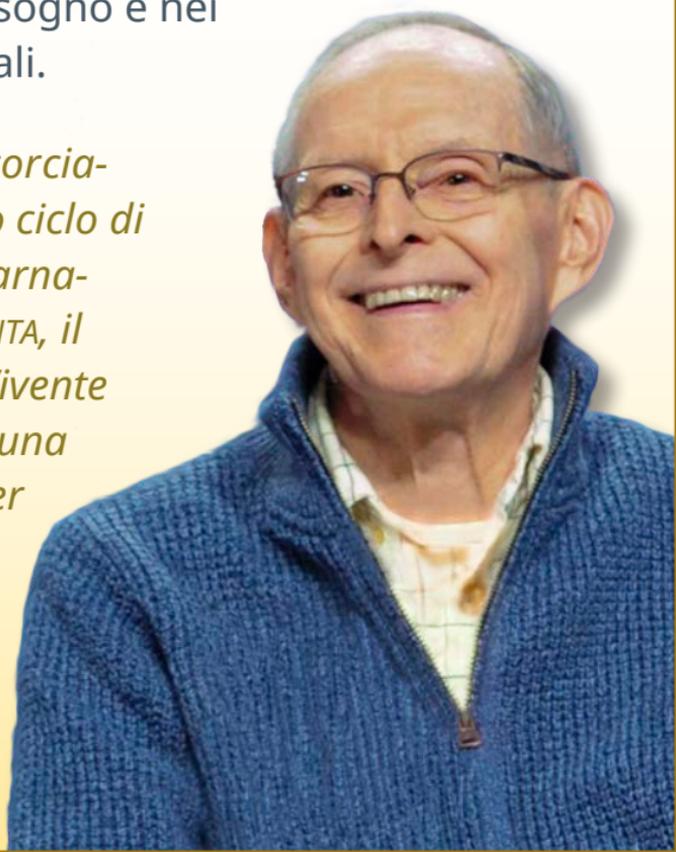
INCONTRA SRI HAROLD KLEMP

Un insegnante spirituale che può aiutarti nel tuo cammino di scoperta spirituale di te stesso.

Sri Harold Klemp è la guida spirituale di ECKANKAR: il MAHANTA, il Maestro ECK Vivente. Il suo ruolo è quello di risvegliare la conoscenza di Dio e l'amore per le cose divine che sono già nel tuo cuore.

Come Maestro Interiore ed Esteriore dà aiuto spirituale attraverso discorsi e scritti, nello stato di sogno e nei mondi spirituali.

“C'è una scorcio-
toia al faticoso ciclo di
karma e reincarna-
zione. Il MAHANTA, il
Maestro ECK Vivente
può mostrare una
via migliore per
la libertà a
chi ha occhi
per vedere e
orecchie per
sentire.



UN ALTRO GIORNO NELLA VITA DELL'ANIMA

Perché ricordare le vite passate?

Per cominciare, abbiamo bisogno di capire che le sfide che affrontiamo oggi implicano ogni sorta di esperienze di vite passate.

Una volta acquisita la consapevolezza di questi legami con altre vite, è possibile gestire le sfide in modo migliore. Possiamo porre fine a una catena di karma che si trascina da secoli.

Per quanto possa sembrare strano, avevi un motivo speciale per venire in questa vita: diventare un essere più simile a Dio; ma la maggior parte delle persone non se ne rende conto. Presume che la propria nascita sia un capriccio del destino.

Il raffinamento dell'Anima

Tutte le vite che hai vissuto sono servite a raffinare l'Anima. Che ti piaccia o no, ora sei a un livello superiore e più spirituale rispetto a qualsiasi altra incarnazione precedente.

Quindi guardati. Ti piace quello che vedi? Tieni presente che qualsiasi cosa sia, nel bene e nel male, è opera tua.

Sei la somma di tutti i tuoi pensieri, sentimenti e azioni di questa vita e di tutte le vite passate.

Abbiamo un'eredità molto più ricca di una sola vita, il che spiega perché molti bambini nascano con un dono o un talento particolare nel fare qualcosa. Alcuni bambini parlano addirittura una lingua che i loro fratelli non conoscono.

Un bambino molto piccolo può ancora ricordare una vita passata e spesso parlarne.

**HAI UN DONO O
UN TALENTO
SPECIALE NEL
FARE QUALCOSA?**

Una buona domanda che un genitore curioso può fare a un bambino di due, tre o quattro anni è:

«Cosa facevi quand'eri grande?»

Non stupirti se il bambino risponde in modo molto disinvolto.

