

SE SOIGNER GRÂCE À LA LUMIÈRE

Dans le cadre de vos exercices spirituels, deux méthodes de guérison s'offrent à vous : la lumière orange et la lumière bleue. N'hésitez pas à les mettre en pratique. Certaines personnes obtiendront des résultats satisfaisants avec cette méthode de guérison, tandis que d'autres auraient avantage à consulter un professionnel de la santé. La décision vous appartient.

La lumière orange agit surtout sur le corps physique. Entrez en contemplation selon votre méthode habituelle, en position assise ou allongée. Fermez les yeux et faites appel à votre capacité d'imagination, c'est-à-dire à la puissance divine ou à la faculté de vision de l'Âme, puis visualisez le Courant de vie audible. **Il s'agit de la pure Lumière blanche de Dieu, un amalgame de toutes les couleurs.**

Visualisez maintenant un rayon jaillissant de cette lumière, semblable à l'effet d'un prisme révélant la gamme des couleurs.

Le rayon orange que vous percevez est associé à la santé physique. Fermez les yeux et visualisez un courant de lumière orangée vous inonder. Laissez-le s'écouler naturellement vers la zone de votre corps qui est malade, souffrante ou lésée. Vous pouvez pratiquer cet exercice pendant vingt minutes.

Cette technique de guérison est strictement réservée à votre usage personnel ; abstenez-vous de projeter une lumière orangée sur les autres.

La lumière bleue propose une autre approche thérapeutique qui s'adresse avant tout aux corps astral, causal, mental et éthérique. Ce sont les corps intérieurs associés aux mondes métapsychiques situés en deçà du plan de l'Âme.

Une fois de plus, vous utilisez une méthode comparable à celle de la lumière orange. Et rappelons-le : pratiquez cette technique uniquement pour vous-même, jamais pour autrui.

Fermez les yeux et visualisez une lumière bleue qui pénètre au plus profond de votre cœur. Elle est réputée comme étant la Lumière bleue du MAHANTA. La conscience MAHANTA est définie comme l'état le plus élevé de conscience accessible à l'homme. La lumière bleue est censée apaiser et guérir l'être intérieur, à savoir votre état émotionnel et intellectuel. En complément de cette approche, prenez soin de vous reposer amplement.

La lumière bleue n'est pas une création surgie du néant, issue d'une source qui vous serait étrangère. Elle émane de vos propres mondes divins, et vous en prenez actuellement conscience.

Laissez cette Lumière de Dieu réparatrice pénétrer en vous et agir sur la zone où vous estimez qu'une aide est requise. Ou encore, laissez-la tout bonnement se déverser dans votre œil spirituel. À mesure qu'elle nettoie et purifie les impuretés, elle commencera à vous libérer du matérialisme et du karma que vous avez vous-même forgé dans l'ignorance des lois divines.

Une véritable guérison spirituelle traitera d'abord la cause spirituelle à l'origine des symptômes qui se sont manifestés dans le corps physique. Vous devez comprendre que l'utilisation de la lumière orange n'apportera pas nécessairement une guérison miraculeuse, comme la régénération de membres ou tout autre phénomène semblable ; par contre, elle pourrait vous guider vers un thérapeute plus expérimenté.

Une véritable guérison spirituelle traitera d'abord la cause spirituelle à l'origine des symptômes.

– Harold Klemp