

Een ECKANKAR

Avontuur van Ziel



Karma en Reïncarnatie

Het mysterie oplossen

“ *Reïncarnatie is een principe van goddelijke liefde in actie ... We worden meer goddelijke wezens.*

HAROLD KLEMP

KARMA EN REÏNCARNATIE: EEN ECK AVONTUUR VAN ZIEL

Avonturen van Ziel zijn spirituele ervaringen die ons raken in de diepste kern van ons wezen.



U bent Ziel – een eeuwige, unieke vonk van God. Als Ziel heeft u de goddelijke kennis in u.

Verhalen • Inspiratie • Spirituele oefeningen

Ontdek hoe het verkrijgen van inzicht in karma en reïncarnatie u kan helpen om ...

- ◇ uitdagingen op een betere manier aan te pakken,
- ◇ de kwaliteit van goddelijke liefde te ontwikkelen, en
- ◇ een meer goddelijk wezen te worden!

Het woord *ECKANKAR* betekent medewerker met God. Het is het pad van spirituele vrijheid. *ECK* betekent levenskracht, *Goddelijke Stroom*, of Heilige Geest.

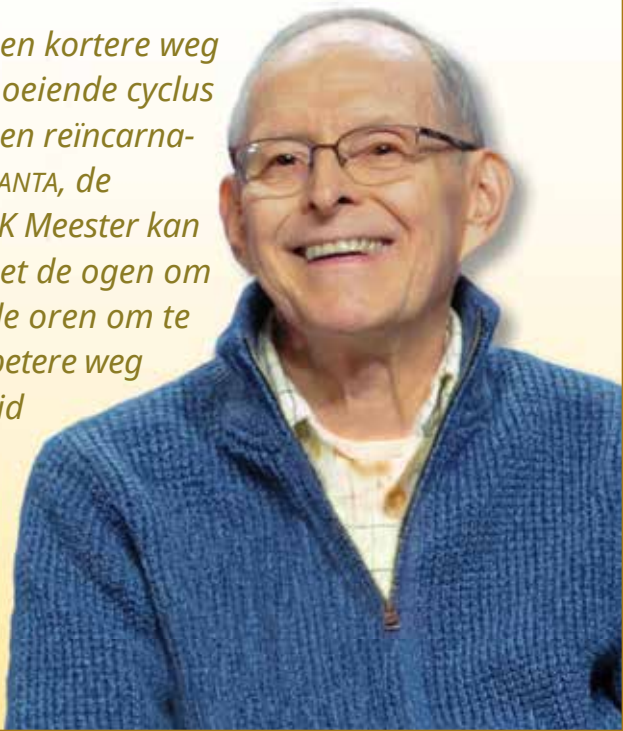
ONTMOET SRI HAROLD KLEMP

Een spirituele leraar die u kan helpen op uw pad van spirituele zelfontdekking.

Sri Harold Klemp is de spirituele leider van ECKANKAR – de MAHANTA, de Levende ECK Meester. Zijn rol is om de kennis en liefde voor de goddelijke dingen, die al in uw hart aanwezig zijn, te doen ontwaken.

Als de Innerlijke en Uiterlijke Meester geeft hij spirituele hulp via lezingen en geschriften, in de droomstaat en in de spirituele werelden.

“ Er is een kortere weg uit de vermoeiende cyclus van karma en reïncarnatie. De MAHANTA, de Levende ECK Meester kan degenen met de ogen om te zien en de oren om te horen een betere weg naar vrijheid laten zien.



ZOMAAR EEN DAG IN HET LEVEN VAN ZIEL

Waarom vorige levens herinneren?

Om te beginnen moeten wij begrijpen dat de uitdagingen waarvoor wij vandaag staan, betrekking hebben op allerlei ervaringen uit vorige levens.

Als wij ons eenmaal bewust zijn van deze banden met andere levens, is het mogelijk om deze keer beter met uitdagingen om te gaan. Wij kunnen een einde maken aan een keten van karma die al eeuwenlang voortduurt.