Il ricordo della vita passata di una bambina

Una madre mi scrisse un esempio di ricordo di una vita passata. Durante il giorno fa da babysitter a dei bambini piccoli. Sua figlia ha quindici anni.

Un giorno la donna trovò una **bambina seduta sul divano** con la quindicenne. Di solito questa bambina chiacchierava in continuazione. Ma quella volta era molto silenziosa. **Stava riflettendo.**



Poi all'improvviso, senza alcun suggerimento, disse alla quindicenne: «**Quand'ero grande, ero in auto con mio padre.** Eravamo in ritardo per andare a prendere mia sorella. Mio padre è passato col rosso e si è schiantato con l'auto. Ho sfondato il parabrezza e sono volata a terra, dove sono rimasta per molto tempo prima che qualcuno venisse ad aiutarmi. Sono morta.

«**Quand'ero grande, però, mi chiamavo Amanda. Ed ero grande come la tua mamma.**».

La quindicenne a volte si poneva delle domande **sulla veridicità della reincarnazione.**

Ma in quel momento guardò sua madre e disse: «Mamma, hai sentito cos'ha detto?»

La madre rispose: «Sì, ho sentito».

COME DESCRIVERESTI LE QUALITÀ DELL'AMORE DIVINO?

Nella lettera la madre disse che questa esperienza aveva evidenziato, sia per lei che per sua figlia, che la reincarnazione è semplicemente un altro giorno nella vita dell'Anima.

Amore divino in azione

La reincarnazione è un principio di amore divino in azione. Permette alle persone, a te e a me di avere la possibilità di sviluppare la qualità dell'amore divino.

Lo facciamo attraverso le difficoltà e le incertezze, ma anche attraverso le gioie e le soddisfazioni della vita. Sviluppiamo la qualità dell'amore divino. Diventiamo esseri più simili a Dio.

Vita dopo vita ritorniamo per cercare di risolvere il mistero, chiedendoci come amare Dio e poi come amare noi stessi.

La risposta a questo mistero è la libertà spirituale. E la via per la libertà spirituale è semplicemente *cantare HU con amore*. È da qui che si comincia.

È la porta d'accesso a una nuova vita, una vita d'amore. ~

“ *La regola del karma determina fattori quali un corpo maschile o femminile, la coordinazione oculo-manuale, una memoria a lungo o breve termine e i desideri. Inoltre, il nostro pacchetto karmico comprende razza, ascendenza, famiglia, amici, posizione socio-economica e molto altro ancora.*

PROVA UN ESERCIZIO SPIRITUALE

GUARIRE DA UNA PAURA DI UNA VITA PASSATA



A un certo punto della nostra evoluzione spirituale, ci può essere mostrata, attraverso i sogni o il Viaggio dell'Anima, un'esperienza di vita passata che spiega una situazione attuale di amore, odio o paura. Per esempio, c'è una ragione particolare per cui alcune persone hanno paura dell'altezza.

La paura ha molte facce. Per ogni faccia vi è una ragione sottostante. Di solito, anche se non sempre, origina da qualcosa che è

accaduto in una vita passata.

**QUINDI OGNI
GIORNO CANTA
HU, UN CANTO
D'AMORE
A DIO.**

L'amore scaccia la paura.

Ecco un modo per aprire te stesso ai suoi poteri curativi.

In contemplazione, visualizza la dorata Luce di Dio che entra nel centro del tuo cuore, in modo così silenzioso e delicato

che potresti non accorgerti della Sua presenza. Immagina che il centro del tuo cuore reagisca come la pupilla di un occhio, aprendosi delicatamente per permettere che entri più Luce.

Esiste un modo in cui puoi controllare l'apertura del centro del cuore e il flusso di Luce all'interno. Chiedi al Maestro Interiore come mantenere la connessione interiore con la Corrente di Dio per trovare l'equilibrio che fa per te. 🌿

**SCOPRI DI PIÙ
SUL MAESTRO
INTERIORE,**

IL MAHANTA.



Come cantare HU

Gli occhi possono essere aperti o chiusi.

- ◇ Fa' qualche respiro profondo per rilassarti.
- ◇ Poi comincia a cantare HU (si pronuncia *hiuuu*) in un suono lungo e prolungato: HU-U-U-U.
- ◇ Fa' un altro respiro e canta di nuovo HU. Puoi continuare fino a venti minuti.
- ◇ Canta HU con un sentimento d'amore ed Esso gradualmente aprirà il tuo cuore a Dio.

Sperimenta lo HU

HU

Un suono sacro – Un mantra antico

LO SAPEVI?



