

Una aventura del Alma en ECKANKAR



La guía divina

Regalos de intuición,
sueños, corazonadas y señales

“ *Estamos aprendiendo a trabajar con la intuición, que de hecho es el Espíritu hablándonos y brindándonos la guía sutil para que hagamos nuestra vida mejor.* ”

H A R O L D K L E M P

LA GUÍA DIVINA: UNA AVENTURA DEL ALMA EN ECK

Las aventuras del Alma son experiencias espirituales que nos tocan hasta el centro mismo de nuestro ser.



Tú eres Alma –una chispa eterna, única y amada de Dios. **Como Alma, tienes el conocimiento de Dios dentro de ti.**

Historias • Inspiración **• Ejercicios espirituales**

Descubre cómo **escuchar tu guía interior**, un regalo divino, **puede:**

- ◇ darte respuestas sobre cómo manejar mejor tu día a día,
- ◇ darte confianza en tu propia brújula espiritual e
- ◇ ¡inspirarte hacia la automaestría!

La palabra **ECKANKAR** significa **Colaborador de Dios**. Es el Camino de la libertad espiritual. **ECK** significa **Fuerza de la Vida, Corriente de Dios** o Espíritu Santo.

CONCE A SRI HAROLD KLEMP

Un maestro espiritual que puede ayudarte en tu camino de autodescubrimiento espiritual.

Sri Harold Klempe es el líder espiritual de ECKANKAR –el MAHANTA, el Maestro Viviente de ECK. Su función es avivar el conocimiento de Dios y el amor por las cosas divinas que ya están en tu corazón.

Como Maestro Interior y Exterior, él brinda ayuda espiritual por medio de charlas y escritos, en el estado de sueño y en los mundos espirituales.

“ Estás aprendiendo a obtener tus propias respuestas para que puedas recorrer la travesía de la vida con automaestría.



A yellow sign with black text that says "GARAGE SALE" is attached to a red balloon. The background shows a wooden chair, a concrete pillar, and a dark pickup truck parked on a lawn.

ÁBRETE A LOS MILAGROS

¿Cómo reconoces la verdad?

Como Alma, una chispa de Dios, el vínculo de amor que te vincula con la Fuerza de la Vida, el ECK, es tan natural como respirar. **El Espíritu Divino siempre está operando a tu favor**, y tú puedes sintonizarte con Su amor por ti.

La guía interior es uno de Sus múltiples regalos.

Seguramente has tenido la experiencia de recibir **justo la corazonada correcta en el momento correcto** y de ajustar tu rumbo hacia un resultado mejor. O quizás hayas **confiado en tu intuición con buenos resultados** con respecto a asuntos que se vislumbraban nebulosos.

¡Bienvenidos, pequeños milagros sorprendentes!

El paso de una bendición

“Irene”, una estudiante de ECK, iba camino a una tienda cuando vio un anuncio que decía Venta de segunda mano. **Este despertó su curiosidad, así que decidió ir a ver de qué se**

trataba. Para decepción suya, casi todos los artículos que había eran para bebés y niños pequeños. No tanto así para Irene, que era una persona mayor.

Sin embargo, hacia un extremo del lugar notó una mecedora infantil. Por alguna razón esta le llamó la atención. Entonces, la voz sutil del **Maestro Interior** habló: **“Compra esta mecedora, y esta brindará un gran consuelo”**. Con curiosidad, Irene la compró.

Esa noche, su hija vino de visita. Su hija es maestra en una escuela para niños con necesidades especiales. Por casualidad, Irene se acordó de la mecedora que seguía todavía en su auto. Le preguntó a su hija: **“¿Podrías darle algún uso?”**

Su hija estuvo de acuerdo en llevarla a la escuela.

Al día siguiente, después de la hora del almuerzo, todos los niños debían dormir una siesta. Pero **había un niño autista que nunca lograba tranquilizarse.** Solo deambulaba por el salón dando de vueltas. Nunca descansaba. Las maestras tenían que vigilarlo de cerca. Sin embargo, ese día **su mirada se posó en la mecedora,** que estaba hasta el otro extremo del salón.

**¿SEGUIR UNA
CORAZONADA
RECIENTE**

**TE TRAJO ALGU-
NA BENDICIÓN?**

Caminó hasta esta, se sentó en ella y se meció y se meció y se meció. **Qué bien se sentía.**

Cuando Irene supo lo que había sucedido, obtuvo su confirmación: en efecto, la mecedora estaba brindando mucho consuelo. Así de sencillas son las maneras como **el Espíritu Divino encuentra ayudantes dispuestos** a dar paso a las bendiciones.

Las enseñanzas de ECK ofrecen ejercicios espirituales para avivar tu conexión personal con la Corriente de Dios. Con un poco de práctica, llegarás a **confiar en esta ola sin fin de amor y guía** a medida que manejas tu día a día.