Hoe vreemd het ook mag lijken, u had een speciale reden om in dit leven te komen. Het was om een meer goddelijk wezen te worden, maar de meeste mensen beseffen dit niet. Zij gaan ervan uit dat geboorte een soort noodlot is.

Het polijsten van Ziel

Alle levens die u ooit heeft geleefd, waren bedoeld om Ziel te polijsten. Of u het nu leuk vindt of niet, u bent nu op een hoger en spiritueel niveau dan in welke vorige incarnatie dan ook.

Dus kijk naar uzelf. Bevalt het wat u ziet? Onthoud, wat het ook is, ten goede of ten kwade, het is uw eigen creatie.

U bent de som van al uw gedachten, gevoelens en daden uit dit leven en elk leven in het verleden.

Wij hebben een erfgoed dat veel rijker is dan een mensenleven, wat verklaart waarom veel kinderen worden geboren met een bepaalde gave of aanleg om iets te doen. Sommige kinderen komen zelfs binnen met een bepaalde taal die hun broers en zussen niet kennen.

Een heel jong kind kan zich nog een vorig leven herinneren en er vaak over praten.

**HEEFT U EEN
SPECIALE GAVE OF
VAARDIGHEID OM
IETS TE DOEN?**

Een goede vraag die een nieuwsgierige ouder kan stellen aan een kind van twee, drie, of vier is,

Wat deed je toen je groot was?

Wees niet verbaasd als het kind op u op een heel nonchalante manier antwoord.

Een kind herinnert zich een vorig leven

Een moeder schreef me een voorbeeld van zo'n weten van een vorig leven. Zij past overdag op een aantal peuters. Haar eigen dochter is vijftien.

Op een dag vond de vrouw een klein meisje op de bank zitten met de vijftienjarige. Gewoonlijk was het kind de hele tijd aan het babbelen. Maar vandaag was ze erg stil. Ze dacht na.



Toen zei ze plotseling, zonder ernaar gevraagd te zijn, tegen de vijftienjarige: “Toen ik groot was, zat ik met mijn vader in de auto. Wij waren te laat om mijn zus op te halen. Mijn vader reed dwars door een rood verkeerslicht en veroorzaakte een auto-ongeluk. Ik vloog door de voorruit en lag een hele tijd op de grond voordat iemand kwam om me te helpen. Ik ben gestorven.

“Toen ik groot was, heette ik Amanda. En ik was net zo groot als je moeder.”

De vijftienjarige had soms haar vragen over de realiteit van reïncarnatie.

Maar nu keek zij naar haar moeder en zei: "Mam, heb je gehoord wat ze zei?"

De moeder zei, "Ja, ik heb het gehoord."

**HOE ZOU U DE
KWALITEIT VAN
GODDELIJKE LIEFDE
OMSCHRIJVEN?**

In haar brief zei de moeder dat deze ervaring haar, en haar dochter, duidelijk maakte dat reïncarnatie gewoon een andere dag is in het leven van Ziel.

Goddelijke liefde in actie

Reïncarnatie is een principe van goddelijke liefde in actie. Het geeft mensen, jij en ik, de kans om de kwaliteit van goddelijke liefde te ontwikkelen.

Wij doen dit door de ontberingen en onze-kerheden, en ook door de vreugden en de vervulling, van het leven, Wij ontwikkelen de kwaliteit van goddelijke liefde. Wij worden meer goddelijke wezens.

Leven na leven komt u terug om te proberen het mysterie op te lossen, door u af te vragen hoe u God kunt liefhebben, en dan hoe u uzelf kunt liefhebben.

Het antwoord op dat mysterie is spirituele vrijheid. En de weg naar spirituele vrijheid is simpelweg *HU* met liefde te zingen. Dat is waar u begint.

Dat is de deur naar een nieuw leven, een leven van liefde. 🌿

“ De regel van karma bepaalt factoren als een mannelijk of vrouwelijk lichaam, oog-hand coördinatie, lange- of kortetermijngeheugen en verlangens. Daarnaast omvat ons karmapakket ras, afkomst, familie, vrienden, economische en sociale status en nog veel, veel meer.



