

# *I sacri canti dell'ECK*



adattato da *ECKopedia: The ECKANKAR Lexicon*

Un mantra è una parola o una frase che viene cantata per collegarsi allo Spirito Divino, l'ECK.

Può essere descritto come un canto-preghiera sacro che, cantato ripetutamente, in modo graduale trasforma il devoto in un centro vivente di vibrazione spirituale che è sintonizzato con un qualche altro centro vibrazionale molto più potente del suo.

Cantare un mantra produce una serie di effetti spirituali, soprattutto quello dell'amore. Quando si concentra la mente su un mantra, sorge un profondo senso di pace e amore. Il canto di un mantra conferisce alla mente un tale acume da renderla capace di penetrare attraverso i pensieri ordinari fino agli strati più profondi dell'Anima che si trovano al di sotto.

Per l'uomo comune, il mantra sembrerebbe senza senso. Ciononostante è un potente strumento di amore e distacco per il chela ECK che lo pratica regolarmente.

Arriva sino a individui che non conoscerà mai e sposta il corso delle loro vite dalle forze Kal, che potrebbero attanagliarli, a quelle dell'ECK che li condurranno a Dio.

Pochi, se non nessuno, sapranno mai cos'è successo, ma il mantra consolidato dagli ECKisti, o individualmente o collettivamente, dà luogo a un cambiamento nei mondi: prima nel mondo umano e poi in quello dei cieli spirituali dove necessario.

La conoscenza del verbo creativo vive profondamente nel cuore di ogni iniziato ECK.

Il mantra essenziale di ECKANKAR è HU.

*continua sul retro*

## Sacri canti dell'ECK

	(piano)	(canto)
MONDI SUPERIORI	ANAMI LOK	HU (HIUU)
	AGAM LOK	HUK (HUK)
	HUKIKAT LOK	ALUK (a-LUK)
	ALAYA LOK	HUM (HIUM)
	ALAKH LOK	SHANTI (SHAN-ti)
	ATMA LOK (PIANO DELL'ANIMA)	SUGMAD (SUG-mad)
	MONDI INFERIORI	ETERICO (INTUIZIONE)
MENTALE (MENTE)		AUM (AUM)
CAUSALE (MEMORIA)		MANA (MA-na)
ASTRALE (EMOZIONE)		KALA (ka-LA)
FISICO (SENSI)		ALAYI (a-LA-yi)

REALIZZAZIONE DI DIO

REALIZZAZIONE DEL SÉ

## Altri mantra ECK

La tua parola segreta

MAHANTA (mei-HON-tei)

Che le benedizioni siano

ECK (E-C-K)

Baraka Bashad

Shariyat



Volantino per il seminario di ECKANKAR