**¿HAS
EXPERIMENTADO
UN MILAGRO?**

¡Disfruta los milagros! 



PRUEBA UN EJERCICIO ESPIRITUAL

ENALTECE TU VIDA



A medida que uno desarrolla el **vínculo interior** con el Espíritu Divino, aumenta su capacidad para hacerse cargo de su propia vida.

Si las personas lograran **confiar en su corazón** y supieran que si aman a Dios y abren su corazón –si aman a Dios amando a su prójimo– encontrarían que **Dios les brinda ayuda, guía y protección**, de formas desconocidas para la mayoría de la gente.

La manera de hacerlo es **cantar HU**, un nombre sagrado de Dios. Simplemente lo cantas muy silenciosamente para ti, o bien interiormente.

**ASÍ QUE
CANTA HU,
UNA CANCIÓN
DE AMOR A DIOS,
TODOS LOS DÍAS.**

Puedes **ver la Luz de Dios**; se puede tratar de una luz azul, una luz blanca, una luz amarilla o una luz verde. La puedes ver de muchas maneras diferentes.

O puedes **oír el sonido** de un tintineo de campanas, de una flauta, de una orquesta completa o algo tan sencillo como un suspiro.

Pero **te sentirás lleno de amor**.

Sucedirá algún tipo de comunicación proveniente de Dios que, directa o indirectamente le va a **traer un enaltecimiento tu vida** que nunca antes conociste.

Canta *HU*, y esto te ayudará a **abrir tu corazón** al amor de Dios. **Entonces encontrarás milagros** sucediendo también en tu vida. 🌿

“ *En ocasiones, el Espíritu Santo puede operar de una manera sutil. Puede ofrecerte apenas una corazonada, una sensación sobre cómo actuar, qué hacer, a qué dentista acudir -cosas muy prácticas y terrenales.*



Cómo cantar *HU*

Puedes tener los ojos abiertos o cerrados.

- ◇ Toma unas pocas respiraciones profundas para relajarte.
- ◇ Luego empieza a cantar *HU* (se pronuncia jiu) alargando el sonido de la u: HU-U-U-U.
- ◇ Inhala nuevamente y canta *HU* otra vez. Puedes seguir cantando hasta por veinte minutos.
- ◇ Canta *HU* con un sentimiento de amor, y Ello abrirá de manera gradual tu corazón a Dios.

Experimenta el HU

HU

Un sonido sagrado –Un antiguo mantra



LA AYUDA DIVINA ES ABUNDANTE

Por Mark Suplinskas

¿Sabías que la ayuda está tan cerca como el latido de tu corazón? He aquí cómo un hombre recibió la guía divina para encontrar una profesión nueva y gratificante.

Yo había creído siempre que si obtenía un **grado universitario** estudiando cuatro años, **encontraría un buen trabajo**. Pero estaba por obtener un título de biólogo, y las oportunidades de conseguir empleo eran bajas.

Supe que estaba en problemas cuando mi asesor académico se reclinó en su silla y me dijo: “Bueno, alimentar animales de laboratorio es siempre una posibilidad”.

Después de graduarme, **probé varios empleos diferentes**. Trabajé en una casa terapéutica para personas con discapacidades intelectuales. Después trabajé en un pabellón psiquiátrico infantil.

Estaba tratando de encontrar lo mío. Un día conocí a un hombre que era enfermero titulado.

Bien, no está nada mal, pensé para mis adentros. Buena paga, con acreditación, y puedes atender pacientes, dedicarte a la enseñanza o al trabajo administrativo. Parecía ser el trabajo adecuado para mí.

Así que presenté mi solicitud para ingresar a la escuela de enfermería en la universidad de la que me había graduado. **Muy pronto fui descartado.**

A continuación, solicité ingresar a un posgrado, con la esperanza de obtener una maestría en biología. Esa escuela también me descartó.

“¿Y ahora qué?”

De modo que ahí estaba yo, parado a media universidad, en pleno verano y sin tener adónde ir.

Acudí en mi interior al MAHANTA, el lado interior del Maestro Viviente de ECK. **El**

MAHANTA está siempre con sus estudiantes y puede guiarlos –si ellos lo piden y si escuchan.

Entonces pregunté: “¿Y ahora qué?” Esta fue una conversación del corazón, entre mi guía interior y yo.

**DESCUBRE
MÁS ACERCA DEL
MAESTRO INTERIOR,**

EL MAHANTA.

Él respondió: **“Ve a la escuela de enfermería”**.

“Pero es verano. Sus oficinas están cerradas. No hay nadie ahí”, susurré.

“Solo ve a la escuela de enfermería”.