PROBEER EEN SPIRITUELE OEFENING

GENEZING VAN EEN ANGST UIT EEN VORIG LEVEN



In een bepaald stadium van onze spirituele ontplooiing kan ons via dromen of Zielereizen een ervaring uit een vorig leven worden getoond dat een huidige liefde, haat of angst verklaart. Er is bijvoorbeeld een bepaalde reden waarom sommige mensen hoogtevrees hebben.

Angst kent vele gezichten. Elk gezicht heeft een onderliggende reden. Meestal – maar niet altijd – is het gebaseerd op iets dat in een vorig leven is gebeurd.

DUS ZING HU,
EEN LIEFDESLIED
VOOR GOD,
IEDERE DAG.

Liefde verdrijft angst.

Hier is een manier om uzelf open te stellen voor de helende krachten van liefde:

Visualiseer in contemplatie dat het gouden Licht van God in uw hartcentrum binnenkomt, zo stil en zacht dat u misschien niet

beseft dat het er is. Stel u voor dat uw hart-centrum reageert als de pupil van een oog, zich zachtjes openend om meer Licht binnen te laten komen.

Er is een manier waarop u het openen van het hart-centrum en de stroom van Licht naar binnen kunt controleren. **Vraag de Innerlijke Meester hoe de innerlijke verbinding met de Godstroom in stand te houden om een balans te vinden die goed is voor u.** 🌿

**ONTDEK MEER
OVER DE INNER-
LIJKE MEESTER,**

de MAHANTA.



Hoe *HU* te zingen

Met uw ogen open of gesloten.

- ◇ Haal een paar keer diep adem om te ontspannen.
- ◇ Begin dan *HU* (uitgesproken als hjoe) te zingen in een lange, langgerekte klank: HU-U-U-U.
- ◇ Haal weer adem en zing *HU* opnieuw. U kunt hier tot twintig minuten mee doorgaan.
- ◇ Zing *HU* met een gevoel van liefde en Het zal geleidelijk uw hart openen voor God.

Ervaar *HU*

HU

Heilig geluid – Eeuwenoude mantra

WIST U DIT?



Een hogere wet dan de Wet van Karma is de Wet van Liefde.

“Oog om oog, tand om tand” is de strikte Wet van Karma. Deze wet is er om mensen eigen verantwoordelijkheid bij te brengen. Deze vergeeft niet. Onder deze wet hopen mensen dat anderen gestraft worden.

Een hogere wet is de Wet van Liefde. Met deze wet komt het inzicht dat inderdaad wat zal zijn, zal zijn.

Maar het verschil hier is dat wij niet wensen of verwachten dat anderen gestraft worden voor hun wandaden. In plaats daarvan geven wij hen liefde terug.

**HOE ZOU U
LIEFDE GEVEN IN
EEN MOEILIJKE
SITUATIE?**

Hoe werkt dat in het dagelijks leven?

Als iemand ons onze eigendom afhandig maakt, zullen wij natuurlijk proberen het terug te krijgen met alle mogelijke legale middelen.

Maar wij doen dat zonder gevoelens van haat of woede. Zulke gevoelens binden ons aan de strikte Wet van Karma. 🌀

**WELKE MANIEREN
HEEFT U GEVON-
DEN OM WOEDE
LOS TE LATEN?**

“ *Onze fouten in dit leven en in vorige levens zijn het polijsten van een kostbare ruwe edelsteen.* ”





EEN RIDDERVERHAAL OVER KARMA

Door Richard Welsh

Wist u dat uw vorige levens een oorzaak kunnen zijn voor de karmische uitdagingen die u in dit leven heeft? Hier is hoe een man een antwoord kreeg op zijn relatieproblemen.

In de herfst woonde ik een ECKANKAR seminar bij. Een van de onderdelen van dat seminar was een beurs over vorige levens, dromen en Zielereizen.

