

*Dobrodružství
Duše*

v ECKANKARU



HU

**Váš klíč k duc-
hovnímu životu**

Posvátný zvuk – pradávná mantra

”

*HU je nositelem lásky
mezi Bohem a Duší.*

HAROLD KLEMP

DAR HU: DOBRODRUŽSTVÍ DUŠE V ECKU

Dobrodružství Duše jsou duchovní zážitky, které se nás dotýkají v samotném jádru našeho bytí.



Jste Duše – věčná, jedinečná jiskra Boha.
Jako Duše v sobě máte poznání Boha.

Příběhy • Inspirace • Duchovní cvičení



Objevte klíč k duchovnímu životu.

Vyzkoušejte, jak HU, Zvuk za všemi zvuky, dokáže:

- ◇ naplnit vás mírem, znovu rozsvítit vaše sny, přinést láskyplnější postoj,
- ◇ pomoci vám v náročných situacích
- ◇ a sladit vás s vyšším vědomím!

Slovo **ECKANKAR** znamená spolupracovník Boha. Je to cesta duchovní svobody. **ECK** znamená Životní síla, **Proud Boha** neboli Duch svatý.

Co je HU?

*Už jste někdy volali do vesmíru po lásce,
odpovědích nebo znamení?*

Zpívání *HU* je jako zhluboka se duchovně nadechnout a spojit se se samotnou Životní silou. Uzdravující, život potvrzující, očišťující a tvořivé, *HU je nositelem lásky mezi Bohem a Duší.*

A vy – Duše – existujete, protože vás Bůh miluje.

HU je pradávné, univerzální jméno pro Boha. Může se zpívat nahlas nebo v duchu, v práci nebo doma, kdykoli budete pociťovat potřebu uvést se do souladu s vyšším hlediskem.

Můžete s ním zkusit experimentovat, když čelíte náročné situaci nebo se chcete otevřít láskyplnějšímu přístupu.

Zpívání HU každý den může vést k hlubšímu pochopení sebe samého a toho, proč se věci dějí tak, jak se dějí.

Otevírá vás k **většímu uvědomování**.

Kdokoli může pracovat s HU bez ohledu na věk, původ nebo náboženství. Slouží všem.

HU je Zvuk za všemi zvuky, vetkaný do jazyka života. **Zpívejte ho od srdce** a najdete nekonečné způsoby, jak těžit z jeho požehnání.

Staň se vůle tvá

Studentka ECKu jménem Heidi měla čtyřletého synovce. Málokdy ho viděla, protože žili v různých částech země. Heidi dostala zprávu, že **malý chlapec něco spolkl a je v kómatu**. Lékaři dělali, co mohli, ale dítě zůstávalo v kómatu i druhý den. Rodina byla zoufalá.

Heidi chtěla něco udělat, **promluvila si tedy se svým vnitřním duchovním průvodcem, MAHANTOU**. „Pozvu v nitru rodiče a svého synovce, aby se mnou zpívali **HU** na vnitřních rovinách, pokud budou chtít,” řekla.

**ZJISTĚTE
VÍCE
O MAHANTOVI →**

Vnitřní roviny jsou světy snů a další domény vyššího vědomí.

Heidi se tedy v kontemplaci posadila a začala zpívat HU. Byla opatrná, aby dodržovala duchovní zákon a nedělala přímou modlitbu, jako: „Prosím, Bože, uzdrav toto dítě“ nebo „Dej, aby se toto dítě probudilo“.

**DOSTALI JSTE
POMOC
OD VYŠŠÍ MOCI?**

Nikdy neříkáme Bohu, co má dělat. Místo toho nasloucháme s otevřeným srdcem a řekneme: „Budiž požehnání“ nebo „Staň se vůle tvá“.

Její modlitba byla opravdová duchovní modlitba.

Krátce na to, mnoho kilometrů daleko, její synovec náhle otevřel oči a uviděl svou ošetřovatelku.

„Jsi Heidi?“ zeptal se.

On a jeho rodiče se připojili k té ECKistce na vnitřních rovinách, aby zpívali HU. A dítě si ten zážitek pamatovalo. Bylo vzhůru a bylo mu dobře.