¿Qué puedo perder? pensé. Caminé hasta la escuela. Pareció algo milagroso, pero la puerta estaba abierta, así que entré. Una recepcionista me saludó.

“¿Puedo hablar con alguien sobre cómo ingresar a la escuela de enfermería?”

**¿ALGUNA VEZ,
RECIBISTE AYUDA
DIVINA
DE MANERA
INESPERADA?**

“Bien, no hay nadie aquí”, dijo para comenzar. Entonces levantó la vista y se percató de que alguien entraba caminando a mis espaldas. **“Ah, es la decana. Creí que ya no regresaría hoy”**.

Otro pequeño milagro, ¿sí?

La recepcionista le preguntó a la decana si podría hablar conmigo unos minutos. La decana dijo: “Por supuesto”, entonces me invitó a entrar a su oficina y abrió el expediente con mi solicitud. Estaba justo ahí, sobre su escritorio.

Un tercer milagro.

Hablamos unos minutos, y entonces, mientras ella tomaba notas en un papel, me dijo: “Mira, toma estas tres clases durante el verano. **Si obtienes buenas calificaciones, aprobaremos tu ingreso**”.

Así lo hice, y así lo hicieron.

Estar en donde se te necesite más

Durante muchos años he trabajado como enfermero certificado en hospitales, pabellones psiquiátricos, hospitales ambulatorios, cárceles y unidades de rehabilitación de adicciones.




Trabajé como integrante del personal de enfermería, jefe de enfermería, supervisor de enfermería y director asistente de enfermería.

Acabo de jubilarme tras diecisiete años como director de enfermería de una residencia y hospital estatal para veteranos.

Como enfermero, he visto y experimentado muchas cosas. Pero **lo más importante** fue

descubrir que **siempre estuve exactamente en donde el MAHANTA me quería** –con personas en problemas y que necesitaban ayuda.

El MAHANTA no es una agencia de colocación de empleos. Pero **si pides** su guía y **si escuchas, él te ayudará** a estar en donde se te necesite más. 

“ *El Espíritu siempre está con nosotros, siempre dándonos guía, siempre protegiéndonos, siempre tratando de darnos alegría y de mejorar nuestra vida, pero eso no significa que siempre estemos conscientes y escuchando.* ”



RESPUESTAS A TUS PREGUNTAS ACERCA DE LA GUÍA DIVINA



¿Nos habla Dios realmente?

Dios habla a través de la voz de la conciencia, las escrituras sagradas, los sentimientos e incluso mediante las propuestas positivas de otras personas.

Sin embargo, hay otras maneras.

La Voz de Dios también nos llega mediante el amor humano, la intuición, los sueños, los Ejercicios Espirituales de ECK, o las experiencias directas con la Luz y el Sonido de Dios.

Raudales de amor descienden sobre nosotros simplemente porque somos Alma, una chispa divina de Dios.

**HOY,
ESCUCHA LOS
SUSURROS DE
TU CORAZÓN.**

Si tienes alguna dificultad de cualquier tipo y deseas una comprensión respecto a qué puedes hacer, o quieres entender cómo salir del mismo, canta la canción de HU.

Pero primero **llena tu corazón de amor.**

Escucha la Voz de Dios.

Responde a Ella espiritualmente y sabe que, aunque no lo parezca así, **todo está bien** y en su lugar correcto.

**¿DE QUÉ
MANERAS
PERCIBES
LA VOZ DE
DIOS?**

HU goza del poder de Dios y goza del amor de Dios. 🌿

“ *El Alma no piensa;
percibe.* ”



LA INSCRIPCIÓN A ECK

LOS CURSOS PARA UNA VIDA ESPIRITUAL EN ECKANKAR



*¡Ve más alto, más lejos y profundiza
en tu camino de
autodescubrimiento espiritual!*

¿QUÉ EXPERIMENTARÁS?

Esta aventura de expansión sin fin puede traerte una transformación personal desde el instante en que la comienzas. Ello incluye:

- ◇ **cursos de autodescubrimiento** mensuales con **técnicas espirituales** avanzadas para estudiar en privado;
- ◇ oportunidades para explorar los cursos en **clases con pequeños grupos de estudio** ;
- ◇ un boletín trimestral y actualizaciones de **un maestro con la Realización de Dios** con perspectivas muy puntuales;
- ◇ **iniciaciones espirituales** –pasos profundos de iluminación;

- ◇ una **comunidad de personas afines de corazón**, quienes respetan la libertad espiritual y aman la verdad;
- ◇ oportunidades de mayor **entrenamiento y servicio espirituales**.

Empieza tu Aventura en ECK



AdvancedSpiritualLiving.org



Servicios para estudiantes
+1 952 380 2222



ECKANKAR

El camino de la libertad espiritual

Eckankar.org