In het vorige leven gedeelte van de beurs vertelde de begeleider verschillende spirituele oefeningen die we konden gebruiken om ons te helpen ervaringen uit vorige levens te herinneren. Een van de technieken was aangepast op basis van een oefening gegeven door Sri Harold Klemp, genaamd de radio-omroeper techniek.

De begeleider had verschillende tijdschriftfoto's in het midden van de tafel, waarop mensen uit verschillende culturen en historische perioden stonden afgebeeld. Ons werd gevraagd een foto te kiezen die ons het meest interesseerde.

De foto's waren snel weg, en ik bleef achter met een afbeelding die geen enkele betekenis voor me had. *Ik voel me niet verbonden met deze foto*, dacht ik bij mezelf.

Ik keek naar de jonge vrouw naast me. Zij hield een afbeelding vast van een middeleeuwse ridder in vol ornaat.

Ik herinnerde me hoe ik van films over ridderlijkheid en ridderschap hield.

Veel malen speelde ik met mijn broers en vrienden

terwijl we met geïmproviseerde zwaarden rond zwaaiden. Mijn fascinatie voor middeleeuws wapentuig en harnassen is tot op de dag van vandaag blijven bestaan.

De jonge vrouw naast me merkte mijn interesse in haar afbeelding. Zij stak het naar me uit en zei: "Wilt u deze?" "Graag," zei ik, en we wisselden foto's uit.

Toen begon de spirituele oefening. Wij moesten onze ogen sluiten en ons voorstellen dat wij luisterden naar een innerlijke radio-uitzending over onze foto's. Wij hoorden de stem van de omroeper terwijl hij een samenvatting gaf over hoe het beeld verband hield met een vorige leven.

HEEFT U EEN FASCINATIE MET HISTORISCHE TIJDEN OF GEBRUIKEN?

Ik had mijn twijfels of de oefening voor mij zou werken. Maar **het was gemakkelijk te raden wat een omroeper zou zeggen** over het leven van deze ridder. Een ridder, bedreven met de wapens van die tijd, werd door velen gerespecteerd en nam een speciale plaats in de middeleeuwse samenleving.

Ik stelde me voor dat de omroeper **sprak over de broederlijke kameraadschap** die bestond tussen mede ridders die verbonden waren **door de wetten van ridderlijkheid**.



Dan, net als een echte radio omroep zou doen, stopten we voor een pauze voordat we terugkeerden voor de tweede helft van het verhaal.

Was dit het antwoord?

Na een paar momenten stemde ik weer af. **Plotseling veranderde mijn ingebeelde uitzending** van wat het eerder was. **De innerlijke omroeper werd somberder**.

In het leven van een krijger, werd u getraind en betaald om andere mensen te doden. Om te overleven moest u emotioneel afstand nemen van hen die onder uw zwaard vielen. Deze houding

breidde zich uit naar andere gebieden van uw leven.

*U hebt vele malen als krijger geleefd. Deze levens zijn **de oorzaak van uw moeilijkheden met het hebben van hechte persoonlijke relaties in uw huidige leven.***

Ik was verrast. Dit was niet wat ik me had voorgesteld als de andere helft van mijn verhaal.

**HEEFT U EEN
MYSTERIE OP TE
LOSSEN?**

Toch had ik gedurende het grootste deel van mijn volwassen leven moeite gehad om relaties aan te gaan, en ik vroeg me af waarom. Meer dan eens vroeg ik de MAHANTA om inzicht in dit probleem. Was dit het antwoord?

Het mysterie ontrafelen

De oefening eindigde, en ons werd gevraagd of wij onze ervaringen wilden vertellen. Ik begon het eerste deel van mijn innerlijke uitzending te vertellen. Toen begon ik aan de tweede helft.

Plotseling werd ik zo vervuld van emotie dat ik nauwelijks kon spreken. Terwijl ik worstelde om de woorden te vinden, **realiseerde ik me dat de tweede helft mijn innerlijke uitzending**

waar was. Mijn vele levens als krijger hadden mijn relaties met andere mensen in dit leven beïnvloed.