Píseň HU vás sladí s vyšším centrem vibrací. Je to ladička, dokonale přizpůsobená vašemu nejvyššímu potenciálu stát se spolupracovníkem Boha.



HU vás může naplnit mírem, znovu rozsvítit vaše sny a probudit vás k nádherným vyšším pravdám.

Voláte do vesmíru po lásce a moudrosti? Vyzkoušejte duchovní cvičení ECKu. [Zpívejte HU](#) – a láska Boha si vás najde. 🌿

OČEKÁVEJTE DAR

Zpívejte na pár okamžiků HU a pak si představujte, že říkáte **ano všemu, co vám život dnes přinese**, celým svým srdcem a bytím. Jako dítě, které se probouzí do nového dne neznámých radostí, očekávejte dárek v každé situaci.

Během dne, ve všem, co potkáte, **vězte**, že máte ještě více lásky k rozdávání, než je zapotřebí.



ZKUSTE DUCHOVNÍ CVIČENÍ

ZVUK DUŠE



HU je Zvuk za všemi zvuky, vetkaný do jazyka života.

Je to vítr v listí, padající déšť, hřmění tryskáčů, zpěv ptáků, hrozivé burácení tornáda. Jeho zvuk je slyšet ve smíchu, pláči, hluku městského provozu, vlnách oceánu a tichém zurčení horského potoka.

Je to slovo, které lidé kdekoli mohou použít, aby se obrátili na **Původce života**.

Časem ho možná poznáte jako slyšitelný šepot Boží lásky, která se probouzí ve vašich atomech. Důkaz, že **Duše existuje, protože ji Bůh miluje.**

PROTO ZPÍVEJTE

**HU, PÍSEŇ
LÁSKY K BOHU,
KAŽDÝ DEN.**

HU vás připraví na přijetí plné lásky Boha v tomto životě.

Začněte dnes. Zpívejte *HU* a očekávejte a naslouchejte lásce, která se k vám vrací.

Toto je zákon vesmíru. *Láska vrací lásku.* 

Jak zpívat *HU*

Můžete mít otevřené nebo zavřené oči.

- ◇ Několikrát se zhluboka nadechněte, abyste se uvolnili.
- ◇ Pak začněte *zpívat HU* (vyslovujte *hjů*) dlouhým, táhlým zvukem: HU-U-U-U.
- ◇ Znovu se nadechněte a znovu zpívejte *HU*. Můžete pokračovat až po dobu dvaceti minut.
- ◇ Zpívejte *HU* s citem lásky a postupně to otevře vaše srdce Bohu.

Zažijte Zvuk HU →

HU

Posvátný Zvuk – pradávna mantra

ZNOVUZÍSKÁNÍ SEBEÚCTY

Věděli jste, že jste stvořeni ze Světla a lásky Boha? Zde je ukázka, jak jedna žena objevila své duchovní tělo.

Dlouho předtím, než jsem poznala ECKANKAR, jsem učila kurz výroby šperků a navázala jsem konverzaci s jednou ze svých studentek. Zjistily jsme, že máme hodně společného. V průběhu kurzu jsme se spřátelily.

Jednoho dne **jsme začaly mluvit o meditaci**. Zdálo se, že mou přítelkyni toto téma velmi zajímá.

„Meditujete?“ zeptala se. Řekla jsem jí, že ano.

„Já také medituji,“ odpověděla. Po chvíli se zeptala: **„Zpíváte někdy HU?“**

Nikdy předtím jsem o zpívání *HU* neslyšela a zeptala jsem se jí, co tím myslí.

„HU je pradávna píseň lásky k Bohu,“ řekla.
„Máte nějaké problémy ve svém životě?“

„Ano, mám,“ odpověděla jsem. „Vždycky jsem měla problém s nízkým sebevědomím.“

„Můžete se pomodlit,“ řekla. „Můžete požádat o Boží pomoc při uzdravení vaší sebeúcty a pak zpívat HU.“

**MÁTE VY NĚJAKÝ
PROBLÉM, SE KTERÝM
BYSTE CHTĚLI, ABY VÁM
BŮH POMOHL?**

Té noci jsem se rozhodla zkusit zpívat HU. Zavřela jsem oči a požádala Boha, aby **mi pomohl najít způsob, jak vyléčit své nízké sebevědomí**. Pak jsem opakovaně zpívala slovo HU.