La Legge dell'Amore è una legge superiore alla Legge del Karma.

“Occhio per occhio, dente per dente” è la severa Legge del Karma. Questa legge serve a insegnare alle persone l'auto-responsabilità. Non perdona. Basandosi su di essa, le persone sperano che gli altri vengano puniti.

Una legge superiore è la Legge dell'Amore. Grazie a questa legge si comprende veramente che ciò che sarà sarà.

**COME SI PUÒ DARE
AMORE IN UNA
SITUAZIONE
DIFFICILE?**

Ma la differenza è che non desideriamo o ci aspettiamo che gli altri vengano puniti per le loro malefatte. Al contrario, diamo loro amore in cambio.

Come funziona nella vita quotidiana?

Se qualcuno ci ruba una proprietà, ovviamente cercheremo di riaverla con ogni mezzo legale possibile.

Ma lo faremo senza provare sentimenti di odio o di rabbia. Tali sentimenti ci vincolano alla severa Legge del Karma. 🌿

**QUALI MODI
HAI TROVATO
PER LASCIAR
ANDARE
LA RABBIA?**

“ *I nostri errori in questa vita e nelle vite passate sono la levigatura di una gemma preziosa allo stato grezzo.*





LA STORIA KARMICA DI UN CAVALIERE

di Richard Welsh

Sapevi che le tue vite passate possono essere causa delle sfide karmiche che hai in questa vita? Ecco come un uomo ha ricevuto una risposta ai suoi problemi relazionali.

Un autunno partecipai a un seminario di ECKANKAR. Tra le attività proposte dal seminario vi erano presentazioni sulle vite passate, i sogni e il Viaggio dell'Anima.

Nella parte del programma dedicata alle vite passate, il facilitatore condivise diversi esercizi spirituali che potevamo usare per aiutarci a ricordare le esperienze di una vita passata. Una delle tecniche era stata adattata da un esercizio di Sri Harold Klemp chiamato "tecnica dell'annunciatore radiofonico".

Il facilitatore aveva al centro del tavolo diverse immagini di riviste che ritraevano persone di varie culture e periodi storici. Ci venne chiesto di scegliere l'immagine che ci interessava di più.

Le immagini si esaurirono in fretta e rimasi con un'immagine che non aveva alcun significato per me. "Non sento alcuna relazione con questa immagine", pensai tra me e me.

Guardai la giovane donna che mi era accanto.

Aveva in mano la foto di un cavaliere medievale in armatura completa.

TI AFFASCINANO

DEI PERIODI

O DEI

COSTUMI

STORICI?

Mi ricordai di quanto amavo i film sulla cavalleria e il cavalierato. Molte volte avevo giocato con i miei fratelli e gli amici brandendo spade improvvisate. Il fascino per le armi e le armature medievali era andato avanti sin d'allora.

La giovane donna accanto a me aveva percepito il mio interesse per la sua immagine. Me la porse e mi disse: «Vuoi questa?» «Certo», risposi e ci scambiammo le foto.

Poi iniziò l'esercizio spirituale. Dovevamo chiudere gli occhi e immaginare di ascoltare una trasmissione radiofonica interiore riguardante le nostre immagini. Avremmo sentito la voce dell'annunciatore mentre ci faceva il riassunto del perché l'immagine si riferiva a una nostra vita passata.

Dubitavo che l'esercizio avrebbe funzionato per me. Ma fu facile indovinare cosa avrebbe potuto dire un annunciatore sulla vita di questo cavaliere. Abile con le armi dell'epoca, era un cavaliere rispettato da molti e occupava un posto speciale nella società medievale.

Immaginai che l'annunciatore parlasse del cameratismo fraterno che esisteva tra i compagni cavalieri legati tra loro dalle leggi della cavalleria.



Poi, proprio come farebbe una vera emittente radiofonica, ci fermammo per una pausa prima di tornare per la seconda parte della storia.

Era questa la risposta?

Dopo qualche istante, mi sintonizzai di nuovo. Improvvisamente, la mia trasmissione immaginaria cambiò rispetto a prima. L'annunciatore interiore divenne più cupo.

«Vivendo una vita da guerriero, venivi addestrato e pagato per uccidere delle persone. Per sopravvivere dovevi adottare una distanza emotiva da coloro che cadevano sotto la tua spada. Questo atteggiamento si estendeva ad altri ambiti della tua vita.

«Vivesti molte volte come guerriero. Queste vite sono la causa principale delle tue difficoltà ad allacciare stretti legami personali nella vita attuale».

Rimasi sorpreso. Non avrei mai immaginato che quella fosse l'altra metà della mia storia.

