

# Les chants sacrés ECK



*Adaptation basée sur ECKopedia: The ECKANKAR Lexicon*

Un mantra est un mot ou une formule que l'on psalmodie pour se relier à l'Esprit divin, ou ECK.

On peut le décrire comme une prière chantée et sacrée qui, lorsqu'on la psalmodie répétitivement, transforme progressivement la personne en un centre dynamique de vibrations spirituelles qui s'harmonise avec un autre centre vibratoire immensément plus puissant que le sien.

La récitation du mantra entraîne toute une série d'effets spirituels, notamment celui de l'amour. La concentration de l'esprit sur le mantra permet d'éprouver un profond sentiment d'amour et de paix. Sa répétition favorise ainsi la focalisation de l'esprit sur un point précis de manière à ce qu'il puisse se frayer un passage à travers les pensées superficielles et atteindre les profondeurs sous-jacentes de l'Âme.

Aux yeux du commun des mortels, le mantra peut sembler dénué de sens. Il constitue néanmoins un puissant instrument d'amour et de détachement au service du chela ECK qui le pratique régulièrement.

Ce faisant, ce dernier touche des gens qu'il ne connaîtra jamais et change le cours de leur vie en leur permettant de s'arracher aux griffes des forces Kal et de se lier à ECK, qui les mènera à Dieu.

Peu, si tant est qu'il y en ait, arrivent à comprendre ce qui en résulte, bien que l'effet cumulatif du mantra mis en branle par les ECKistes, pris individuellement ou collectivement, provoque d'abord la transformation du monde de l'homme et ensuite celle des cieux spirituels, partout où le besoin se fait sentir.

Aussi la connaissance de la parole créatrice s'enracine-t-elle dans le cœur de tout initié ECK.

HU est le mantra essentiel en ECKANKAR.

*Suite au verso*

## Les chants sacrés ÉCK

	(Plan)	(Chant)	
MONDES SUPÉRIEURS	ANAMI LOK	HU (HYOU)	RÉALISATION DE DIEU
	AGAM LOK	HUK (HOUK)	
	HUKIKAT LOK	ALUK (α-LOUK)	
	ALAYA LOK	HUM (HYOUM)	
	ALAKH LOK	SHANTI (CHANN-ti)	
	ATMA LOK (PLAN DE L'ÂME)	SUGMAD (SOUG-mad)	
	MONDES INFÉRIEURS	ÉTHÉRIQUE (INTUITION)	
MENTAL (ESPRIT)		AUM (OM ou α-OUM)	
CAUSAL (MÉMOIRE)		MANA (MA-na)	
ASTRAL (ÉMOTIONS)		KALA (ka-LA)	
PHYSIQUE (SENS)		ALAYI (α-LA-yi)	

## Autres mantras ÉCK

Votre mot secret

MAHANTA (mé-HONN-té)

Que les bénédictions soient

ECK (E-C-K)

Baraka Bashad

Shariyat



Feuillet remis au Congrès d'ECKANKAR