Najednou jsem v mysli **uviděla kouli Modrého světla**. Pak se v nitru objevil muž s brýlemi.

„Volala jsi mě?“ zeptal se.

Překvapeně jsem odpověděla: „Nevím.“ Byla jsem trochu zmatená a nevěděla jsem, co si o této zkušenosti myslet.

„No ano,“ řekl. „Zpívala jsi *HU*.“

„Nejspíš jsem vás tehdy volala,“ řekla jsem.

„Je nějaký problém, se kterým ti mohu pomoci?“ zeptal se.

Řekla jsem mu o svých potížích s nízkým sebevědomím a zeptala jsem se ho, jestli by mohl něco navrhnout.

Odpovědí **mi ukázal mé duchovní tělo**. Bylo vytvořeno z krásného Světla.

„Všichni lidé jsou Světlem Boha,“ řekl. „**Jsi Světlo Boha a Bůh tě miluje.**“



„Já jsem Světlo Boha a Bůh mě miluje?“ opakovala jsem, jak jsem přemýšlela o jeho slovech.

„Ano,“ odpověděl. Po chvilce se zeptal: „Budeš potřebovat ještě něco?“

„Ne, to je asi všechno,“ řekla jsem.

„Dobře,“ pokračoval, „**budiž požehnání!**“

„Budiž požehnání i vám.
Děkuji!“

Pak zmizel.



**KDYŽ ZPÍVÁTE
HU, MŮŽETE
VYHLÍŽET
MODRÉ SVĚTLO.**

Jeho slova ve mně zněla. Jsem stvořena ze Světla Boha a Bůh mě miluje! Skutečně jsem viděla své duchovní tělo plné Světla.

Po tomto zážitku **začal můj problém se sebeúctou mizet.** Brzy to byla jen vzdálená vzpomínka.

O léta později jsem objevila učení ECKANKARU a **okamžitě jsem poznala Sri Harolda Klempa**, MAHANTU, Žijícího ECK Mistra naší doby. Byl to onen muž s brýlemi, který ke mně přišel před všemi těmi lety v kouli Modrého Světla.

Přišel mi pomoci s problémem nízkého sebevědomí dávno předtím, než jsem se vědomě dozvěděla o ECK Mistrech.

Znovu jsem si připomněla, co mi řekl té noci: „**Všichni lidé jsou Světlo Boha.**“

Jaké nádherné potvrzení Boží lásky! 

” *Do té nejtajnější části sebe samého se můžete dostat prostřednictvím kontemplace, duchovních cvičení ECKu a posvátného zvuku HU.*

*Kontemplace je rozhovor s tou ne-
skrytější, nejupřímnější a nejtajem-
nější částí vás samých.*



ODPOVĚDI NA VAŠE OTÁZKY O HU

*Můžete vysvětlit, proč je
pocit lásky součástí
cvičení HU?*

Co nebo koho mám milovat?



Láska vás otevírá vedení a míru, k léčení
těla, mysli a ducha a k té nejvyšší formě
tvořivosti.

Tak koho milujete?

Boha, Stvořitele, Božskou inteligenci, Ducha
svatého, ECK, Životní sílu, Vše ve Všem,
toho Jediného.

Nebo prostě milujte svou rodinu, domácí
mazlíčky, svého souseda jako sebe samého,
květiny, které jste dnes zalili.

Láska je láska.
A tou jste vy.

HU je Zvuk Duše. 

**CO DNES
OTEVŘELO VAŠE
SRDCE?**

Jak dlouho bude trvat, než uvidím výsledky používání písňe HU?

Duchovní cvičení je jako fyzické cvičení v tom, že všechny svaly potřebují čas na to, aby reagovaly. Úspěch přichází s pílí.

Pokud budete provádět cvičení několik týdnů, možná budete překvapeni svým novým duchovním náhledem.

Stejný druh disciplíny platí pro tělesné i duchovní cvičení.

**JAKOU
POZITIVNÍ
VNITŘNÍ ZMĚNU
SI PŘEJETE?**

Jediným účelem duchovních cvičení ECKu je otevřít spojení neboli kanál mezi vámi a Duchem svatým, slyšitelným Proudem života.