Di fatto, per la maggior parte della mia vita adulta avevo avuto difficoltà a creare relazioni e mi ero sempre chiesto il perché. Più di una volta avevo chiesto al MAHANTA di darmi delucidazioni su questo problema. Era questa la risposta?

**HAI UN
MISTERO DA
RISOLVERE?**

Svelare il mistero

L'esercizio terminò e ci chiesero se volevamo condividere le nostre esperienze. Cominciai a raccontare la prima parte della mia trasmissione interiore. Poi iniziai la seconda.

Improvvisamente mi sentii così travolto dall'emozione da riuscire a malapena a parlare. Mentre mi sforzavo di trovare le parole, mi resi conto che la seconda parte della mia trasmissione interiore era vera. Le mie molte incarnazioni come guerriero avevano influenzato le mie relazioni con le altre persone in questa vita.

Ecco la risposta che aspettavo. La causa karmica principale delle mie difficoltà relazionali veniva dal passato. Ma sapevo anche che ora potevo lasciare andare quelle vecchie vite e imparare come aprire il mio cuore all'amore.

Non era la prima volta che gli esercizi spirituali mi aiutavano a svelare un mistero della mia vita. Ripensando a questa esperienza, mi tornò in mente ancora una volta quanto siano preziosi gli esercizi spirituali per aiutarci a scoprire di più su noi stessi come Anima. 

“ *Il nostro carattere è fatto di difetti e virtù, tutti provenienti dalle vite passate. La ragione di ogni cambiamento di personalità rimane nascosta nello sfondo. Ogni trauma di una vita dimenticata modella la nostra condotta in un determinato modo. Senza eccezioni.*

RISPOSTE ALLE TUE DOMANDE SU KARMA E REINCARNAZIONE



Le persone si reincarnano per risolvere il karma creato nelle vite passate. Ma, osservando gli eventi mondiali, sembra che le persone stiano creando più karma per se stesse.

Le persone impareranno a lavorare insieme per risolvere il loro karma? Se ci assumiamo la responsabilità delle nostre azioni, allora quand'è che il nostro karma terminerà cosicché non sarà più necessario reincarnarsi?

L'intero processo di affinamento delle Anime attraverso la risoluzione del karma creato nelle vite passate è lento e accurato. I mulini del karma macinano lentamente, ma in modo estremamente preciso.

**IN CHE MODO
MOSTRI
RISPETTO PER
TE STESSO E PER
GLI ALTRI?**

Sì, le persone sono molto occupate ogni giorno a crearsi dell'altro karma. Il motivo è che reagiscono in modo esagerato a ogni offesa. Dimostrano una mancanza di rispetto prima verso se stessi e poi verso gli altri.

Hanno ancora bisogno di sviluppare la qualità della grazia. **Grazia e rispetto** sono due segni di un individuo spirituale maturo, qualunque sia la sua religione o il suo credo.

**COSA
SIGNIFICA
PER TE USARE
LA GRAZIA?**

Il karma si esaurisce via via attraverso le dure esperienze della vita, l'università dei colpi duri. Un'Anima che completa un certo livello di purificazione viene promossa a dei livelli superiori di scelta, esperienza e servizio. 

“ *Le esperienze della vita ti danno la saggezza, l'amore e la comprensione che ti servono per fare un giorno un passo più in alto sulla scala spirituale e per diventare alla fine un Collaboratore di Dio.*



ISCRIZIONE ECK

CORSI DI VITA SPIRITUALE DI ECKANKAR



*Va' più in alto,
più lontano, più in profondità
sul tuo cammino di
scoperta spirituale di te stesso!*

COSA SPERIMENTERAI?

Questa avventura in continua espansione può portare a una trasformazione personale fin dall'inizio. Questo comprende:

- ◇ corsi mensili di studio personale per la scoperta di se stessi con tecniche spirituali avanzate;
- ◇ opportunità di esplorare questi corsi in piccoli gruppi nelle classi di discussione;
- ◇ lettere trimestrali e aggiornamenti puntuali legati al momento attuale da parte di un insegnante che ha raggiunto la Realizzazione di Dio;
- ◇ iniziazioni spirituali, passi significativi per l'illuminazione;

- ◇ una comunità di persone affini, che rispettano la libertà spirituale e amano la verità;
- ◇ opportunità di ulteriore formazione spirituale e di servizio.

*Inizia la tua
avventura ECK*



AdvancedSpiritualLiving.org



Student Services
+1 952 380 2222



ECKANKAR
Il sentiero della libertà spirituale

Eckankar.org