

LA TECHNIQUE DU MIROIR INVERSÉ

Pour vous protéger, vous devez retenir ces deux principes : 1) Sachez que rien ni personne ne peut vous nuire, car **vous êtes Âme, intemporelle et éternelle.** 2) Faites preuve de courage en ne cédant jamais à la peur et en ne laissant jamais votre imagination s'emballer pour visualiser des situations qui pourraient porter atteinte à votre intégrité physique.

Voici trois exercices d'autoprotection : 1) Placez devant vous un miroir en sens inverse qui renvoie au moi métapsychique de votre agresseur une image qu'il trouvera intolérable. 2) Enveloppez-vous d'une lumière blanche. 3) Adressez-vous calmement à l'intrus et dites-lui que son comportement enfreint les règles du savoir-vivre.

– Harold Klemp

Contrôlez votre
imagination.