Původem této vlny je srdce Boha.

Ve chvíli, kdy začnete zpívat HU a hledat pravdu tímto konkrétním způsobem, probudí se ve vás změny pozitivní povahy. 🌊



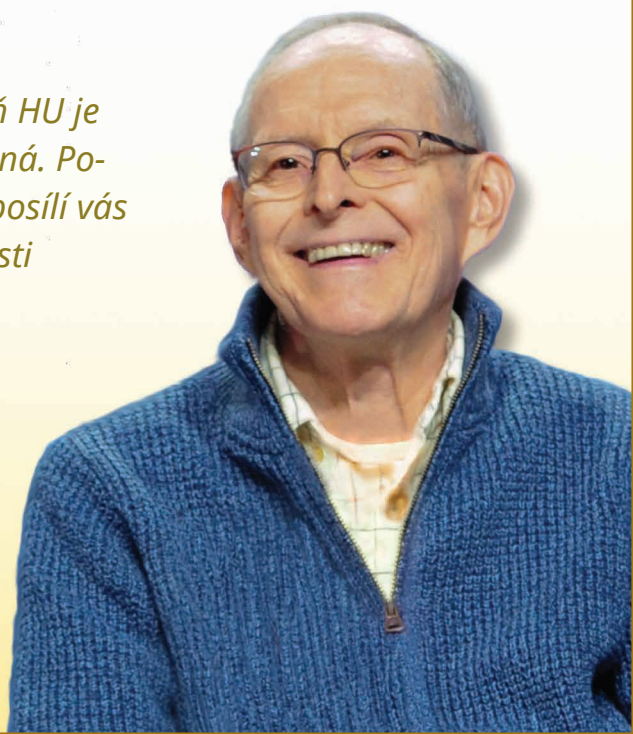
SEZNAMTE SE SE SRI HAROLDEM KLEMPEM

Duchovní učitel, který vám může pomoci na vaší cestě duchovního sebeobjevování.

Sri Harold Klemp je duchovní vůdce ECKANKARU – MAHANTA, Žijící ECK Mistr. Jeho rolí je probudit poznání a lásku k božským věcem, které jsou již ve vašem srdci.

Jako Vnitřní a Vnější Mistr poskytuje duchovní pomoc prostřednictvím rozhovorů a písenností, ve stavu snění a v duchovních světech.

„Píseň HU je
očistná. Po-
vznese a posílí vás
v moudrosti
a vědomí.



PŘIHLÁŠKA DO ECKU

ECKANKAR: KURZY DUCHOV- NÍHO ŽIVOTA

*Jděte výš, dále, hlouběji
na své cestě
duchovního sebeobjevování!*



CO ZAŽIJETE?

Toto neustále se rozpínající dobrodružství vám může přinést osobní transformaci od okamžiku, kdy začnete. Zahrnuje to:

- ◇ měsíční **sebepoznávací kurzy** s pokročilými **duchovními technikami** pro soukromé studium;
- ◇ příležitosti prozkoumat kurzy v **malých diskuzních skupinách**;
- ◇ čtvrtletní dopis a aktualizace s perspektivou současné doby od **učitele, který dosáhl Realizace Boha**;
- ◇ **duchovní zasvěcení** – hluboké kroky osvícení;

- ◇ společenství lidí stejného srdce, kteří respektují duchovní svobodu a milují pravdu;
- ◇ příležitosti k dalšímu duchovnímu učení a službě.

Začněte své dobrodružství v ECKu



AdvancedSpiritualLiving.org



Studentské služby
+1 952 380 2222



ECKANKAR
Cesta duchovní svobody

Eckankar.org

Ilustrace: Bruce Fuller, Marianne Kenyon, Ed Parkinson, Joan Ross, Pam Rubio, Kristy Walker. Termíny ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, CESTOVÁNÍ DUŠE a SOUL TRAVEL jsou, mezi jinými, ochrannými známkami ECKANKARu. Copyright © 2025 ECKANKAR. Tato e-kniha je překladem *HU—Your Key to Spiritual Living*, copyright © 2021 ECKANKAR. CZ250228