

UN MOYEN DE RENFORCER SA CONFIANCE

Si votre véritable force de caractère devait être fragilisée par un manque de confiance en vous, utilisez la technique suivante pour vous redonner de l'assurance.

Repérez d'abord les zones de votre aura ou de votre espace personnel qui reflètent de la gêne, de la timidité, de la réserve ou une sensibilité excessive. Celles-ci ont tendance à attirer des gens qui profitent de votre vulnérabilité. Au moyen d'une injonction mentale, priez ces individus de s'écarter de votre chemin et de vous traiter avec respect.

Ensuite, renforcez les qualités d'esprit et de personnalité inverses afin de compenser les traits de caractère qui vous mettent mal à l'aise. [Imprégnez-vous d'un courage inébranlable pour que l'énergie positive que vous dégagez soit clairement ressentie quand vous traversez une pièce.](#)

Adoptez l'état d'esprit et le comportement d'une personne dotée d'une grande confiance en elle. Favorisez une approche franche et positive en toutes circonstances. Mettez toute votre énergie spirituelle dans votre sourire, vos propos et vos pensées.

Mettez toute
votre énergie
spirituelle dans
votre sourire,
vos propos et
vos pensées.

– Harold Klemp