Hier was het antwoord waar ik op had gewacht. De karmische oorzaak van mijn moeilijkheden met relaties kwam uit het verleden. Maar ik wist ook dat ik nu die oude levens kon loslaten en kon leren hoe mijn hart voor liefde te openen.

Dit was niet de eerste keer dat de spirituele oefeningen me hielpen een mysterie in mijn leven te ontrafelen. Toen ik over deze ervaring nadacht, realiseerde ik me opnieuw hoe waardevol de spirituele oefeningen zijn om ons te helpen meer over onszelf als Ziel te ontdekken. 

“ *Ons karakter bestaat uit deugden en tekortkomingen, en alle zijn een ontwikkeling uit vorige levens. Een reden schuilt op achtergrond van elk persoonlijkheidsaspect. Elk trauma uit een vergeten leven vormt ons gedrag op een bepaalde manier. Zonder uitzondering.*

ANTWOORDEN OP UW VRA- GEN OVER KARMA EN REÏNCARNATIE



Mensen reïncarneren om karma op te lossen dat in vorige levens is ontstaan. Maar als wij de gebeurtenissen in de wereld observeren, lijkt het er op dat mensen meer karma voor zichzelf creëren.

Zullen mensen leren samen te werken terwijl zij hun karma oplossen? Als wij verantwoordelijkheid nemen voor onze daden, wanneer zal ons karma dan voltooid zijn zodat reïncarnatie niet langer nodig is?

Het hele proces van verfijnen van Zielen door karma op te lossen dat in vorige levens is gemaakt, is een langzaam, nauwkeurig proces. De molens van karma malen langzaam, maar buitengewoon fijn.

OP WELKE MANIEREN LAAT U RESPECT VOOR UZELF EN ANDEREN ZIEN?

Ja, mensen zijn elke dag druk bezig nieuw karma voor zichzelf te creëren. De reden is dat ze overreageren op elke kleinigheid. Ze tonen een gebrek

aan respect allereerst voor zichzelf en dan voor anderen.

Zij moeten de kwaliteit van gratie nog ontwikkelen.

Gratie en respect zijn twee tekenen van een volwassen spiritueel individu, ongeacht religie of geloof.

**WAT BETEKENT
GRACIEUS ZIJN
VOOR U?**

Karma werkt zichzelf af in niveaus door de harde ervaringen van het leven – de universaliteit van harde klappen. Een Ziel die een bepaald niveau van zuivering voltooit, promoveert vervolgens naar een hoger niveau van keuze, ervaring en dienstbaarheid. 🌿

“ *De ervaringen van het leven geven u de wijsheid, de liefde en het begrip dat u nodig heeft om op een dag een stap hoger op de spirituele ladder te zetten en uiteindelijk een medewerker met God te worden.* ”



ECK INSCHRIJVING

ECKANKAR'S CURSUSSEN VOOR SPIRITUEEL LEVEN



*Ga hoger, verder, dieper
op uw pad van
spirituele zelfontdekking!*

WAT ZULT U ERVAREN?

Dit zich steeds groter wordende avontuur kan u persoonlijke transformatie brengen vanaf het moment dat u begint. Dit omvat

- ◇ maandelijkse cursussen voor zelfontdekking met geavanceerde spirituele technieken voor privéstudie;
- ◇ mogelijkheden om de cursussen te verkennen in kleine discussieklassen;
- ◇ driemaandelijke brief en updates geschreven door een Godgerealiseerde leraar met actuele perspectieven;
- ◇ spirituele inwijdingen – fundamentele stappen van verlichting;

- ◇ een gemeenschap van gelijkgestemde mensen die spirituele vrijheid respecteren en liefde hebben voor de waarheid;
- ◇ mogelijkheden voor verdere spirituele training en dienstbaarheid.

Begin uw ECK avontuur



AdvancedSpiritualLiving.org



Student Services
+1 952 380 2222



ECKANKAR
Het pad van spirituele vrijheid

Eckankar.org