

Die Heiligen Gesänge des ECK



Angepasst aus *ECKopedia: The ECKANKAR Lexicon*

Ein Mantra besteht aus einem Wort oder einer Wortfolge und wird gesungen, um sich mit dem Heiligen Geist, dem ECK, zu verbinden.

Es kann als ein heiliges Gebets-Lied bezeichnet werden, das, wenn es wiederholt gesungen wird, den Ausübenden allmählich in ein lebendes Zentrum spiritueller Schwingung umwandelt, das auf ein anderes Zentrum spiritueller Schwingung eingestimmt ist, welches weitaus mächtiger ist als sein eigenes.

Das Singen eines Mantras erzeugt eine Reihe spiritueller Effekte, hauptsächlich den der Liebe. Wenn man den Verstand auf das Mantra konzentriert, entsteht ein tiefes Gefühl von Frieden und Liebe. Mantra-Singen fokussiert den Verstand auf einen Punkt, der in der Lage ist, durch die gewöhnlichen Gedanken zu den darunter liegenden tieferen Schichten der Seele vorzudringen.

Dem gewöhnlichen Menschen würde das Mantra unsinnig erscheinen. Dennoch ist es ein machtvolles Instrument der Liebe und Losgelöstheit für den ECK-Chela, der es regelmäßig praktiziert.

Er erreicht Menschen, die er nie kennenlernen wird und ändert den Lauf ihres Lebens – von den Kal-Kräften, die sie vielleicht festhalten, hin zum ECK, das sie zu Gott führt.

Nur wenige, wenn überhaupt, werden jemals erfahren, was vor sich gegangen ist, doch das von ECKisten entweder individuell oder kollektiv aufgebaute Mantra bewirkt eine Veränderung in den Welten – zunächst in der Welt der Menschen und dann, falls erforderlich, in den Welten der spirituellen Himmel.

Das Wissen vom schöpferischen Wort lebt tief im Herzen eines jeden ECK-Initiierten.

Das wichtigste Mantra in ECKANKAR ist HU.

Fortsetzung auf der Rückseite

Heilige ECK-Gesänge

	(Ebene)	(Gesang)	
HÖHERE WELTEN	ANAMI LOK	HU (<i>hju</i>)	GOTTREALISATION
	AGAM LOK	HUK	
	HUKIKAT LOK	ALUK	
	ALAYA LOK	HUM (<i>hjum</i>)	
	ALAKH LOK	SHANTI	
	ATMA LOK (SEELENEBENE)	SUGMAD	
	NIEDERE WELTEN	ÄTHERISCHE (INTUITION)	
MENTALE (VERSTAND)		AUM	
KAUSALE (ERINNERUNG)		MANA	
ASTRALE (EMOTIONEN)		KALA	
PHYSISCHE (SINNE)		ALAYI	

Andere ECK-Mantras

Dein geheimes Wort

MAHANTA (may-HON-tay)

Möge Segen sein

ECK (E-C-K)

Baraka Bashad

Shariyat



ECKANKAR Seminar Handout