

Sei eine spirituelle Übung

Du musst in jedem Augenblick deines Lebens das HU sein. Das ist mehr als nur das HU zu singen. Das heißt, das HU zu sein. Der Ton muss immer in deinen Atomen sein. Er muss dich begleiten, wenn du Auto fährst, wenn du arbeitest, wenn du zu Hause eine Mahlzeit mit deiner Familie einnimmst. Das HU und du müssen ein und dasselbe sein. Und wenn du mehr und mehr eins mit dem HU wirst, wirst du merken, dass die Welt ein um so erfreulicherer Ort ist.

Ich habe viele Worte gebraucht, um euch etwas aufzuzeigen. Ich kann euch durch Worte keine Wahrheit geben. Ich kann euch Ideen geben, ich kann euch Bilder geben. Ich hinterlasse euch dieses Bild:

Lebt euer Leben, als ob ihr eins mit dem HU seid, so dass jeder Augenblick eures Lebens eine spirituelle Übung ist. Wenn ihr mit einem Fremden spricht, wenn ihr mit euren Lieben zusammen seid, seid ihr eine spirituelle Übung. Ihr lebt und bewegt euch in der Fülle des ECK.

Und es gibt einen Ton, der von euch als einem Atom im Körper des ECK ausgeht. Dieser Ton ist HU. Dieser Ton geht nicht nur von euch aus, sondern ihr besteht daraus. Ihr müsst wissen, dass dieser Körper, den ihr habt, nur ein Schild ist, eine Barriere – ein schwerer, grober Schutzschild, eine Barriere, die versucht, euch davon abzuhalten, eure wahre Identität als Seele zu hören und zu sehen.

Und die Seele? Was ist die Seele? Die Seele ist ein göttlicher Teil von Gott, und das seid ihr. Alles, was euch zu tun bleibt, ist euch selbst zu erkennen. Und um euch selbst als einen Teil Gottes zu erkennen, müsst ihr zuerst – vor allem anderen – alles, was lebt, auch als diesen Teil Gottes erkennen. Wir befinden uns in diesem Ozean der Liebe und Gnade.

Wenn es nichts anderes als Liebe im Leben gäbe, wäre das mehr als genug für alle von uns. So nehmt diese Liebe, die ich für euch habe, und gebt sie anderen. Tragt sie in die Welt.

– Sri Harold Klemp,
Be the HU



ECKANKAR Seminar-Handout – Satsang Intensiv